

# Zupa o smaku gulaszu

THE 1:1 DIET  
by CambridgeWeight Plan<sup>®</sup>

wer. A

Środek spożywczy zastępujący posiłek, do kontroli masy ciała. Zastąpienie jednego głównego posiłku dziennie w diecie niskokalorycznej środkiem spożywczym zastępującym posiłek, do kontroli masy ciała, pomaga w utrzymaniu masy ciała po jej utracie. Zastąpienie dwóch głównych posiłków dziennie w diecie niskokalorycznej środkami spożywczymi zastępującymi posiłek, do kontroli masy ciała, pomaga w utracie wagi. Produkty są przydatne dla zamierzonego użycia jedynie w ramach diety niskokalorycznej. Inne środki spożywcze powinny być niezbędną częścią takiej diety. Podczas stosowania należy wypijać minimum 2,25 l płynów dziennie.

**Składniki:** Maltodekstryna, przyprawa gulaszowa (przyprawy (wędzona papryka, kmin rzymski, czarny pieprz, kminek), aromat, pomidor w proszku, cebula w proszku, czosnek w proszku, suszony czerwony i zielony pieprz, wyciąg z drożdży w proszku, zioła (majeranek, pietruszka), barwnik (ekstrakt z papryki)), izolat białka **sojowego**, mąka **sojowa**, rafinowany olej **sojowy**, lecytyna **sojowa**, mielona papryka, sproszkowana celuloza, aromat, suszone marchewki, suszony czerwony pieprz, barwniki (karmel, karoteny), suszona cebula, wędzona sól, węglan wapnia, chlorek potasu, fosforan potasu, zagęszczacz (guma guar), syrop glukozowy, mieszanina witamin i składników mineralnych (maltodekstryna, kwas L-askorbinowy, fumaran żelaza (II), amid kwasu nikotynowego, octan DL-alfa-tokoferolu, tlenek cynku, D-pantotienian wapnia, siarczan manganu, chlorowodorek pirydoksyny, octan retinolu, ryboflawina, chlorowodorek tiaminy, jodan potasu, kwas pteroilomonoglutaminowy, selenian (IV) sodu, filochinon, chlorek chromu (III) i jego heksahydrat, D-biotyna, molibdenian (VI) sodu, cholekalcyferol, cyjanokobalamina), stabilizator (guma ksantanowa), tlenek magnezu, przeciwutleniacze (palmitynian L-askorbylu, mieszanina tokoferoli), kwas (kwas cytrynowy), białka **mleka**, **pszenica** (gluten).

**Informacja o alergenach:** Alergeny oraz składniki będące źródłem glutenu zaznaczono w składzie **pogrubioną czcionką**. Może zawierać inne źródła glutenu. Produkt nieodpowiedni dla osób z alergią na orzechy i nasiona sezamu. Produkt odpowiedni dla wegetarian.

**WAŻNE! Instrukcja właściwego przygotowania:** Odmierz 227 ml gorącej (nie wrzącej) wody do naczynia i wsymp zawartość torebki. Wymieszaj za pomocą blendera lub trzepaczki do momentu uzyskania gładkiej konsystencji. W celu zachowania świeżości produktu spożyj nie później niż 15 min. od przygotowania.

**Środki ostrożności i przeciwwskazania:** Podczas stosowania należy wypijać minimum 2,25 l płynów dziennie. **Przeciwwskazania:** alergia, na którąkolwiek ze składników, wiek < 18 lat, ciąża, karmienie piersią, okres połogu, BMI < 20, przyjmowanie inhibitorów monoaminooksydazy, przyjmowanie leków na otyłość, atak serca lub udar mózgu w ciągu ostatnich 3 miesięcy, nowotwory (terapię onkologiczną).

**Data minimalnej trwałości:** poprzedzono wyrażeniem: Best before (najlepiej spożyć przed) na odwróceniu opakowania. Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.

**Informacja  
o wartości odżywczej:**

		w 100 g	%RWS* w 100 g	W porcji proponowanej do spożycia (54 g + 227 ml wody)	%RWS* w porcji
Energia	kJ/ kcal	1559/370	19/19	842/200	10/10
Tłuszcz	g	9,4	13	5,1	7
w tym					
kwasy tłuszczowe nasycone	g	1,4	7	0,8	4
kwasy tłuszczowe jednonienasycone	g	1,3		0,7	
kwasy tłuszczowe wielonienasycone	g	4,2		2,3	
Węglowodany	g	44,7	17	24,2	9
w tym					
cukry	g	10,9	12	5,9	7
skrobia	g	23,7		12,8	
Błonnik	g	4,3		2,3	
Białko	g	24,5	49	13,2	26
Sól	g	4,7	78	2,5	42
			<b>%RWS** w 100 g</b>		<b>%RWS** w porcji</b>
Witamina A	µg	925,9	116	500	63
Witamina D	µg	3	60	1,6	32
Witamina E	mg	8,5	71	4,6	38
Witamina K	µg	52,8	70	28,5	38
Witamina C	mg	50	63	27	34
Tiamina	mg	1,9	173	1	91
Ryboflawina	mg	0,8	57	0,45	32
Niacyna	mg	10	63	5,4	34
Witamina B6	mg	0,9	64	0,5	36
Folian	µg	111,1	56	60	30
Witamina B12	µg	1,4	56	0,75	30
Biotyna	µg	31,9	64	17,2	34
Kwas pantotenowy	mg	3,3	55	1,8	30
Potas	mg	1504,1	75	812,2	41
Chlorek	mg	1628,4	204	879,3	110
Wapń	mg	518,2	65	279,8	35
Fosfor	mg	511,1	73	276	39
Magnez	mg	278,1	74	150,2	21
Żelazo	mg	14	100	7,5	54
Cynk	mg	6,3	63	3,4	34
Miedź	mg	0,7	70	0,4	40
Mangan	mg	1,6	80	0,9	45
Selen	µg	38,2	69	20,6	37
Chrom	µg	71,5	179	38,6	97
Molibden	µg	77,4	155	41,8	84
Jod	µg	105,3	70	56,8	38

\*Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400kJ/2000 kcal).

\*\*RWS – Referencyjna Wartość Spożycia.

Opakowanie zawiera 7 porcji.

