

# Ryż orientalny o smaku kurczaka z curry

THE 1:1 DIET

by CambridgeWeight Plan<sup>®</sup>

wer. A

Środek spożywczy zastępujący posiłek, do kontroli masy ciała. Zastąpienie jednego głównego posiłku dziennie w diecie niskokalorycznej środkiem spożywczym zastępującym posiłek, do kontroli masy ciała, pomaga w utrzymaniu masy ciała po jej utracie. Zastąpienie dwóch głównych posiłków dziennie w diecie niskokalorycznej środkami spożywczymi zastępującymi posiłek, do kontroli masy ciała, pomaga w utracie wagi. Produkty są przydatne dla zamierzonego użycia jedynie w ramach diety niskokalorycznej. Inne środki spożywcze powinny być niezbędną częścią takiej diety. Podczas stosowania należy wypijać minimum 2,25 l płynów dziennie.

**Składniki:** Ugotowany biały ryż (21,21%), przyprawa curry (5,49%) (cukier, pomidory w proszku, mieszanka przypraw korzennych (kurkuma, kolendra, kozieradka, kmin rzymski, czarny pieprz, kardamon, imbir, czosnek, chili, kminek, **seler**), hydrolizowane białka soi, czerwona i zielona papryka, ekstrakt z drożdży, aromat, sok mango w proszku, cebula w proszku, barwnik (kurkumina, ekstrakt z papryki)), teksturowane białka **pszenicy**, odtłuszczone **mleko** w proszku, białka **mleka**, izolat białka **sojowego**, inulina, białka grochu, lecytyna **sojowa**, sprężony kwas linolowy w proszku (sprężony kwas linolowy, syrop kukurydziany, skrobia modyfikowana, przeciwutleniacz (askorbinian sodu)), rafinowany olej **sojowy**, substancja przeciwzryłająca (fosforan potasu), wzmacniacz smaku (chlorek potasu), bulion (sól morską, skrobia ziemniaczana, ekstrakt z drożdży, tłuszcz palmowy, warzywa w proszku (pasternak, cebula, pietruszka), maltodekstryna, cukier, przyprawy (**seler**)), węgiel wapnia, mieszanka witamin i składników mineralnych (maltodekstryna, kwas L-askorbinowy, fumaran żelaza (II), amid kwasu nikotynowego, octan DL-alfa-tokoferolu, tlenek cynku, D-pantotenu wapnia, glukonian miedzi (II), siarczan manganu, chlorowodorek tiaminy, chlorowodorek pirydoksyny, ryboflawina, octan retinolu, kwas pteroilomonoglutaminowy, jodan potasu, chlorek chromu (III) i jego heksahydrat, selenian (IV) sodu, filochinon, molibdenian (VI) sodu, D-biotyna, cholekalcyferol, cyjanokobalamina), tlenek magnezu, przeciwutleniacze (palmitynian askorbylu, mieszanka to-

koferoli), kwas (kwas cytrynowy), maltodekstryna, aromat, sól.

**Informacje o alergenach:** Alergeny oraz składniki będące źródłem glutenu zaznaczono w składzie  **pogrubioną czcionką**. Nieodpowiedni dla osób z alergią na orzechy i ziarna sezamu. Produkt odpowiedni dla wegetarian.

**WAŻNE! Instrukcja właściwego przygotowania:** Zawartość torebki wsyp do naczynia przystosowanego do użytku w mikrofalówce, dodaj 100 ml gorącej wody (lub 120 ml, aby uzyskać bardziej płynną konsystencję), dobrze wymieszaj i odstaw na 10 minut. Następnie wstaw naczynie do kuchenki mikrofalowej na 40 sekund na maksymalną moc (900W). Jeszcze raz dobrze wymieszaj i podgrzej w kuchenke mikrofalowej przez kolejne 40 sekund. **UWAGA:** Produkt bardzo gorący. Wymieszaj i przestudź. W celu zachowania wartości odżywczych produktu, spożyj nie później niż 15 minut od przygotowania. Nie odgrzewaj ponownie.

