



Smoothie truskawkowe z płatkami owsianymi!

Cambridge
Program Odchudzania

Informacja o wartości odżywczej		W 100 g	%RWS w 100 g*	W porcji proponowanej do spożycia (54 g + 227 ml wody)	%RWS w porcji*
Energia	kJ/kcal	1556/372	19/19	840/201	10/10
Tłuszcz	g	6.3	9	3.4	5
w tym					
Kwasy tłuszczowe nasycone	g	1.7	9	0.9	5
Kwasy tłuszczowe jednonienasycone	g	1.3		0.7	
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	g	2.2		1.2	
Węglowodany	g	49.0	19	26.5	10
w tym					
Cukry	g	42.1	47	22.7	25
Skrobia	g	6.2		3.4	
Błonnik	g	6.4		3.5	
Białko	g	26.7	53	14.4	29
Sól	g	0.9	15	0.5	8

			%RWS** w 100 g		%RWS** w porcji
Witamina A	µg	493.9	62	266.7	33
Witamina D	µg	3.5	70	1.9	38
Witamina E	mg	7.4	62	4.0	33
Witamina K	µg	46.3	62	25.0	33
Witamina C	mg	49.4	62	26.7	33
Tiamina	mg	0.7	64	0.4	36
Ryboflawina	mg	0.9	64	0.5	36
Niacyna	mg	10.0	63	5.4	34
Witamina B ₆	mg	0.9	64	0.5	36
Foliany	µg	123.5	62	66.7	33
Witamina B ₁₂	µg	1.5	60	0.8	32
Biotyna	µg	30.9	62	16.7	33
Kwas pantotenowy	mg	3.7	62	2.0	33
Potas	mg	1568.6	78	847.0	42
Chlor	mg	1052.0	132	568.1	71
Wapń	mg	795.3	99	429.4	54
Fosfor	mg	675.3	96	364.7	52
Magnez	mg	255.8	68	138.1	37
Żelazo	mg	13.8	99	7.5	54
Cynk	mg	7.8	78	4.2	42
Miedź	mg	1.2	120	0.6	60
Mangan	mg	2.2	110	1.2	60
Selen	µg	41.4	75	22.4	41
Chrom	µg	31.3	78	16.9	42
Molibden	µg	49.0	98	26.5	53
Jod	µg	106.3	71	57.4	38

*Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ/2000 kcal).

**RWS – Referencyjna Wartość Spożycia.

Ważne informacje: Produkt jest przyjmowany pod nadzorem lekarza w ilości od 1 do 4 saszetek dziennie, produkt nie jest odpowiedni do stosowania jako jedyne źródło pożywienia, produkt jest przeznaczony dla osób otyłych, produkt może stanowić zagrożenie dla zdrowia, jeżeli jest spożywany przez osoby niedożywione lub przez osoby, u których nie stwierdzono otyłości lub u których brak jest wskazań lekarskich wynikających z przeznaczenia produktu. Produkt nie jest przeznaczony do stosowania pozajelitowego.

Środki ostrożności i przeciwwskazania: Podczas stosowania należy wypijać minimum 2,25 l płynów dziennie. Przeciwwskazania jak w Programie Odchudzania Cambridge (np.: wiek <18 lat, ciąża, karmienie piersią, okres połogu, BMI <20, przyjmowanie inhibitorów monoaminooksydazy, przyjmowanie leków na otyłość, atak serca lub udar mózgu w ciągu ostatnich 3 miesięcy, nowotwory (terapię onkologiczną)). W razie wątpliwości skonsultuj się z lekarzem.

Data minimalnej trwałości (Najlepiej spożyć przed):



Przechowywać w chłodnym i suchym miejscu.

Cambridge
Program Odchudzania

Wyprodukowano:
CAMBRIDGE WEIGHT PLAN LTD.
Stafford House, Brakey Road,
Corby NN17 5LU, Wielka Brytania.

Dystrybutor: Hol-Trade Sp. z o.o., ul. Jedności 10 A
05-506 Lesznowola, tel. 22 859 03 06
www.dieta-cambridge.pl

Cambridge
Program Odchudzania

Zawiera
substancje słodzące

Smoothie truskawkowe z płatkami owsianymi

Do postępowania dietetycznego w otyłości
Żywność specjalnego przeznaczenia medycznego

Produkt zawiera białka zwierzęce pochodzące z mleka.