# Zupa jarzynowa z grzankami

THE 1:1 DIET

by CambridgeWeight Plan<sup>®</sup>

wer. A

Środek spożywczy zastępujący posiłek, do kontroli masy ciała. Zastąpienie jednego głównego posiłku dziennie w diecie niskokalorycznej środkiem spożywczym zastępującym posiłek, do kontroli masy ciała, pomaga w utrzymaniu masy ciała po jej utracie. Zastąpienie dwóch głównych posiłków dziennie w diecie niskokalorycznej środkami spożywczymi zastępującymi posiłek, do kontroli masy ciała, pomaga w utracie wagi. Produkty są przydatne dla zamierzonego użycia jedynie w ramach diety niskokalorycznej. Inne środki spożywcze powinny być niezbędną częścią takiej diety. Podczas stosowania należy wypijać minimum 2,25 l płynów dziennie.

**Składniki:** Maltodekstryna, izolat białka **sojowego**, grzanki (12,5 %) (mąka **pszenna** (z dodatkiem węglanu wapnia, żelaza, niacyny, tiaminy), olej palmowy, sól, **drożdże**, przeciwutleniacz (ekstrakt z rozmarynu)), mąka **sojowa**, białka **mleka**, lecytyna **sojowa**, sproszkowana celuloza, aromat (**pszemica**), hydrolizowane białka kukurydzy, suszona czerwona papryka (1,92 %), cebula w proszku (1,5 %), wzmacniacz smaku (chlórek potasu), suszone marchewki (1,16 %), fosforan potasu, węglan wapnia, mieszanka witamin i składników mineralnych (maltodekstryna, kwas L-askorbinowy, fumaran żelaza (II), amid kwasu nikotynowego, octan DL-alfa-tokoferylu, tlenek cynku, D-pantotnian wapnia, siarczan manganu, chlorowodorek pirydoksyny, octan retinylu, ryboflawina, chlorowodorek tiaminy, jodan potasu, kwas pteroilomonoglutaminowy, selenian (IV) sodu, filochinon, chlorek chromu (III) i jego heksahydrat, D-biotyna, molibdenian (VI) sodu, cholekalcyferol, cyjanokobalamina), stabilizator (guma ksantanowa), rafinowany olej **sojowy**, tlenek magnezu, przeciwutleniacze (palmitynian L-askorbylu, mieszanina tokoferoli), kwas (kwas cytrynowy), pieprz czarny, piestruszka, syrop glukozowy, barwnik (karotenyl).

**Informacja o alergenach:** Alergeny oraz składniki będące źródłem glutenu zaznaczono w składzie  **pogrubioną czcionką**. Może zawierać inne źródła glutenu. Produkt nieodpowiedni dla osób z alergią na orzechy i nasiona sezamu. Produkt odpowiedni dla wegetarian.

**WAŻNE! Instrukcja właściwego przygotowania:** Odmierz 227 ml gorącej (nie wrzącej) wody do naczynia i wsymp zawartość torebki. Wymieszaj za pomocą blendera lub trzepaczki do momentu uzyskania gładkiej konsystencji. W celu zachowania świeżości produktu spożyj nie później niż 15 min od przygotowania.

**Środki ostrożności i przeciwwskazania:** Podczas stosowania należy wypijać minimum 2,25 l płynów dziennie. **Przeciwwskazania:** alergia, na którąkolwiek ze składników, wiek < 18 lat, ciąża, karmienie piersią, okres połogu, BMI < 20, przyjmowanie inhibitorów monoaminooksydazy, przyjmowanie leków na otyłość, atak serca lub udar mózgu w ciągu ostatnich 3 miesięcy, nowotwory (terapię onkologiczną).

**Data minimalnej trwałości:** poprzedzono wyrażeniem: Best before (najlepiej spożyć przed) na odwróceniu opakowania. Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.

**Informacja  
o wartości odżywczej:**

		w 100 g	%RWS* w 100 g	W porcji proponowanej do spożycia (54 g + 227 ml wody)	%RWS* w porcji
Energia		kJ/ kcal 1652/393	20/20	892/212	11/11
Tłuszcz	g	11,3	16	6,1	9
w tym					
kwasy tłuszczowe nasycone	g	3,4	17	1,8	9
kwasy tłuszczowe jednonienasycone	g	2,7		1,5	
kwasy tłuszczowe wielonienasycone	g	3,4		1,8	
Węglowodany	g	38	15	20,5	8
w tym					
cukry	g	7	8	3,8	4
skrobia	g	29,3		15,8	
Błonnik	g	5,4		2,9	
Białko	g	32,1	64	17,3	35
Sól	g	3,1	52	1,7	28
			<b>%RWS** w 100 g</b>		<b>%RWS** w porcji</b>
Witamina A	μg	1428,6	179	771,4	96
Witamina D	μg	5,1	102	2,8	56
Witamina E	mg	11,7	98	6,3	53
Witamina K	μg	72	96	38,9	52
Witamina C	mg	85,3	107	46,1	58
Tiamina	mg	1,1	100	0,6	55
Ryboflawina	mg	1,3	93	0,7	50
Niacyna	mg	15,7	98	8,5	53
Witamina B6	mg	1,3	93	0,7	50
Folian	μg	174,4	87	94,2	47
Witamina B12	μg	2,4	96	1,3	52
Biotyna	μg	50,4	100,8	27,2	54
Kwas pantotenowy	mg	5,5	92	3	50
Potas	mg	1443,7	72	779,6	39
Chlorek	mg	1557,2	195	840,9	105
Wapń	mg	533,1	67	287,9	36
Fosfor	mg	547	78	295,4	42
Magnez	mg	238,2	64	128,6	34
Żelazo	mg	11,4	81	6,2	44
Cynk	mg	7	70	3,8	38
Miedź	mg	0,6	60	0,3	30
Mangan	mg	1,4	70	0,8	40
Selen	μg	40,9	74	22,1	40
Chrom	μg	72,9	182	39,4	99
Molibden	μg	81,7	163	44,1	88
Jod	μg	124,8	83	67,4	45

\* Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400kJ/2000 kcal).

\*\*RWS – Referencyjna Wartość Spożycia.

Opakowanie zawiera 7 porcji.