**Środki ostrożności i przeciwwskazania:** Podczas stosowania należy wypijać minimum 2,25 l płynów dziennie. Przeciwwskazania: alergia, na którykolwiek ze składników, wiek < 18 lat, ciąża, karmienie piersią, okres połogu, BMI < 20, przyjmowanie inhibitorów monoaminooksydazy, przyjmowanie leków na otyłość, atak serca lub udar mózgu w ciągu ostatnich 3 miesięcy, nowotwory (terapię onkologiczną).

**Data minimalnej trwałości:** poprzedzono wyrażeniem: Best before (najlepiej spożyć przed) na odwrocie opakowania. Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.

**Informacja  
o wartości odżywczej:**

		w 100 g	%RWS* w 100 g	W porcji proponowanej do spożycia (54 g + 120 ml wody)	%RWS* w porcji
Energia	kJ/kcal	1565/370	19 /19	845/200	10/10
Tłuszcz	g	5,7	8	3,1	4
w tym					
kwasy tłuszczowe nasycone	g	0,7	4	0,4	2
kwasy tłuszczowe jednonienasycone	g	0,7		0,4	
kwasy tłuszczowe wielonienasycone	g	1,8		0,9	
Węglowodany	g	49	19	27	10
w tym					
cukry	g	9,5	11	5,1	6
skrobia	g	37		20	
Błonnik	g	5,5		2,9	
Białko	g	28	56	15	30
Sól	g	2,4	40	1,3	22
			<b>%RWS** w 100 g</b>		<b>%RWS** w porcji</b>
Witamina A	µg	465	58	251	31
Witamina D	µg	3,5	70	1,9	38
Witamina E	mg	8	67	4,3	36
Witamina K	µg	48	64	26	35
Witamina C	mg	69	86	37	46
Tiamina	mg	0,94	85	0,51	46
Ryboflawina	mg	1,1	79	0,6	43
Niacyna	mg	10	63	5,6	35
Witamina B6	mg	0,94	67	0,51	36
Folian	µg	128	64	69,3	35
Witamina B12	µg	1,9	76	1	40
Biotyna	µg	33	66	18	36
Kwas pantotenowy	mg	3,9	65	2,1	35
Potas	mg	1472	74	795	40
Chlorek	mg	1027	128	555	69
Wapń	mg	491	61	265	33
Fosfor	mg	457	65	247	35
Magnez	mg	234	62	126	34
Żelazo	mg	8,8	63	4,7	34
Cynk	mg	6,2	62	3,3	33
Miedź	mg	0,62	62	0,33	34
Mangan	mg	1,2	60	0,67	35
Selen	µg	34	62	18	33
Chrom	µg	32	80	17	43
Molibden	µg	31	62	17	34
Jod	µg	92,5	62	49,9	33

\* Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400kJ/2000 kcal).

\*\*RWS – Referencyjna Wartość Spożycia.

Opakowanie zawiera 6 porcji.



## Spaghetti o smaku Bolognese bez laktozy

Cambridge  
Program Odchudzania

Informacja o wartości odżywczej		W 100 g	%RWS w 100 g*	W porcji proponowanej do spożycia (58 g + 180 ml wody)	%RWS w porcji**
Energia	kJ/kcal	1508/358	18/18	875/208	10/10
Tłuszcz	g	8,2	12	4,8	7
w tym					
Kwasy tłuszczowe nasycone	g	1,2	6	0,7	4
Kwasy tłuszczowe jednonienasycone	g	0,4		0,2	
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	g	2,8		1,6	
Węglowodany	g	42,0	16	24,4	9
w tym					
Cukry	g	13,5	15	7,8	9
Skrobia	g	26,0		15,1	
Błonnik	g	8,5		4,9	
Białko	g	24,2	48	14,0	28
Sól	g	2,6	43	1,5	25