Żywność niekompletna pod względem odżywczym o składzie dostosowanym do choroby otyłości lub wskazań lekarskich dla otyłości, która nie może być stosowana jako jedyne źródło pożywienia osób, dla których jest przeznaczona. Właściwości i cechy charakterystyczne, ze względu na które stosowanie produktu jest uzasadnione: produkt o niskiej zawartości tłuszczu i tłuszczów nasyconych, zawierający wysoką ilość białka pochodzenia zwierzęcego oraz będący źródłem błonnika pokarmowego i z wysoką zawartością wszystkich niezbędnych witamin i składników mineralnych.

Wartość energetyczna porcji – 840 kJ/201 kcal
Tłuszcz (g) 3,4; Kwasy tłuszczowe nasycone (g) 0,9;
Cukry (g) 22,7; Sól (g) 0,5

Opakowanie. Masa netto: 378 g e
(7 saszetek x 54 g)
Saszetka. Masa netto: 54 g
Opakowanie zawiera 7 porcji



ŻYWNOŚĆ SPECJALNEGO
PRZEZNACZENIA MEDYCZNEGO

Składniki: Odtłuszczone mleko w proszku, pełnoziarniste płatki owsiane (7,5%), odtłuszczone jogurt w proszku (z odtłuszczonego mleka), sproszkowana celuloza, substancja zagęszczająca (guma guar), maltodekstryna, kawałki truskawek (3,6%), mąka sojowa, lecytyna sojowa, frakcjonowany olej palmowy, aromat, rafinowany olej sojowy, chlorek potasu, sprzężony kwas linolowy w proszku (sprzężony kwas linolowy, kazeinian sodu (mleko), przeciwutleniacze (mieszanina tokoferoli)), mieszanka witamin i składników mineralnych (maltodekstryna, kwas L-askorbinowy, fumaran żelaza (II), nikotynamid, octan DL-alfa-tokoferolu, tlenek cynku, glukonian miedzi (II), siarczan manganu, D-pantotenu wapnia, octan retinolu, chlorowodorek pirydoksyny, chlorowodorek tiaminy, jodan potasu, chlorek chromu (III) i jego heksahydrat, kwas pteroilomonoglutaminowy, molibdenian (VI) sodu, selenian (IV) sodu, filochinon, D-biotyna, cholekalcyferol), stabilizator (karagen), przeciwutleniacze (estry kwasów tłuszczowych i kwasu askorbinowego, mieszanina tokoferoli), kwas (kwas cytrynowy), tlenek magnezu, białka mleka, substancje słodzące (acesulfam K, sukraloza), burak w proszku.

Informacja o alergenach: Alergeny zaznaczone w składzie pogrubioną czcionką. Może zawierać gluten z pszenicy i innych zbóż. Produkt nieodpowiedni dla osób z alergią na orzechy i ziarna sezamu. Produkt odpowiedni dla wegetarian.

Ważne! Instrukcja właściwego przygotowania:

Odmierz 227 ml zimnej wody do naczynia i wsymp zawartość torebki. Wymieszaj za pomocą blendera lub trzepaczki do momentu uzyskania gładkiej konsystencji lub wstrząsaj energicznie w Shakerze Cambridge przez 45-60 sekund. W celu zachowania świeżości produktu spożyj nie później niż 15 min. od przygotowania.



Smoothie wiśniowo-truskawkowe

Cambridge
Program Odchudzania

Informacja o wartości odżywczej		W 100 g	%RWS w 100 g*	W porcji proponowanej do spożycia (54 g + 227 ml wody)	%RWS w porcji**
Energia	kJ/kcal	1586/376	19/19	857/203	10/10
Tłuszcz	g	6.6	9	3.5	5
w tym					
Kwasy tłuszczowe nasycone	g	2.0	10	1.1	6
Kwasy tłuszczowe jednonienasycone	g	1.3		0.7	
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	g	2.3		1.2	
Węglowodany	g	46.7	18	25.2	10
w tym					
Cukry	g	44.7	50	24.2	27
Skrobia	g	0.7		0.4	
Błonnik	g	5.8		3.1	
Białko	g	29.6	59	16.0	32
Sól	g	1.0	17	0.5	8

