



## Owsianka o smaku jabłkowo-cynamonowym

Cambridge  
Program Odchudzania

Informacja o wartości odżywczej	W 100 g	%RWS w 100 g*	W porcji proponowanej do spożycia (54 g + 200 ml wody)	%RWS w porcji**	
Energia	kJ/kcal	1563/371	19/19	844/200	10/10
Tłuszcz	g	7,1	10	3,8	5
w tym					
Kwasy tłuszczowe nasycone	g	1,9	10	1,0	5
Kwasy tłuszczowe jednonienasycone	g	2,0		1,1	
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	g	2,2		1,2	
Węglowodany	g	51,1	20	27,6	11
w tym					
Cukry	g	13,8	15	7,5	8
Skrobia	g	36,5		19,7	
Błonnik	g	4,9		2,7	
Białko	g	23,1	46	12,5	25
Sól	g	1,0	17	0,5	8

		W 100 g	%RWS** w 100 g		%RWS** w porcji
Witamina A	µg	518,5	65	280,0	35
Witamina D	µg	3,5	70	1,9	38
Witamina E	mg	8,3	69	4,5	38
Witamina K	µg	50,0	67	27,0	36
Witamina C	mg	61,1	76	33,0	41
Tiamina	mg	0,8	73	0,5	45
Ryboflawina	mg	0,9	64	0,5	36
Niacyna	mg	10,2	64	5,5	34
Witamina B <sub>6</sub>	mg	0,9	64	0,5	36
Folian	µg	133,3	67	72,0	36
Witamina B <sub>12</sub>	µg	1,7	68	0,9	36
Biotyna	µg	33,3	67	18,0	36
Kwas pantotenowy	mg	4,0	67	2,2	37
Potas	mg	1439,2	72	777,1	39
Chlor	mg	971,2	121	524,4	66
Wapń	mg	494,7	62	267,1	33
Fosfor	mg	539,5	77	291,3	42
Magnez	mg	231,8	62	125,1	33
Żelazo	mg	9,8	70	5,3	38
Cynk	mg	6,3	63	3,4	34
Miedź	mg	0,6	60	0,3	30
Mangan	mg	1,3	65	0,7	35
Selen	µg	34,6	63	18,7	34
Chrom	µg	25,2	63	13,6	34
Molibden	µg	31,6	63	17,0	34
Jod	µg	94,4	63	51,0	34

\*Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ/2000 kcal).  
\*\*RWS – Referencyjna Wartość Spożycia.

**Ważne informacje:** Produkt jest przyjmowany pod nadzorem lekarza w ilości od 1 do 4 saszetek dziennie, produkt nie jest odpowiedni do stosowania jako jedyne źródło pożywienia, produkt jest przeznaczony dla osób otyłych, produkt może stanowić zagrożenie dla zdrowia, jeżeli jest spożywany przez osoby niedożywione lub przez osoby, u których nie stwierdzono otyłości lub u których brak jest wskazań lekarskich wynikających z przeznaczenia produktu. Produkt nie jest przeznaczony do stosowania pozajelitowego.

**Środki ostrożności i przeciwwskazania:** Podczas stosowania należy wypijać minimum 2,25 l płynów dziennie. Przeciwwskazania jak w Programie Odchudzania Cambridge (np.: wiek <18 lat, ciąża, karmienie piersią, okres połogu, BMI <20, przyjmowanie inhibitorów monoaminooksydazy, przyjmowanie leków na otyłość, atak serca lub udar mózgu w ciągu ostatnich 3 miesięcy, nowotwory (terapię onkologiczną)). W razie wątpliwości skonsultuj się z lekarzem.

**Data minimalnej trwałości (Najlepiej spożyć przed):**



Przechowywać w chłodnym i suchym miejscu.

Cambridge  
Program Odchudzania

Wyprodukowano w EU  
CAMBRIDGE WEIGHT PLAN LTD.  
Stafford House, Brakey Road,  
Corby NN17 5LU, Wielka Brytania.