		W 100 g	%RWS** w 100 g	W porcji	%RWS** w porcji
Witamina A	µg	534,5	67	310,0	39
Witamina D	µg	3,3	66	1,9	38
Witamina E	mg	7,1	59	4,1	34
Witamina K	µg	44,0	59	25,5	34
Witamina C	mg	63,8	80	37,0	46
Tiamina	mg	0,6	55	0,4	36
Ryboflawina	mg	0,8	57	0,5	36
Niacyna	mg	9,3	58	5,4	34
Witamina B <sub>6</sub>	mg	0,8	57	0,5	36
Foliany	µg	115,0	58	66,7	33
Witamina B <sub>12</sub>	µg	1,5	60	0,9	36
Biotyna	µg	29,3	59	17,0	34
Kwas pantotenowy	mg	3,4	57	2,0	33
Potas	mg	2227,9	111	1292,2	65
Chlor	mg	748,0	94	433,8	54
Wapń	mg	737,2	92	427,6	53
Fosfor	mg	584,7	84	339,1	48
Magnez	mg	218,3	58	126,6	34
Żelazo	mg	10,6	76	6,1	44
Cynk	mg	6,2	62	3,6	36
Miedź	mg	0,8	80	0,4	40
Mangan	mg	3,1	150	1,8	90
Selen	µg	39,3	71	22,8	41
Chrom	µg	28,6	72	16,6	41
Molibden	µg	35,7	71	20,7	41
Jod	µg	106,8	71	61,9	41

\*Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ/2000 kcal).

\*\*RWS – Referencyjna Wartość Spożycia.

**Ważne informacje:** Produkt jest przyjmowany pod nadzorem lekarza w ilości od 1 do 4 saszetek dziennie, produkt nie jest odpowiedni do stosowania jako jedyne źródło pożywienia, produkt jest przeznaczony dla osób otyłych, produkt może stanowić zagrożenie dla zdrowia, jeżeli jest spożywany przez osoby niedożywione lub przez osoby, u których nie stwierdzono otyłości lub u których brak jest wskazań lekarskich wynikających z przeznaczenia produktu. Produkt nie jest przeznaczony do stosowania pozajelitowego.

**Środki ostrożności i przeciwwskazania:** Podczas stosowania należy wypijać minimum 2,25 l płynów dziennie. Przeciwwskazania jak w Programie Odchudzania Cambridge (np.: wiek <18 lat, ciąża, karmienie piersią, okres połogu, BMI <20, przyjmowanie inhibitorów monoaminooksydazy, przyjmowanie leków na otyłość, atak serca lub udar mózgu w ciągu ostatnich 3 miesięcy, nowotwory (terapię onkologiczną)). W razie wątpliwości skonsultuj się z lekarzem.

**Data minimalnej trwałości (Najlepiej spożyć przed):**



Przechowywać w chłodnym i suchym miejscu.

Cambridge  
Program Odchudzania

**Wyprodukowano:**  
CAMBRIDGE WEIGHT PLAN LTD.  
Stafford House, Brakey Road,  
Corby NN17 5LU, Wielka Brytania.

**Dystrybutor:** Hol-Trade Sp. z o.o., ul. Jedności 10 A  
05-506 Lesznowola, tel. 22 859 03 06  
[www.dieta-cambridge.pl](http://www.dieta-cambridge.pl)

Cambridge  
Program Odchudzania

## Spaghetti o smaku Bolognese

Bez laktozy

Do postępowania dietetycznego w otyłości  
Żywność specjalnego przeznaczenia medycznego

Produkt zawiera białka roślinne pochodzące z soi i pszenicy.

Białko sojowe jest w postaci teksturowanej.

Żywność niekompletna pod względem odżywczym o składzie dostosowanym do choroby otyłości lub wskazań lekarskich dla otyłości, która nie może być stosowana jako jedyne źródło pożywienia osób, dla których jest przeznaczona.