		W 100 g	%RWS** w 100 g		%RWS** w porcji
Witamina A	µg	493.9	62	266.7	33
Witamina D	µg	3.5	70	1.9	38
Witamina E	mg	7.4	62	4.0	33
Witamina K	µg	46.3	62	25.0	33
Witamina C	mg	53.7	67	29.0	36
Tiamina	mg	0.7	64	0.4	36
Ryboflawina	mg	0.9	64	0.5	36
Niacyna	mg	10.0	63	5.4	34
Witamina B ₆	mg	0.9	64	0.5	36
Folian	µg	123.5	62	66.7	33
Witamina B ₁₂	µg	1.7	69	0.9	36
Biotyna	µg	33.5	67	18.1	36
Kwas pantotenowy	mg	3.7	62	2.0	33
Potas	mg	1435.2	72	775.0	39
Chlor	mg	961.9	120	519.4	65
Wapń	mg	810.8	101	437.8	55
Fosfor	mg	675.3	96	364.7	52
Magnez	mg	229.2	61	123.8	33
Żelazo	mg	11.7	84	6.3	45
Cynk	mg	7.2	72	3.9	39
Miedź	mg	0.9	90	0.5	50
Mangan	mg	1.6	80	0.9	45
Selen	µg	40.9	74	22.1	40
Chrom	µg	31.2	78	16.9	42
Molibden	µg	40.4	81	21.8	44
Jod	µg	118.3	79	63.9	43

*Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ/2000 kcal).
**RWS – Referencyjna Wartość Spożycia.

Ważne informacje: Produkt jest przyjmowany pod nadzorem lekarza w ilości od 1 do 4 saszetek dziennie, produkt nie jest odpowiedni do stosowania jako jedyne źródło pożywienia, produkt jest przeznaczony dla osób otyłych, produkt może stanowić zagrożenie dla zdrowia, jeżeli jest spożywany przez osoby niedożywione lub przez osoby, u których nie stwierdzono otyłości lub u których brak jest wskazań lekarskich wynikających z przeznaczenia produktu. Produkt nie jest przeznaczony do stosowania pozajelitowego.

Środki ostrożności i przeciwwskazania: Podczas stosowania należy wypijać minimum 2,25 l płynów dziennie. Przeciwwskazania jak w Programie Odchudzania Cambridge (np.: wiek <18 lat, ciąża, karmienie piersią, okres połogu, BMI <20, przyjmowanie inhibitorów monoaminooksydazy, przyjmowanie leków na otyłość, atak serca lub udar mózgu w ciągu ostatnich 3 miesięcy, nowotwory (terapię onkologiczną)). W razie wątpliwości skonsultuj się z lekarzem.

Data minimalnej trwałości (Najlepiej spożyć przed):



Przechowywać w chłodnym i suchym miejscu.

Cambridge
Program Odchudzania

Wyprodukowano:
CAMBRIDGE WEIGHT PLAN LTD.
Stafford House, Brakey Road,
Corby NN17 5LU, Wielka Brytania.

Dystrybutor: Hol-Trade Sp. z o.o., ul. Jedności 10 A
05-506 Lesznowola, tel. 22 859 03 06
www.dieta-cambridge.pl

Cambridge
Program Odchudzania

Zawiera
substancje słodzące

Smoothie wiśniowo-truskawkowe

Do postępowania dietetycznego w otyłości
Żywność specjalnego przeznaczenia medycznego

Produkt zawiera białko zwierzęce pochodzące z mleka.

Żywność niekompletna pod względem odżywczym o składzie dostosowanym do choroby otyłości lub wskazań lekarskich dla otyłości, która nie może być stosowana jako jedyne źródło pożywienia osób, dla których jest przeznaczona.

Właściwości i cechy charakterystyczne, ze względu na które stosowanie produktu jest uzasadnione: produkt o niskiej zawartości tłuszczów nasyconych, zawierający wysoką ilość białka pochodzenia zwierzęcego oraz będący źródłem błonnika pokarmowego i z wysoką zawartością wszystkich niezbędnych witamin i składników mineralnych.

Wartość energetyczna porcji – 857 kJ/203 kcal
Tłuszcz (g) 3,5; Kwasy tłuszczowe nasycone (g) 1,1;
Cukry (g) 24,2; Sól (g) 0,5

Opakowanie. Masa netto: 378 g e
(7 saszetek x 54 g)
Saszetka. Masa netto: 54 g
Opakowanie zawiera 7 porcji