## Zupa o smaku kurczaka z grzybami

Cambridge  
Program Odchudzania

Informacja o wartości odżywczej		W 100 g	%RWS w 100 g*	W porcji proponowanej do spożycia (54g + 227 ml wody)	%RWS w porcji*
Energia	kJ/kcal	1555/370	19/19	840/200	10/10
Tłuszcz	g	6,6	9	3,6	5
w tym					
Kwasy tłuszczowe nasycone	g	1,1	6	0,6	3
Kwasy tłuszczowe jednonienasycone	g	0,9		0,5	
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	g	3,0		1,6	
Węglowodany	g	43,9	17	23,7	9
w tym					
Cukry	g	17,5	19	9,5	11
Skrobia	g	24,3		13,1	
Błonnik	g	4,9		2,7	
Białko	g	30,8	62	16,6	33
Sól	g	3,1	47	1,7	25
			%RWS** w 100 g		%RWS** w porcji
Witamina A	µg	493,9	62	266,7	33
Witamina D	µg	3,5	70	1,9	38
Witamina E	mg	7,4	62	4,0	33
Witamina K	µg	46,3	62	25,0	33
Witamina C	mg	49,4	62	26,7	33
Tiamina	mg	0,7	64	0,4	36
Ryboflawina	mg	1,0	71	0,5	36
Niacyna	mg	10,0	63	5,4	34
Witamina B <sub>6</sub>	mg	0,9	64	0,5	36
Folian	µg	123,5	62	66,7	33
Witamina B <sub>12</sub>	µg	2,0	80	1,1	44
Biotyna	µg	30,9	62	16,7	33
Kwas pantotenowy	mg	3,7	62	2,0	33
Potas	mg	1674,9	84	904,4	45
Chlor	mg	1493,2	187	806,3	101
Wapń	mg	601,1	75	324,6	41
Fosfor	mg	800,0	114	432,0	62
Magnez	mg	296,8	79	160,3	43
Żelazo	mg	9,2	66	5,0	36
Cynk	mg	6,9	69	3,7	37
Miedź	mg	0,6	60	0,3	30
Mangan	mg	1,2	60	0,7	35
Selen	µg	37,3	68	20,1	37
Chrom	µg	52,9	132	28,6	72
Molibden	µg	65,6	131	35,4	71
Jod	µg	102,8	69	55,5	37

\*Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ/2000 kcal).  
\*\*RWS – Referencyjna Wartość Spożycia.

**Ważne informacje:** Produkt jest przyjmowany pod nadzorem lekarza w ilości od 1 do 4 saszetek dziennie, produkt nie jest odpowiedni do stosowania jako jedyne źródło pożywienia, produkt jest przeznaczony dla osób otyłych, produkt może stanowić zagrożenie dla zdrowia, jeżeli jest spożywany przez osoby niedożywione lub przez osoby, u których nie stwierdzono otyłości lub u których brak jest wskazań lekarskich wynikających z przeznaczenia produktu. Produkt nie jest przeznaczony do stosowania pozajelitowego.

**Środki ostrożności i przeciwwskazania:** Podczas stosowania należy wypijać minimum 2,25 l płynów dziennie. Przeciwwskazania jak w Programie Odchudzania Cambridge (np.: wiek <18 lat, ciąża, karmienie piersią, okres połogu, BMI <20, przyjmowanie inhibitorów monoaminooksydazy, przyjmowanie leków na otyłość, atak serca lub udar mózgu w ciągu ostatnich 3 miesięcy, nowotwory (terapię onkologiczną)). W razie wątpliwości skonsultuj się z lekarzem.

**Data minimalnej trwałości (Najlepiej spożyć przed):**



Przechowywać w chłodnym i suchym miejscu.

Cambridge  
Program Odchudzania

**Wyprodukowano:**  
CAMBRIDGE WEIGHT PLAN LTD.  
Stafford House, Brakey Road,  
Corby NN17 5LU, Wielka Brytania.

**Dystrybutor:** Hol-Trade Sp. z o.o., ul. Jedności 10 A  
05-506 Lesznowola, tel. 22 859 03 06  
[www.dieta-cambridge.pl](http://www.dieta-cambridge.pl)

Cambridge  
Program Odchudzania

## Zupa o smaku kurczaka z grzybami

Do postępowania dietetycznego w otyłości  
Żywność specjalnego przeznaczenia medycznego

Produkt zawiera białko zwierzęce pochodzące z mleka i białka roślinne pochodzące z soi i kukurydzy.

Białko sojowe ma postać izolatu.

Żywność niekompletna pod względem odżywczym o składzie dostosowanym do choroby otyłości lub wskazań lekarskich dla otyłości, która nie może być stosowana jako jedyne źródło pożywienia osób, dla których jest przeznaczona.

Właściwości i cechy charakterystyczne, ze względu na które stosowanie produktu jest uzasadnione: produkt o niskiej zawartości tłuszczów nasyconych, zawierający wysoką ilość białka pochodzenia zwierzęcego i roślinnego i z wysoką zawartością wszystkich niezbędnych witamin i składników mineralnych.

Wartość energetyczna porcji – 840 kJ/200 kcal  
Tłuszcz (g) 3,6; Kwasy tłuszczowe nasycone (g) 0,6;  
Cukry (g) 9,5; Sól (g) 1,7

**Opakowanie. Masa netto: 378 g e**  
(7 saszetek x 54 g)  
**Saszetka. Masa netto: 54 g**  
Opakowanie zawiera 7 porcji



ŻYWNOŚĆ SPECJALNEGO PRZEZNACZENIA MEDYCZNEGO

**Składniki:** Maltodekstryna, odtłuszczone mleko w proszku, izolat białka sojowego, mąka sojowa, aromat (pszenica), lecytyna sojowa, sproszkowana celuloza, białka mleka, chlorek potasu, fosforan wapnia, rafinowany olej sojowy, hydrolizowane białko kukurydzy, stabilizator (guma ksantanowa), mieszanka witamin i składników mineralnych (maltodekstryna, kwas L-askorbinowy, selenian (IV) sodu, filochinon, chlorek chromu (III) i jego heksahydrat, D-biotyna, molibdenian (VI) sodu, cholekalcyferol, cyjanokobalamina), tlenek magnezu, cebula w proszku, przeciwutleniacze (palmitynian L-askorbylu, mieszanka tokoferoli), kwas (kwas cytrynowy), pietruszka, suszone grzyby (0,17%), barwnik (karmel), pieprz czarny.