Właściwości i cechy charakterystyczne, ze względu na które stosowanie produktu jest uzasadnione: produkt o niskiej zawartości tłuszczów nasyconych, zawierający wysoką ilość białka pochodzenia roślinnego oraz będący źródłem błonnika pokarmowego i z wysoką zawartością wszystkich niezbędnych witamin i składników mineralnych oraz nie zawierający laktozy.

Wartość energetyczna porcji – 875 kJ/208 kcal  
Tłuszcz (g) 4,8; Kwasy tłuszczowe nasycone (g) 0,7;  
Cukry (g) 7,8; Sól (g) 1,5

**Opakowanie. Masa netto:** 348 g e  
(6 saszetek x 58 g)  
**Saszetka. Masa netto:** 58 g  
Opakowanie zawiera 6 porcji

Zawiera substancję słodzącą

ŻYWNOŚĆ SPECJALNEGO PRZEZNACZENIA MEDYCZNEGO

**Składniki:** teksturowane białko soi (mąka sojowa, barwnik (karmel amoniakalno-siarczynowy)) (34,4%), ugotowany makaron (pszenica) (33,28%), przyprawy (pomidor w proszku, lecytyna sojowa, aromat, modyfikowana skrobia kukurydziana, czosnek w proszku, cukier, cebula w proszku, ziola (oregano, szalwia, bazylia, majeranek, pietruszka, tymianek)), substancja przeciwzbrylająca (dwutlenek krzemu), ekstrakt z drożdży, barwnik (ekstrakt z papryki), papryka, fosforan wapnia, chlorek potasu, mieszanka witamin i składników mineralnych (maltodekstryna, kwas L-askorbinowy, fumaran żelaza (II), nikotynamid, octan DL-alfa-tokoferylu, tlenek cynku, D-pantotienian wapnia, siarczan manganu, octan retinylu, chlorowodorek pirydoksyny, ryboflawina, chlorowodorek tiaminy, glukonian miedzi (II), jodan potasu, chlorek chromu (III) i jego heksahydrat, molibdenian (VI) sodu, selenian (IV) sodu, kwas pteroilomonoglutaminowy, filochinon, D-biotyna, cholekalcyferol, cyjanokobalamina), kwas (kwas cytrynowy), sproszkowana celuloza, tlenek magnezu, aromat, substancja słodząca (sukraloza).

**Informacja o alergenach:** Alergeny oraz składniki będące źródłem glutenu zaznaczono w składzie **pogrubioną czcionką**. Produkt nieodpowiedni dla osób z alergią na orzechy i ziarna sezamu. Produkt odpowiedni dla wegetarian. Może zawierać jajka.

**Ważne! Instrukcja właściwego przygotowania:**  
Zawartość torebki wysyp do naczynia przystosowanego do użytku w mikrofalówce, dodaj 200 ml gorącej wody, wstaw naczynie do kuchenki mikrofalowej na 1,5 minuty na maksymalną moc (900W). Wymieszaj i wstaw do kuchenki mikrofalowej na kolejne 1,5 minuty.  
**UWAGA:** Produkt bardzo gorący. Wymieszaj i przestudź. W celu zachowania świeżości produktu, spożyj nie później niż 15 min. od przygotowania. Nie odgrzewaj ponownie.