ŻYWNOŚĆ SPECJALNEGO
PRZEZNACZENIA MEDYCZNEGO

Składniki: Odtłuszczone mleko w proszku (z odtłuszczonego mleka), sproszkowana celuloza, maltodekstryna, mąka sojowa, białka mleka, substancja zagęszczająca (guma guar), wiśnie w proszku (0,34 %), rafinowany frakcjonowany olej palmowy, lecytyna sojowa, sprężony kwas linolowy w proszku (sprężony kwas linolowy, kazeinian sodu (mleko), przeciwutleniające (mieszanka tokoferoli)), rafinowany olej sojowy, sok truskawkowy w proszku (0,67 %), chlorek potasu, mieszanka witamin i składników mineralnych (maltodekstryna, kwas L-askorbinowy, fumaran żelaza (II), nikotynamid, octan DL-alfa-tokoferolu, tlenek cynku, glukonian miedzi (II), siarczan manganu, D-pantotenu wapnia, octan retinylu, chlorowodorek pirydoksyny, chlorowodorek tiaminy, jodan potasu, chlorek chromu (III) i jego heksahydrat, kwas pteroilomonoglutaminowy, molibdenian (VI) sodu, selenian (IV) sodu, filochinon, D-biotyna, cholekalcyferol), stabilizator (karagen), aromat, przeciwutleniające (estry kwasów tłuszczowych i kwas askorbinowy, mieszanka tokoferoli), kwas (kwas cytrynowy), barwnik (burak w proszku), tlenek magnezu, substancje słodzące (acesulfam K, sukraloza).

Informacja o alergenach: Alergeny zaznaczono w składzie **po-grubioną czcionką**. Może zawierać gluten z pszenicy i innych zbóż. Produkt nieodpowiedni dla osób z alergią na orzechy i ziarna sezamu. Produkt odpowiedni dla wegetarian.

Ważne! Instrukcja właściwego przygotowania:
Odmierz 227 ml zimnej wody do naczynia i wsymp zawartość torebki. Wymieszaj za pomocą blendera lub trzepaczki do momentu uzyskania gładkiej konsystencji lub wstrząsaj energicznie w Shakerze Cambridge przez 45-60 sekund. W celu zachowania świeżości produktu spożyj nie później niż 15 min. od przygotowania.



Smoothie z czarnej porzeczki

Cambridge
Program Odchudzania

Informacja o wartości odżywczej		W 100 g	%RWS w 100 g*	W porcji proponowanej do spożycia (54 g + 227 ml wody)	%RWS w porcji*
Energia	kJ/kcal	1585/376	19/19	856/203	10/10
Tłuszcz	g	6,5	9	3,5	5
w tym					
Kwasy tłuszczowe nasycone	g	2,0	10	1,1	6
Kwasy tłuszczowe jednonienasycone	g	1,3		0,7	
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	g	2,2		1,2	
Węglowodany	g	46,3	18	25,0	10
w tym					
Cukry	g	44,1	49	23,8	26
Skrobia	g	1,0		0,6	
Błonnik	g	6,1		3,3	
Białko	g	30,0	60	16,2	32
Sól	g	1,0	17	0,5	8

			%RWS** w 100 g		%RWS** w porcji
Witamina A	µg	493,9	62	266,7	33
Witamina D	µg	3,5	70	1,9	38
Witamina E	mg	7,4	62	4,0	33
Witamina K	µg	46,3	62	25,0	33
Witamina C	mg	50,0	63	27,0	34
Tiamina	mg	0,7	64	0,4	36
Ryboflawina	mg	0,9	64	0,5	36
Niacyna	mg	10,0	63	5,4	34
Witamina B ₆	mg	0,9	64	0,5	36
Folian	µg	123,5	62	66,7	33
Witamina B ₁₂	µg	1,8	72	1,0	40
Biotyna	µg	32,0	64	17,3	35
Kwas pantotenowy	mg	3,7	62	2,0	33
Potas	mg	1435,2	72	775,0	39
Chlor	mg	965,7	121	521,5	65
Wapń	mg	828,4	104	447,3	56
Fosfor	mg	688,2	98	371,6	53
Magnez	mg	231,4	62	125,0	33
Żelazo	mg	10,7	76	5,8	41
Cynk	mg	6,9	69	3,7	37
Miedź	mg	0,8	80	0,4	40
Mangan	mg	1,5	75	0,8	40
Selen	µg	38,4	70	20,7	38
Chrom	µg	28,8	72	15,5	39
Molibden	µg	37,1	74	20,0	40
Jod	µg	108,9	73	58,8	39

*Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ/2000 kcal).

**RWS – Referencyjna Wartość Spożycia.

Ważne informacje: Produkt jest przyjmowany pod nadzorem lekarza w ilości od 1 do 4 saşetek dziennie, produkt nie jest odpowiedni do stosowania jako jedyne źródło pożywienia, produkt jest przeznaczony dla osób otyłych, produkt może stanowić zagrożenie dla zdrowia, jeżeli jest spożywany przez osoby niedożywione lub przez osoby, u których nie stwierdzono otyłości lub u których brak jest wskazań lekarskich wynikających z przeznaczenia produktu. Produkt nie jest przeznaczony do stosowania pozajelitowego.