**Informacja o alergenach:** Alergeny oraz składniki będące źródłem glutenu zaznaczone w składzie **pogrubioną czcionką**. Może zawierać inne źródła glutenu. Produkt nieodpowiedni dla osób z alergią na orzechy i nasiona sezamu. Produkt odpowiedni dla wegetarian.

**WAŻNE! Instrukcja właściwego przygotowania:**

Odmierz 227 ml gorącej (nie wrzącej) wody do naczynia i wsyp zawartość torebki. Wymieszaj za pomocą blendera lub trzepaczki do momentu uzyskania gładkiej konsystencji. W celu zachowania świeżości produktu spożyj nie później niż 15 min. od przygotowania. Nie odgrzewaj ponownie.



## Zupa o smaku orientalnym

Cambridge  
Program Odchudzania

Informacja o wartości odżywczej		W 100 g	%RWS w 100 g*	W porcji proponowanej do spożycia (54g + 227 ml wody)	%RWS w porcji*
Energia	kJ/kcal	1563/370	19/19	844/200	10/10
Tłuszcz	g	6.6	9	3.6	5
w tym					
Kwasy tłuszczowe nasycone	g	1.0	5	0.5	3
Kwasy tłuszczowe jednonienasycone	g	0.7		0.4	
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	g	3.1		1.7	
Węglowodany	g	43.8	17	23.7	9
w tym					
Cukry	g	13.3	15	7.2	8
Skrobia	g	28.3		15.3	
Błonnik	g	4.9		2.6	
Białko	g	31.4	63	17.0	34
Sól	g	2.9	48	1.6	27
			%RWS** w 100 g		%RWS** w porcji
Witamina A	µg	870.4	109	470.0	59
Witamina D	µg	3.1	62	1.7	34
Witamina E	mg	7.4	62	4.0	33
Witamina K	µg	46.3	62	25.0	33
Witamina C	mg	49.4	62	26.7	33
Tiamina	mg	0.7	64	0.4	36
Ryboflawina	mg	0.9	64	0.5	36
Niacyna	mg	9.9	62	5.3	33
Witamina B <sub>6</sub>	mg	0.9	62	0.5	33
Folian	µg	123.5	62	66.7	33
Witamina B <sub>12</sub>	µg	1.7	68	0.9	37
Biotyna	µg	30.9	62	16.7	33
Kwas pantotenowy	mg	3.7	62	2.0	33
Potas	mg	1438.0	72	776.5	39
Chlor	mg	1819.1	227	982.3	123
Wapń	mg	498.0	62	268.9	34
Fosfor	mg	532.7	76	287.7	41
Magnez	mg	241.7	64	130.5	35
Żelazo	mg	9.0	64	4.9	35
Cynk	mg	6.4	64	3.4	34
Miedź	mg	0.5	53	0.3	29
Mangan	mg	1.3	64	0.7	34
Selen	µg	35.9	65	19.4	35
Chrom	µg	42.5	106	23.0	57
Molibden	µg	58.7	117	31.7	63
Jod	µg	98.7	66	53.3	36

\*Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ/2000 kcal).

\*\*RWS – Referencyjna Wartość Spożycia.

**Ważne informacje:** Produkt jest przyjmowany pod nadzorem lekarza w ilości od 1 do 4 saszetek dziennie, produkt nie jest odpowiedni do stosowania jako jedyne źródło pożywienia, produkt jest przeznaczony dla osób otyłych, produkt może stanowić zagrożenie dla zdrowia, jeżeli jest spożywany przez osoby niedożywione lub przez osoby, u których nie stwierdzono otyłości lub u których brak jest wskazań lekarskich wynikających z przeznaczenia produktu. Produkt nie jest przeznaczony do stosowania pozajelitowego.

**Środki ostrożności i przeciwwskazania:** Podczas stosowania należy wypijać minimum 2,25 l płynów dziennie. Przeciwwskazania jak w Programie Odchudzania Cambridge (np.: wiek <18 lat, ciąża, karmienie piersią, okres połogu, BMI <20, przyjmowanie inhibitorów monoaminooksydazy, przyjmowanie leków na otyłość, atak serca lub udar mózgu w ciągu ostatnich 3 miesięcy, nowotwory (terapię onkologiczną)). W razie wątpliwości skonsultuj się z lekarzem.

**Data minimalnej trwałości (Najlepiej spożyć przed):**



Przechowywać w chłodnym i suchym miejscu.

Cambridge  
Program Odchudzania

**Wyprodukowano:**  
CAMBRIDGE WEIGHT PLAN LTD.  
Stafford House, Brakey Road,  
Corby NN17 5LU, Wielka Brytania.

**Dystrybutor:** Hol-Trade Sp. z o.o., ul. Jedności 10 A  
05-506 Lesznowola, tel. 22 859 03 06  
[www.dieta-cambridge.pl](http://www.dieta-cambridge.pl)

Cambridge  
Program Odchudzania

## Zupa o smaku orientalnym

Do postępowania dietetycznego w otyłości  
Żywność specjalnego przeznaczenia medycznego

Produkt zawiera białka roślinne pochodzące z soi i kukurydzy i białko zwierzęce pochodzące z mleka.

Białko sojowe jest w postaci teksturowanej i izolatu.

Żywność niekompletna pod względem odżywczym o składzie dostosowanym do choroby otyłości lub wskazań lekarskich dla otyłości, która nie może być stosowana jako jedyne źródło pożywienia osób, dla których jest przeznaczona.

Właściwości i cechy charakterystyczne, ze względu na które stosowanie produktu jest uzasadnione: produkt o niskiej zawartości tłuszczów nasyconych, zawierający wysoką ilość białka pochodzenia roślinnego i zwierzęcego i z wysoką zawartością wszystkich niezbędnych witamin i składników mineralnych.