## Pikantna kasza kuskus z warzywami

Cambridge  
Program Odchudzania

Informacja o wartości odżywczej		w 100 g	%RWS w 100 g*	W porcji proponowanej do spożycia (54 g + 120 ml wody)	%RWS w porcji*
Energia	kJ/kcal	1555/369	18/18	839/200	10/10
Tłuszcz	g	7,8	11	4,2	6
w tym					
Kwasy tłuszczowe nasycone	g	1,1	6	0,6	3
Kwasy tłuszczowe jednonienasycone	g	0,7		0,4	
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	g	3,0		1,6	
Węglowodany	g	48,3	19	26,1	10
w tym					
Cukry	g	7,6	8	4,1	5
Skrobia	g	3,7		2,0	
Błonnik	g	5,9		3,2	
Białko	g	23,5	47	12,7	25
Sól	g	2,2	37	1,2	20
			%RWS** w 100 g		%RWS** w porcji
Witamina A	µg	596,3	75	322,0	40
Witamina D	µg	3,5	70	1,9	38
Witamina E	mg	7,9	66	4,3	36
Witamina K	µg	49,8	66	26,9	36
Witamina C	mg	68,7	86	37,1	46
Tiamina	mg	1,0	90	0,5	45
Ryboflawina	mg	1,0	71	0,6	43
Niacyna	mg	11,7	73	6,3	39
Witamina B <sub>6</sub>	mg	0,9	64	0,5	36
Folian	µg	126,9	63	68,5	34
Witamina B <sub>12</sub>	µg	1,5	60	0,8	32
Biotyna	µg	31,9	64	17,2	34
Kwas pantotenowy	mg	4,1	68	2,2	37
Potas	mg	1689,9	84	912,5	46
Chlor	mg	1605,6	201	867,0	108
Wapń	mg	544,0	68	293,8	37
Fosfor	mg	580,9	83	313,7	45
Magnez	mg	253,7	68	137,0	37
Żelazo	mg	10,1	72	5,5	39
Cynk	mg	6,6	66	3,5	35
Miedź	mg	0,8	80	0,4	40
Mangan	mg	1,7	85	0,9	45
Selen	µg	35,3	64	19	35
Chrom	µg	32,0	80	17,3	43
Molibden	µg	31,7	63	17,1	34
Jod	µg	98,3	66	53,1	35

\*Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ/2000 kcal).

\*\*RWS – Referencyjna Wartość Spożycia.

**Ważne informacje:** Produkt jest przyjmowany pod nadzorem lekarza w ilości od 1 do 4 saszetek dziennie, produkt nie jest odpowiedni do stosowania jako jedyne źródło pożywienia, produkt jest przeznaczony dla osób otyłych, produkt może stanowić zagrożenie dla zdrowia, jeżeli jest spożywany przez osoby niedożywione lub przez osoby, u których nie stwierdzono otyłości lub u których brak jest wskazań lekarskich wynikających z przeznaczenia produktu. Produkt nie jest przeznaczony do stosowania pozajelitowego.

**Środki ostrożności i przeciwwskazania:** Podczas stosowania należy wypijać minimum 2,25 l płynów dziennie. Przeciwwskazania jak w Programie Odchudzania Cambridge (np.: wiek <18 lat, ciąża, karmienie piersią, okres połogu, BMI <20, przyjmowanie inhibitorów monoaminooksydazy, przyjmowanie leków na otyłość, atak serca lub udar mózgu w ciągu ostatnich 3 miesięcy, nowotwory (terapię onkologiczną)). W razie wątpliwości skonsultuj się z lekarzem.

**Data minimalnej trwałości (Najlepiej spożyć przed):**



Przechowywać w chłodnym i suchym miejscu.

Cambridge  
Program Odchudzania

**Wyprodukowano:**  
CAMBRIDGE WEIGHT PLAN LTD.  
Stafford House, Brakey Road,  
Corby NN17 5LU, Wielka Brytania.

**Dystrybutor:** Hol-Trade Sp. z o.o., ul. Jedności 10 A  
05-506 Lesznowola, tel. 22 859 03 06  
[www.dieta-cambridge.pl](http://www.dieta-cambridge.pl)

Cambridge  
Program Odchudzania

## Pikantna kasza kuskus z warzywami

Do postępowania dietetycznego w otyłości  
Żywność specjalnego przeznaczenia medycznego

Produkt zawiera białko zwierzęce pochodzące z mleka oraz białko roślinne pochodzące z soi, pszenicy i grochu.

Białko pszenicy jest w postaci teksturowanej. Białko soi ma postać izolatu.

Żywność niekompletna pod względem odżywczym o składzie dostosowanym do choroby otyłości lub wskazań lekarskich dla otyłości, która nie może być stosowana jako jedyne źródło pożywienia osób, dla których jest przeznaczona.