Dystrybutor: Hol-Trade Sp. z o.o., ul. Belgradzka 4  
02-793 Warszawa, tel. 22 859 03 06  
[www.dieta-cambridge.pl](http://www.dieta-cambridge.pl)

Cambridge  
Program Odchudzania

Zawiera  
substancje słodzące

## Owsianka o smaku jabłkowo-cynamonowym

Do postępowania dietetycznego w otyłości  
Żywność specjalnego przeznaczenia medycznego

Produkt zawiera białka roślinne pochodzące z pszenicy, owsa, jęczmienia, orkisz, żyta i grochu oraz białko zwierzęce pochodzące z mleka.

Żywność niekompletna pod względem odżywczym o składzie dostosowanym do choroby otyłości lub wskazań lekarskich dla otyłości, która nie może być stosowana jako jedyne źródło pożywienia osób, dla których jest przeznaczona.

Właściwości i cechy charakterystyczne, ze względu na które stosowanie produktu jest uzasadnione: produkt o niskiej

zawartości tłuszczów nasyconych, zawierający wysoką ilość białka pochodzenia roślinnego i zwierzęcego i z wysoką zawartością wszystkich niezbędnych witamin i składników mineralnych.

Wartość energetyczna porcji – 844 kJ/200 kcal  
Tłuszcz (g) 3,8; Kwasy tłuszczowe nasycone (g) 1,0;  
Cukry (g) 7,5; Sól (g) 0,5

Opakowanie. Masa netto: **378 g e**  
(7 saszetek x 54 g)  
Saszetka. Masa netto: **54 g**  
Opakowanie zawiera 7 porcji



ŻYWNOSĆ SPECJALNEGO  
PRZEZNACZENIA MEDYCZNEGO

**Składniki:** pełnoziarnista mąka owsiana, pełnoziarniste płatki owsiane (25%), odtłuszczone mleko w proszku, mąka wieloziarnista (semolina (pszenica durum), mąka jęczmienna, mąka owsiana, mąka orkiszowa, mąka żytnia), białka grochu, białka mleka, aromat, lecytyna sojowa, fosforan potasu, chlorek potasu, sprężony kwas linolowy w proszku (sprężony kwas linolowy, kazeinian sodu (mleko), przeciwutleniacze (mieszanka tokoferoli)), mieszanka witamin i składników mineralnych (maltodekstryna, kwas L-askorbinowy, fumaran żelazawy, nikotynamid, octan DL-alfa-tokoferylu, tlenek cynku, D-pantotienian wapnia, glukonian miedzi, octan retinylu, chlorowodorek pirydoksyny, chlorowodorek tiaminy, ryboflawina, siarczan manganu, kwas pteroilomonoglutaminowy, jodan potasu, chlorek chromu (III) i jego heksahydrat, molibdenian sodu, filochinon, selenian (IV) sodu, D-biotyna, cholekalcyferol, cyjanokobalamina), sól, węglan wapnia, przeciwutleniacze (estry kwasów tłuszczowych i kwasu askorbinowego, mieszanka tokoferoli), kwas (kwas cytrynowy), tlenek magnezu, substancje słodzące (acesulfam K, sukraloza).

**Informacja o alergenach:** Alergeny oraz składniki będące źródłem glutenu zaznaczono w składzie **pogrubioną czcionką**. Produkt nieodpowiedni dla osób z alergią na rzeczy i nasiona sezamu. Produkt odpowiedni dla vegetarian.

**Ważne! Instrukcja właściwego przygotowania:**

Zawartość torebki wsyp do naczynia przystosowanego do użytku w mikrofalówce, dodaj 200 ml gorącej wody i dobrze wymieszaj. Wstaw naczynie do kuchenki mikrofalowej na 30 sekund na maksymalną moc (900W). Wymieszaj i wstaw do kuchenki mikrofalowej na kolejne 30 sekund. Wymieszaj. **UWAGA:** Produkt bardzo gorący. Przesuź przed spożyciem. W celu zachowania świeżości produktu, spożyj nie później niż 15 min. od przygotowania. Nie odgrzewaj ponownie.