Wartość energetyczna porcji – 844 kJ/200 kcal  
Tłuszcz (g) 3,6; Kwasy tłuszczowe nasycone (g) 0,5;  
Cukry (g) 7,2; Sól (g) 1,6

**Opakowanie. Masa netto: 378 g e**  
(7 saszetek x 54 g)  
**Saszetka. Masa netto: 54 g**  
Opakowanie zawiera 7 porcji



ŻYWNOSĆ SPECJALNEGO  
PRZEZNACZENIA MEDYCZNEGO

**Składniki:** Maltodekstryna, izolat białka sojowego, odtłuszczone mleko w proszku, białka mleka, mąka sojowa, aromat, lecytyna sojowa, teksturowane białka soi, hydrolizowane białka kukurydzy, sproszkowana celuloza, chlorek potasu, suszona papryka czerwona, suszone grzyby, sprzężony kwas linolowy w proszku (sprzężony kwas linolowy, kazeinian sodu (mleko), przeciwutleniające (mieszanina tokoferoli)), fosforan wapnia, mieszanka witamin i składników mineralnych (maltodekstryna, kwas L-askorbinowy, fumaran żelaza (II), nikotynamid, octan DL-alfa-tokoferolu, tlenek cynku, D-pantotenu wapnia, siarczan manganu, chlorowodorek pirydoksyny, octan retinolu, ryboflawina, chlorowodorek tiaminy, jodan potasu, kwas pteroilomonoglutaminowy, selenian (IV) sodu, filochinon, chlorek chromu (III) i jego heksahydrat, D-biotyna, molibdenian (VI) sodu, cholekalcyferol, cyjanokobalamina), cebula w proszku, czosnek w proszku, tlenek magnezu, stabilizator (guma ksantanowa), sól, pieprz czarny, liście kolendry, barwnik (beta-karoten).

**Informacja o alergenach:** Alergeny zaznaczono w składzie pogrubioną czcionką. Może również zawierać gluten pochodzący z pszenicy lub innych zbóż. Produkt nieodpowiedni dla osób z alergią na orzechy i nasiona sezamu. Produkt odpowiedni dla wegetarian.

**WAŻNE! Instrukcja właściwego przygotowania:**  
Odmierz 227 ml gorącej (nie wrzącej) wody do naczynia i wspan zawartość torebki. Wymieszaj za pomocą blendera lub trzepaczki do momentu uzyskania gładkiej konsystencji. W celu zachowania świeżości produktu spożyj nie później niż 15 min. od przygotowania. Nie odgrzewaj ponownie.



## Zupa porowa bez laktozy

Cambridge  
Program Odchudzania

Informacja o wartości odżywczej		W 100 g	%RWS w 100 g*	W porcji proponowanej do spożycia (54g + 227 ml wody)	%RWS w porcji*
Energia	kJ/kcal	1563/370	19/19	844/200	10/10
Tłuszcz	g	6,2	9	3,4	5
w tym					
Kwasy tłuszczowe nasycone	g	0,9	5	0,5	3,0
Kwasy tłuszczowe jednonienasycone	g	0,7		0,4	
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	g	2,7		1,5	
Węglowodany	g	50,7	20	27,4	11
w tym					
Cukry	g	7,2	8	3,9	4
Skrobia	g	39,8		21,5	
Błonnik	g	4,7		2,5	
Białko	g	25,5	51	13,7	27
Sól	g	3,3	55	1,8	30
			%RWS** w 100 g		%RWS** w porcji
Witamina A	µg	550,0	69	297,0	37
Witamina D	µg	4,3	86	2,3	46
Witamina E	mg	9,2	77	5,0	42
Witamina K	µg	58,3	78	31,5	42
Witamina C	mg	65,2	82	35,2	44
Tiamina	mg	0,8	73	0,4	36
Ryboflawina	mg	1,0	71	0,5	36
Niacyna	mg	11,4	71	6,1	38
Witamina B <sub>6</sub>	mg	1,0	71	0,6	43
Folian	µg	123,5	62	66,7	33
Witamina B <sub>12</sub>	µg	1,8	72	1,0	40
Biotyna	µg	35,7	71	19,3	39
Kwas pantotenowy	mg	4,5	75	2,4	40
Potas	mg	1435,3	72	775,1	39
Chlor	mg	1733,2	217	935,9	117
Wapń	mg	495,9	62	267,8	33
Fosfor	mg	719,2	103	388,4	55
Magnez	mg	236,9	63	127,9	34
Żelazo	mg	9,8	70	5,3	38
Cynk	mg	7,8	78	4,2	42
Miedź	mg	0,6	60	0,3	30
Mangan	mg	1,3	65	0,7	35
Selen	µg	47,2	86	25,5	46
Chrom	µg	72,0	180	38,9	97
Molibden	µg	48,0	96	25,9	52
Jod	µg	127,0	85	68,6	46

\*Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ/2000 kcal).  
\*\*RWS – Referencyjna Wartość Spożycia.

**Ważne informacje:** Produkt jest przyjmowany pod nadzorem lekarza w ilości od 1 do 4 saszetek dziennie, produkt nie jest odpowiedni do stosowania jako jedyne źródło pożywienia, produkt jest przeznaczony dla osób otyłych, produkt może stanowić zagrożenie dla zdrowia, jeżeli jest spożywany przez osoby niedożywione lub przez osoby, u których nie stwierdzono otyłości lub u których brak jest wskazań lekarskich wynikających z przeznaczenia produktu. Produkt nie jest przeznaczony do stosowania pozajelitowego.

**Środki ostrożności i przeciwwskazania:** Podczas stosowania należy wypijać minimum 2,25 l płynów dziennie. Przeciwwskazania jak w Programie Odchudzania Cambridge (np.: wiek <18 lat, ciąża, karmienie piersią, okres połogu, BMI <20, przyjmowanie inhibitorów monoaminooksydazy, przyjmowanie leków na otyłość, atak serca lub udar mózgu w ciągu ostatnich 3 miesięcy, nowotwory (terapię onkologiczną)). W razie wątpliwości skonsultuj się z lekarzem.

**Data minimalnej trwałości (Najlepiej spożyć przed):**



Przechowywać w chłodnym i suchym miejscu.