Właściwości i cechy charakterystyczne, ze względu na które stosowanie produktu jest uzasadnione: produkt o niskiej zawartości tłuszczów nasyconych, zawierający wysoką ilość białka pochodzenia roślinnego i zwierzęcego będący źródłem błonnika pokarmowego i z wysoką zawartością wszystkich niezbędnych witamin i składników mineralnych.

Wartość energetyczna porcji – 839 kJ/200 kcal  
Tłuszcz (g) 4,2; Kwasy tłuszczowe nasycone (g) 0,6;  
Cukry (g) 4,1; Sól (g) 1,2

**Opakowanie. Masa netto: 324 g e**  
(6 saszetek x 58 g)  
**Saszetka. Masa netto: 54 g**  
Opakowanie zawiera 6 porcji



ŻYWNOŚĆ SPECJALNEGO  
PRZEZNACZENIA MEDYCZNEGO

**Składniki:** Kasza kuskus (**pszenica** durum semolina) (46%), teksturowane białko **pszenicy**, przyprawa tagin (pomidor w proszku, cukier, przyprawy (papryka, kmin, cynamon, kolendra, chili), suszony syrop glukozowy, hydrolizowane białko warzywne (**soja**), ekstrakt z drożdży, aromat, sproszkowana cebula, sproszkowany czosnek, barwnik (ekstrakt z papryki), ziola (kolendra, mięta, pietruszka)) (11,5%), izolat białka **sojowego**, lecytyna **sojowa**, suszona czerwona papryka (3,4%), białka grochu, inulina, suszona marchewka (2,6%), sprężony kwas linolowy w proszku (sprężony kwas linolowy, kazeinian sodu (**mleko**), przeciwutleniacze (mieszanka tokoferoli)), fosforan potasu, chlorek potasu, węglan wapnia, mieszanka witamin i składników mineralnych (maltodekstryna, kwas L-askorbinowy, fumaran żelaza (II), nikotynamid, octan DL-alpha-tokoferylu, tlenek cynku, D-pantotenu wapnia, glukonian miedzi (II), siarczan manganu, chlorowodorek tiaminy, chlorowodorek pirydoksyny, ryboflawina, octan retinylu, kwas pteroilomonoglutaminowy, jodan potasu, chlorek (III) chromu i jego heksahydrat, selenian (IV) sodu, filochinon, molibdenian (VI) sodu, D-biotyna, cholekalcyferol, cyjanokobalamina), bulion (sól morską, skrobia ziemniaczana, ekstrakt z drożdży, tłuszcz palmowy, sproszkowane warzywa (pasternak, cebula, pietruszka (łącznie 0,06%), maltodekstryna, cukier, przyprawy (**seler** (<0,01%)), czosnek w proszku (0,55%), aromat, tlenek magnezu, przeciwutleniacze (estry kwasów tłuszczowych i kwasu askorbinowego, mieszanka tokoferoli), kwas (kwas cytrynowy), liście kolendry.

**Informacja o alergenach:** Alergeny oraz składniki będące źródłem glutenu zaznaczono w składzie **pogrubioną czcionką**. Produkt nieodpowiedni dla osób z alergią na orzechy i ziarna sezamu. Produkt odpowiedni dla wegetarian.

**Ważne! Instrukcja właściwego przygotowania:**  
Zawartość torebki wsymp do naczynia, dodaj 120-150 ml gorącej wody. Pozostaw na 3-5 minut, aby kasza kuskus wchłonęła wodę. Rozmieszaj widełcem, aby rozdzielić ziarna kaszy.  
**UWAGA:** Produkt bardzo gorący. W celu zachowania wartości odżywczych produktu, spożyj nie później niż 15 minut od przygotowania. Nie odgrzewaj ponownie.