Środki ostrożności i przeciwwskazania: Podczas stosowania należy wypijać minimum 2,25 l płynów dziennie. Przeciwwskazania jak w Programie Odchudzania Cambridge (np.: wiek < 18 lat, ciąża, karmienie piersią, okres połogu, BMI < 20, przyjmowanie inhibitorów monoaminooksydazy, przyjmowanie leków na otyłość, atak serca lub udar mózgu w ciągu ostatnich 3 miesięcy, nowotwory (terapię onkologiczną)). W razie wątpliwości skonsultuj się z lekarzem.

Data minimalnej trwałości (Najlepiej spożyć przed):



Przechowywać w chłodnym i suchym miejscu.

Cambridge
Program Odchudzania

Wyprodukowano:
CAMBRIDGE WEIGHT PLAN LTD.
Stafford House, Brakey Road,
Corby NN17 5LU, Wielka Brytania.

Dystrybutor: Hol-Trade Sp. z o.o., ul. Jedności 10 A
05-506 Lesznowola, tel. 22 859 03 06
www.dieta-cambridge.pl

Cambridge
Program Odchudzania

Zawiera
substancje słodzące

Smoothie z czarnej porzeczki

Do postępowania dietetycznego w otyłości
Żywność specjalnego przeznaczenia medycznego

Produkt zawiera białko zwierzęce pochodzące z mleka.

Żywność niekompletna pod względem odżywczym o składzie dostosowanym do choroby otyłości lub wskazań lekarskich dla otyłości, która nie może być stosowana jako jedyne źródło pożywienia osób, dla których jest przeznaczona.

Właściwości i cechy charakterystyczne, ze względu na które stosowanie produktu jest uzasadnione: produkt o niskiej zawartości tłuszczów nasyconych, zawierający wysoką ilość białka pochodzenia zwierzęcego oraz będący źródłem błonnika pokarmowego i z wysoką zawartością wszystkich niezbędnych witamin i składników mineralnych.



Wartość energetyczna porcji – 856 kJ/203 kcal
Tłuszcz (g) 3,5; Kwasy tłuszczowe nasycone (g) 1,1;
Cukry (g) 23,8; Sól (g) 0,5

Opakowanie. Masa netto: 378 g e
(7 saşetek x 54 g)
Saşetka. Masa netto: 54 g
Opakowanie zawiera 7 porcji

ŻYWNOSĆ SPECJALNEGO
PRZEZNACZENIA MEDYCZNEGO

Składniki: Odtłuszczone mleko w proszku, jogurt w proszku (z odtłuszczonego mleka), sproszkowana celuloza, maltodekstryna, mąka sojowa, białka mleka, substancja zagęszczająca (guma guar), frakcjonowany olej palmowy, czarna porzeczka w proszku (1,5%), lecytyna sojowa, sprzężony kwas linolowy w proszku (sprzężony kwas linolowy, kazeinian sodu (mleko), przeciwutleniacze (mieszanka tokoferoli), rafinowany olej sojowy, aromat, chlorek potasu, mieszanka witamin i składników mineralnych (maltodekstryna, kwas L-askorbinowy, fumaran żelaza (II), nikotynamid, octan DL-alfa-tokoferolu, tlenek cynku, glukonian miedzi (II), siarczan manganu, D-pantotenu wapnia, octan retinolu, chlorowodorek pirydoksyny, chlorowodorek tiaminy, jodan potasu, chlorek chromu (III) i jego heksahydrat, kwas pteroilomonoglutaminowy, molibdenian (VI) sodu, selenian (IV) sodu, filochinon, D-biotyna, cholekalcyferol), stabilizator (karagen), barwnik (burak w proszku), przeciwutleniacze (estry kwasów tłuszczowych i kwasu askorbinowego, mieszanka tokoferoli), kwas (kwas cytrynowy), tlenek magnezu, substancje słodzące (acesulfam K, sukraloza).

Informacja o alergenach: Alergeny zaznaczono w składzie pogrubioną czcionką. Może zawierać gluten z pszenicy i innych zbóż. Produkt nieodpowiedni dla osób z alergią na orzechy i ziarna sezamu. Produkt odpowiedni dla wegetarian.

Ważne! Instrukcja właściwego przygotowania:

Odmierz 227 ml zimnej wody do naczynia i wspano zawartość torebki. Wymieszaj za pomocą gładkiej blendera lub trzepaczki do momentu uzyskania gładkiej konsystencji lub wstrząsaj energicznie w Shakerze Cambridge przez 45-60 sekund. W celu zachowania świeżości produktu spożyj nie później niż 15 min. od przygotowania.