Cambridge  
Program Odchudzania

**Wyprodukowano:**  
CAMBRIDGE WEIGHT PLAN LTD.  
Stafford House, Brakey Road,  
Corby NN17 5LU, Wielka Brytania.

**Dystrybutor:** Hol-Trade Sp. z o.o., ul. Jedności 10 A  
05-506 Lesznowola, tel. 22 859 03 06  
[www.dieta-cambridge.pl](http://www.dieta-cambridge.pl)

Cambridge  
Program Odchudzania

## Zupa porowa

Bez laktozy

Do postępowania dietetycznego w otyłości  
Żywność specjalnego przeznaczenia medycznego

Produkt zawiera białka roślinne pochodzące z soi.

Białko sojowe ma postać izolatu.

Żywność niekompletna pod względem odżywczym o składzie dostosowanym do choroby otyłości lub wskazań lekarskich dla otyłości, która nie może być stosowana jako jedyne źródło pożywienia osób, dla których jest przeznaczona. Właściwości i cechy charakterystyczne, ze względu na które stosowanie produktu jest uzasadnione: produkt o niskiej zawartości tłuszczu, tłuszczów nasyconych oraz cukrów, zawierający wysoką ilość białka pochodzenia roślinnego i z wysoką zawartością wszystkich niezbędnych witamin i składników mineralnych oraz nie zawierający laktozy.

Wartość energetyczna porcji – 844 kJ/200 kcal  
Tłuszcz (g) 3,4; Kwasy tłuszczowe nasycone (g) 0,5;  
Cukry (g) 3,9; Sól (g) 1,8

**Opakowanie. Masa netto: 378 g e**  
(7 saszetek x 54 g)  
**Saszetka. Masa netto: 54 g**  
Opakowanie zawiera 7 porcji



ŻYWNOŚĆ SPECJALNEGO PRZEZNACZENIA MEDYCZNEGO

**Składniki:** Maltodekstryna, izolat białka sojowego, mąka sojowa, lecytyna sojowa, warzywa w proszku (biała część pora (2,18 %), cebula, brokuly), aromat, bulion (sól morską, skrobia ziemniaczana, ekstrakt z drożdży, tłuszcz palmowy, warzywa w proszku (pasternak, cebula, pietruszka), maltodekstryna, cukier, przyprawy (seler)), fosforan potasu, sproszkowana celuloza, węgiel wapnia, suszona zielona i biała część pora (0,65 %), mieszanka witamin i składników mineralnych (maltodekstryna, kwas L-askorbinowy, nikotynamid, fumaran żelaza (II), octan DL-alfa-tokoferolu, tlenek cynku, D-pantotenu wapnia, siarczan manganu, chlorowodorek pirydoksyny, octan retinolu, ryboflawina, chlorowodorek tiaminy, jodan potasu, kwas pteroilomonoglutaminowy, selenian (IV) sodu, filochinon, D-biotyna, cholekalcyferol, cyjanokobalamina), chlorek potasu, stabilizator (guma ksantanowa), tlenek magnezu, pieprz czarny.

**Informacja o alergenach:** Alergeny zaznaczono w składzie **po-grubioną czcionką**. Może również zawierać gluten pochodzący z pszenicy lub innych zbóż. Produkt nieodpowiedni dla osób z alergią na orzechy i nasiona sezamu. Produkt odpowiedni dla wegetarian.

**WAŻNE! Instrukcja właściwego przygotowania:**

Odmierz 227 ml gorącej (nie wrzącej) wody do naczynia i wsep zawartość torebki. Wymieszaj za pomocą blendera lub trzepaczki do momentu uzyskania gładkiej konsystencji. W celu zachowania świeżości produktu spożyj nie później niż 15 min. od przygotowania. Nie odgrzewaj ponownie.



## Zupa grzybowa bez laktozy

Cambridge  
Program Odchudzania

Informacja o wartości odżywczej		W 100 g	%RWS w 100 g*	W porcji proponowanej do spożycia (54 g + 227 ml wody)	%RWS w porcji*
Energia	kJ/kcal	1560/370	19/19	843/200	10/10
Tłuszcz	g	6,4	9	3,4	5
w tym					
Kwasy tłuszczowe nasycone	g	1,1	6	0,6	3
Kwasy tłuszczowe jednonienasycone	g	0,8		0,4	
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	g	2,9		1,6	
Węglowodany	g	39,8	15	21,5	8
w tym					
Cukry	g	6,0	7	3,2	4
Skrobia	g	33,7		18,2	
Błonnik	g	5,4		2,9	
Białko	g	35,6	71	19,2	38
Sól	g	2,9	48	1,6	27
			%RWS** w 100 g		%RWS** w porcji
Witamina A	µg	493,9	62	266,7	33
Witamina D	µg	3,5	70	1,9	38
Witamina E	mg	7,4	62	4,0	33
Witamina K	µg	46,3	62	25,0	33
Witamina C	mg	50,2	63	27,1	34
Tiamina	mg	0,7	64	0,4	36
Ryboflawina	mg	0,9	64	0,5	36
Niacyna	mg	10,0	63	5,4	34
Witamina B <sub>6</sub>	mg	0,9	64	0,5	36
Folian	µg	123,5	62	66,7	33
Witamina B <sub>12</sub>	µg	1,5	60	0,8	32
Biotyna	µg	32,0	64	17,3	35
Kwas pantotenowy	mg	3,7	62	2,0	33
Potas	mg	1555,8	78	840,1	42
Chlor	mg	2150,2	269	1161,1	145
Wapń	mg	647,5	81	349,6	44
Fosfor	mg	590,3	84	318,8	46
Magnez	mg	310,5	83	167,7	45
Żelazo	mg	10,2	73	5,5	39
Cynk	mg	6,8	68	3,7	37
Miedź	mg	0,8	80	0,4	40
Mangan	mg	1,3	65	0,7	35
Selen	µg	36,5	66	19,7	36
Chrom	µg	106,0	265	57,2	143
Molibden	µg	89,5	179	48,3	97
Jod	µg	114,6	76	61,9	41

\*Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ/2000 kcal).

\*\*RWS – Referencyjna Wartość Spożycia.