## Makaron z sosem serowym

Cambridge  
Program Odchudzania

Informacja o wartości odżywczej		W 100 g	%RWS w 100 g*	W porcji proponowanej do spożycia (58 g + 180 ml wody)	%RWS w porcji**
Energia	kJ/kcal	1557/369	18/18	903/214	11/11
Tłuszcz	g	7,1	10	4,1	6
w tym					
Kwasy tłuszczowe nasycone	g	2,1	11	1,2	6
Kwasy tłuszczowe jednonienasycone	g	1,0		0,6	
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	g	2,4		1,4	
Węglowodany	g	46,8	18	27,1	10
w tym					
Cukry	g	14,7	16	8,5	9
Skrobia	g	30,2		17,5	
Błonnik	g	5,4		3,1	
Białko	g	27,0	54	15,6	31
Sól	g	2,3	38	1,3	22
			%RWS** w 100 g		%RWS** w porcji
Witamina A	µg	844,8	106	490,0	61
Witamina D	µg	4,5	90	2,6	52
Witamina E	mg	7,1	59	4,1	34
Witamina K	µg	65,5	87	38,0	51
Witamina C	mg	103,4	129	60,0	75
Tiamina	mg	1,3	118	0,7	64
Ryboflawina	mg	1,3	93	0,8	57
Niacyna	mg	14,7	92	8,5	53
Witamina B <sub>6</sub>	mg	1,2	86	0,7	50
Folian	µg	172,4	86	100,0	50
Witamina B <sub>12</sub>	µg	2,4	96	1,4	56
Biotyna	µg	43,1	86	25,0	50
Kwas pantotenowy	mg	5,3	88	3,1	52
Potas	mg	1343,7	67	779,3	39
Chlor	mg	1137,2	142	659,6	82
Wapń	mg	854,7	107	495,7	62
Fosfor	mg	512,1	73	297,0	42
Magnez	mg	220,9	59	128,1	34
Żelazo	mg	11,0	79	6,4	46
Cynk	mg	8,9	89	5,2	52
Miedź	mg	0,8	80	0,5	50
Mangan	mg	1,7	85	1,0	50
Selen	µg	49,7	90	28,8	52
Chrom	µg	23,0	58	13,4	34
Molibden	µg	28,7	57	16,7	33
Jod	µg	130,7	87	75,8	51

\*Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ/2000 kcal).  
\*\*RWS – Referencyjna Wartość Spożycia.

**Ważne informacje:** Produkt jest przyjmowany pod nadzorem lekarza w ilości od 1 do 4 saszetek dziennie, produkt nie jest odpowiedni do stosowania jako jedyne źródło pożywienia, produkt jest przeznaczony dla osób otyłych, produkt może stanowić zagrożenie dla zdrowia, jeżeli jest spożywany przez osoby niedożywione lub przez osoby, u których nie stwierdzono otyłości lub u których brak jest wskazań lekarskich wynikających z przeznaczenia produktu. Produkt nie jest przeznaczony do stosowania pozajelitowego.

**Środki ostrożności i przeciwwskazania:** Podczas stosowania należy wypijać minimum 2,25 l płynów dziennie. Przeciwwskazania jak w Programie Odchudzania Cambridge (np.: wiek <18 lat, ciąża, karmienie piersią, okres połogu, BMI <20, przyjmowanie inhibitorów monoaminooksydazy, przyjmowanie leków na otyłość, atak serca lub udar mózgu w ciągu ostatnich 3 miesięcy, nowotwory (terapię onkologiczną)). W razie wątpliwości skonsultuj się z lekarzem.

**Data minimalnej trwałości (Najlepiej spożyć przed):**



Przechowywać w chłodnym i suchym miejscu.

Cambridge  
Program Odchudzania

**Wyprodukowano:**  
CAMBRIDGE WEIGHT PLAN LTD.  
Stafford House, Brakey Road,  
Corby NN17 5LU, Wielka Brytania.

**Dystrybutor:** Hol-Trade Sp. z o.o., ul. Jedności 10 A  
05-506 Lesznowola, tel. 22 859 03 06  
[www.dieta-cambridge.pl](http://www.dieta-cambridge.pl)

Cambridge  
Program Odchudzania

## Makaron z sosem serowym

Do postępowania dietetycznego w otyłości  
Żywność specjalnego przeznaczenia medycznego

Produkt zawiera białka roślinne pochodzące z pszenicy oraz białko zwierzęce pochodzące z mleka.