**Ważne informacje:** Produkt jest przyjmowany pod nadzorem lekarza w ilości od 1 do 4 saszetek dziennie, produkt nie jest odpowiedni do stosowania jako jedyne źródło pożywienia, produkt jest przeznaczony dla osób otyłych, produkt może stanowić zagrożenie dla zdrowia, jeżeli jest spożywany przez osoby niedożywione lub przez osoby, u których nie stwierdzono otyłości lub u których brak jest wskazań lekarskich wynikających z przeznaczenia produktu. Produkt nie jest przeznaczony do stosowania pozajelitowego.

**Środki ostrożności i przeciwwskazania:** Podczas stosowania należy wypijać minimum 2,25 l płynów dziennie. Przeciwwskazania jak w Programie Odchudzania Cambridge (np.: wiek <18 lat, ciąża, karmienie piersią, okres połogu, BMI <20, przyjmowanie inhibitorów monoaminooksydazy, przyjmowanie leków na otyłość, atak serca lub udar mózgu w ciągu ostatnich 3 miesięcy, nowotwory (terapię onkologiczną)). W razie wątpliwości skonsultuj się z lekarzem.

**Data minimalnej trwałości** (Najlepiej spożyć przed):



Przechowywać w chłodnym i suchym miejscu.

Cambridge  
Program Odchudzania

**Wyprodukowano:**  
CAMBRIDGE WEIGHT PLAN LTD.  
Stafford House, Brakey Road,  
Corby NN17 5LU, Wielka Brytania.

**Dystrybutor:** Hol-Trade Sp. z o.o., ul. Jedności 10 A  
05-506 Lesznowola, tel. 22 859 03 06  
[www.dieta-cambridge.pl](http://www.dieta-cambridge.pl)

Cambridge  
Program Odchudzania

## Zupa grzybowa

Bez laktozy

Do postępowania dietetycznego w otyłości  
Żywność specjalnego przeznaczenia medycznego

Produkt zawiera białka roślinne pochodzące z soi.

Białko sojowe ma postać izolatu.

Żywność niekompletna pod względem odżywczym o składzie dostosowanym do choroby otyłości lub wskazań lekarskich dla otyłości, która nie może być stosowana jako jedyne źródło pożywienia osób, dla których jest przeznaczona.

Właściwości i cechy charakterystyczne, ze względu na które stosowanie produktu jest uzasadnione: produkt bez dodatku cukrów, o niskiej zawartości tłuszczów nasyconych, zawierający wysoką ilość białka pochodzenia roślinnego oraz będący źródłem błonnika pokarmowego i z wysoką zawartością wszystkich niezbędnych witamin i składników mineralnych oraz nie zawierający laktozy.

Wartość energetyczna porcji – 843 kJ/200 kcal  
Tłuszcz (g) 3,4; Kwasy tłuszczowe nasycone (g) 0,6;  
Cukry (g) 3,2; Sól (g) 1,6

**Opakowanie. Masa netto: 378 g e**  
(7 saszetek x 54 g)  
**Saszetka. Masa netto: 54 g**  
Opakowanie zawiera 7 porcji



ŻYWNOSĆ SPECJALNEGO PRZEZNACZENIA MEDYCZNEGO

**Składniki:** Maltodekstryna, izolat białka sojowego, mąka sojowa, lecytyna sojowa, aromat (pszenica, soja), sproszkowana celuloza, chlorek potasu, suszone grzyby (1,70%), węgiel wapnia, fosforan potasu, cebula w proszku, stabilizator (guma ksantanowa), mieszanka witamin i składników mineralnych (maltodekstryna, kwas L-askorbinowy, nikotynamid, fumaran żelaza (II), octan DL-alfa-tokoferylu, tlenek cynku, D-pantotenu wapnia, siarczan manganu, chlorowodorek pirydoksyny, octan retinylu, ryboflawina, chlorowodorek tiaminy, jodan potasu, kwas pteroilomonoglutaminowy, selenian (IV) sodu, filochinon, D-biotyna, cholekalcyferol, cyjanokobalamina), sól, tlenek magnezu, pieprz czarny.

**Informacja o alergenach:** Alergeny oraz składniki będące źródłem glutenu zaznaczono w składzie **pogrubioną czcionką**. Może zawierać inne źródła glutenu. Produkt nieodpowiedni dla osób z alergią na orzechy i nasiona sezamu. Produkt odpowiedni dla vegetarian.

**WAŻNE! Instrukcja właściwego przygotowania:**

Odmierz 227 ml gorącej (nie wrzącej) wody do naczynia i wsep zawartość torebki. Wymieszaj za pomocą blendera lub trzepaczki do momentu uzyskania gładkiej konsystencji. W celu zachowania świeżości produktu spożyj nie później niż 15 min. od przygotowania. Nie odgrzewaj ponownie.





## Zupa jarzynowa z grzankami!

Cambridge  
Program Odchudzania

Informacja o wartości odżywczej		W 100 g	%RWS w 100 g*	W porcji proponowanej do spożycia (54 g + 227 ml wody)	%RWS w porcji*
Energia	kJ/kcal	1652/393	20/20	892/212	11/11
Tłuszcz	g	11,3	16	6,1	9
w tym					
Kwasy tłuszczowe nasycone	g	3,4	17	1,8	9
Kwasy tłuszczowe jednonienasycone	g	2,7		1,5	
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	g	3,4		1,8	
Węglowodany	g	38,0	15	20,5	8
w tym					
Cukry	g	7,0	8	3,8	4
Skrobia	g	29,3		15,8	
Błonnik	g	5,4		2,9	
Białko	g	32,1	64	17,3	35
Sól	g	3,1	52	1,7	28
			%RWS** w 100 g		%RWS** w porcji
Witamina A	µg	1428,6	179	771,4	96
Witamina D	µg	5,1	102	2,8	56
Witamina E	mg	11,7	98	6,3	53
Witamina K	µg	72,0	96	38,9	52
Witamina C	mg	85,3	107	46,1	58
Tiamina	mg	1,1	100	0,6	55
Ryboflawina	mg	1,3	93	0,7	50
Niacyna	mg	15,7	98	8,5	53
Witamina B <sub>6</sub>	mg	1,3	93	0,7	50
Foliany	µg	174,4	87	94,2	47
Witamina B <sub>12</sub>	µg	2,4	96	1,3	52
Biotyna	µg	50,4	100,8	27,2	54
Kwas pantotenowy	mg	5,5	92	3,0	50
Potas	mg	1443,7	72	779,6	39
Chlor	mg	1557,2	195	840,9	105
Wapń	mg	533,1	67	287,9	36
Fosfor	mg	547,0	78	295,4	42
Magnez	mg	238,2	64	128,6	34
Żelazo	mg	11,4	82	6,2	44
Cynk	mg	7,0	70	3,8	38
Miedź	mg	0,6	50	0,3	30
Mangan	mg	1,4	70	0,8	40
Selen	µg	40,9	74	22,1	40
Chrom	µg	72,9	182	39,4	99
Molibden	µg	81,7	163	44,1	88
Jod	µg	124,8	83	67,4	45

\*Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ/2000 kcal).  
\*\*RWS – Referencyjna Wartość Spożycia.

**Ważne informacje:** Produkt jest przyjmowany pod nadzorem lekarza w ilości od 1 do 4 saszetek dziennie, produkt nie jest odpowiedni do stosowania jako jedyne źródło pożywienia, produkt jest przeznaczony dla osób otyłych, produkt może stanowić zagrożenie dla zdrowia, jeżeli jest spożywany przez osoby niedożywione lub przez osoby, u których nie stwierdzono otyłości lub u których brak jest wskazań lekarskich wynikających z przeznaczenia produktu. Produkt nie jest przeznaczony do stosowania pozajelitowego.

**Środki ostrożności i przeciwwskazania:** Podczas stosowania należy wypijać minimum 2,25 l płynów dziennie. Przeciwwskazania jak w Programie Odchudzania Cambridge (np.: wiek <18 lat, ciąża, karmienie piersią, okres połogu, BMI <20, przyjmowanie inhibitorów monoaminooksydazy, przyjmowanie leków na otyłość, atak serca lub udar mózgu w ciągu ostatnich 3 miesięcy, nowotwory (terapię onkologiczną)). W razie wątpliwości skonsultuj się z lekarzem.

**Data minimalnej trwałości (Najlepiej spożyć przed):**



Przechowywać w chłodnym i suchym miejscu.

Cambridge  
Program Odchudzania

**Wyprodukowano:**  
CAMBRIDGE WEIGHT PLAN LTD.  
Stafford House, Brakey Road,  
Corby NN17 5LU, Wielka Brytania.

**Dystrybutor:** Hol-Trade Sp. z o.o., ul. Jedności 10 A  
05-506 Lesznowola, tel. 22 859 03 06  
[www.dieta-cambridge.pl](http://www.dieta-cambridge.pl)

Cambridge  
Program Odchudzania

## Zupa jarzynowa z grzankami

Do postępowania dietetycznego w otyłości  
Żywność specjalnego przeznaczenia medycznego

Produkt zawiera białka roślinne pochodzące z soi i kukurydzy i białko zwierzęce pochodzące z mleka.

Białko sojowe ma postać izolatu.

Żywność niekompletna pod względem odżywczym o składzie dostosowanym do choroby otyłości lub wskazań lekarskich dla otyłości, która nie może być stosowana jako jedyne źródło pożywienia osób, dla których jest przeznaczona.

Właściwości i cechy charakterystyczne, ze względu na które stosowanie produktu jest uzasadnione: produkt o niskiej zawartości cukrów, zawierający wysoką ilość białka pochodzenia roślinnego i zwierzęcego i z wysoką zawartością wszystkich niezbędnych witamin i składników mineralnych.

Wartość energetyczna porcji – 892 kJ/212 kcal  
Tłuszcz (g) 6,1; Kwasy tłuszczowe nasycone (g) 1,8;  
Cukry (g) 3,8; Sól (g) 1,7

**Opakowanie. Masa netto: 378 g e**  
(7 saszetek x 54 g)  
**Saszetka. Masa netto: 54 g**  
Opakowanie zawiera 7 porcji



ŻYWNOŚĆ SPECJALNEGO  
PRZEZNACZENIA MEDYCZNEGO

**Składniki:** Maltodekstryna, izolat białka sojowego, grzanki (12,5 %)(mąka pszenna (z dodatkiem węgla wapnia, żelaza, niacyny, tiaminy), olej palmowy, sól, drożdże, przeciwutleniacz (ekstrakt z rozmarynu)), mąka sojowa, białka mleka, lecytyna sojowa, sproszkowana celuloza, aromat (pszenica), hydrolizowane białka kukurydzy, suszona czerwona papryka (1,92 %), cebula w proszku (1,5 %), chlorek potasu, suszone marchewki (1,16 %), fosforan potasu, węglan wapnia, mieszanka witamin i składników mineralnych (maltodekstryna, kwas L-askorbinowy, fumaran żelaza (II), nikotynamid, octan DL-alfa-tokoferolu, tlenek cynku, D-pantotenu wapnia, siarczan manganu, chlorowodorek pirydoksyny, octan retinolu, ryboflawina, chlorowodorek tiaminy, jodan potasu, kwas pteroilomonoglutaminowy, selenian (IV) sodu, filochinon, chlorek chromu (III) i jego heksahydrat, D-biotyna, molibdenian (VI) sodu, cholekalcyferol, cyjanokobalamina), stabilizator (guma ksantanowa), rafinowany olej sojowy, tlenek magnezu, przeciwutleniacze (estry kwasów tłuszczowych i kwasu askrobinowego, mieszanina tokoferoli), kwas (kwas cytrynowy), pieprz czarny, pietruszka, syrop glukozowy, barwnik (karoteny).

**Informacja o alergenach:** Alergeny oraz składniki będące źródłem glutenu zaznaczono w składzie **pogrubioną czcionką**. Może zawierać inne źródła glutenu. Produkt nieodpowiedni dla osób z alergią na orzechy i nasiona sezamu. Produkt odpowiedni dla wegetarian.

**WAŻNE! Instrukcja właściwego przygotowania:**  
Odmierz 227 ml gorącej (nie wrzącej) wody do naczynia i wsep zawartość torebki. Wymieszaj za pomocą blendera lub trzepaczki do momentu uzyskania gładkiej konsystencji. W celu zachowania świeżości produktu spożyj nie później niż 15 min. od przygotowania. Nie odgrzewaj ponownie.