Żywność niekompletna pod względem odżywczym o składzie dostosowanym do choroby otyłości lub wskazań lekarskich dla otyłości, która nie może być stosowana jako jedyne źródło pożywienia osób, dla których jest przeznaczona.

Właściwości i cechy charakterystyczne, ze względu na które stosowanie produktu jest uzasadnione: produkt o niskiej zawartości tłuszczów nasyconych, zawierający wysoką ilość białka pochodzenia roślinnego i zwierzęcego i z wysoką zawartością wszystkich niezbędnych witamin i składników mineralnych.

Wartość energetyczna porcji – 903 kJ/214 kcal  
Tłuszcz (g) 4,1; Kwasy tłuszczowe nasycone (g) 1,2;  
Cukry (g) 8,5; Sól (g) 1,3

**Opakowanie. Masa netto:** 348 g e  
(6 saszetek x 58 g)  
**Saszетка. Masa netto:** 58 g  
Opakowanie zawiera 6 porcji



ŻYWNOŚĆ SPECJALNEGO  
PRZEZNACZENIA MEDYCZNEGO

**Składniki:** Makaron 38% (pszenica durum – semolina), od-tłuszczone mleko w proszku, białka mleka, przyprawa serowa 10% (ser w proszku (mleko) (35%), mleko w proszku, cebula w proszku, ekstrakt z drożdży, suszony syrop glukozowy, sól, czosnek w proszku, nieutwardzony olej palmowy w proszku, substancja przeciwzbrylająca (dwutlenek krzemu), czarny pieprz, barwnik (ekstrakt z papryki)), sproszkowana celuloza, modyfikowana skrobia kukurydziana, chlorek potasu, sprężony kwas linolowy w proszku (sprężony kwas linolowy, kazeinian sodu (mleko)), przeciwutleniacze (mieszanka tokoferoli), fosforan wapnia, aromat (mleko), rafinowany olej sojowy, lecytyna sojowa, mieszanka witamin i składników mineralnych (maltodekstryna, kwas L-askorbinowy, fumaran żelaza (II), nikotynamid, octan DL-alfa-tokoferolu, tlenek cynku, D-pantotenu wapnia, glukonian miedzi (II), siarczan manganu, octan retinyli, chlorowodorek tiaminy, chlorowodorek pirydoksyny, ryboflawina, kwas pterylomonoglutaminowy, jodan potasu, chlorek chromu (III) i jego heksahydrat, selenian (IV) sodu, filochinon, molibdenian (VI) sodu, D-biotyna, cholekalcyferol, cyjanokobalamina), tlenek magnezu, przeciwutleniacze (estry kwasów tłuszczowych i kwasu askorbinowego, mieszanina tokoferoli), kwas (kwas cytrynowy).

**Informacja o alergenach:** Alergeny oraz składniki będące źródłem glutenu zaznaczono w składzie **pogrubioną czcionką**. Może zawierać jaja. Produkt nieodpowiedni dla osób z alergią na orzechy i ziarna sezamu. Produkt odpowiedni dla wegetarian.

**WAŻNE! Instrukcja właściwego przygotowania:**

Zawartość torebki wysyp do naczynia przystosowanego do użytku w mikrofalówce, dodaj 160 ml gorącej wody (lub 180 ml, aby uzyskać rzadszą konsystencję), wstaw naczynie do kuchenki mikrofalowej na kolejne 2 minuty na maksymalną moc (900W). Wymieszaj i wstaw do kuchenki mikrofalowej na 2 minuty.

**UWAGA:** Produkt bardzo gorący. Przystudź przed spożyciem. W celu zachowania świeżości produktu, spożyj nie później niż 15 min. od przygotowania. Nie odgrzewaj ponownie.