Owsianka naturalna\*

Cambridge  
Program Odchudzania

Informacja o wartości odżywczej		W 100 g	%RWS w 100 g*	W porcji proponowanej do spożycia (54 g + 200 ml wody)	%RWS w porcji*
Energia	kJ/kcal	1562/370	19/19	843/200	10/10
Tłuszcz	g	7,0	10	3,8	5
w tym					
Kwasy tłuszczowe nasycone	g	1,2	6	0,7	4
Kwasy tłuszczowe jednonienasycone	g	2,0		1,1	
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	g	2,7		1,5	
Węglowodany	g	50,5	19	27,3	11
w tym					
Cukry	g	13,7	15	7,4	8
Skrobia	g	36,0		19,4	
Błonnik	g	4,9		2,7	
Białko	g	23,7	47	12,8	26
Sól	g	1,0	17	0,6	10

			%RWS** w 100 g		%RWS** w porcji
Witamina A	µg	550,0	69	297,0	37
Witamina D	µg	3,5	70	1,9	38
Witamina E	mg	8,3	69	4,5	38
Witamina K	µg	52,8	70	28,5	38
Witamina C	mg	64,8	81	35,0	44
Tiamina	mg	0,9	82	0,5	45
Ryboflawina	mg	1,0	71	0,5	36
Niacyna	mg	11,1	69	6,0	38
Witamina B <sub>6</sub>	mg	1,0	71	0,5	36
Folian	µg	138,9	69	75,0	38
Witamina B <sub>12</sub>	µg	1,7	68	0,9	36
Biotyna	µg	34,3	69	18,5	37
Kwas pantotenowy	mg	4,1	68	2,2	37
Potas	mg	1438,5	72	776,8	39
Chlor	mg	968,6	121	523,1	65
Wapń	mg	495,4	62	267,5	33
Fosfor	mg	542,3	77	292,8	42
Magnez	mg	232,2	62	125,4	33
Żelazo	mg	10,5	75	5,7	41
Cynk	mg	6,7	67	3,6	36
Miedź	mg	0,7	70	0,4	40
Mangan	mg	1,3	65	0,7	35
Selen	µg	37,5	68	20,2	37
Chrom	µg	27,5	69	14,8	37
Molibden	µg	34,5	69	18,6	37
Jod	µg	103,0	69	55,6	37

\*Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ/2000 kcal).  
\*\*RWS – Referencyjna Wartość Spożycia.

**Ważne informacje:** Produkt jest przyjmowany pod nadzorem lekarza w ilości od 1 do 4 saszetek dziennie, produkt nie jest odpowiedni do stosowania jako jedyne źródło pożywienia, produkt jest przeznaczony dla osób otyłych, produkt może stanowić zagrożenie dla zdrowia, jeżeli jest spożywany przez osoby niedożywione lub przez osoby, u których nie stwierdzono otyłości lub u których brak jest wskazań lekarskich wynikających z przeznaczenia produktu. Produkt nie jest przeznaczony do stosowania pozajelitowego.

**Środki ostrożności i przeciwwskazania:** Podczas stosowania należy wypijać minimum 2,25 l płynów dziennie. Przeciwwskazania jak w Programie Odchudzania Cambridge (np.: wiek <18 lat, ciąża, karmienie piersią, okres połogu, BMI <20, przyjmowanie inhibitorów monoaminooksydazy, przyjmowanie leków na otyłość, atak serca lub udar mózgu w ciągu ostatnich 3 miesięcy, nowotwory (terapię onkologiczną)). W razie wątpliwości skonsultuj się z lekarzem.

**Data minimalnej trwałości** (Najlepiej spożyć przed):



Przechowywać w chłodnym i suchym miejscu.

Cambridge  
Program Odchudzania

**Wyprodukowano:**  
CAMBRIDGE WEIGHT PLAN LTD.  
Stafford House, Brakey Road,  
Corby NN17 5LU, Wielka Brytania.

**Dystrybutor:** Hol-Trade Sp. z o.o., ul. Jedności 10 A  
05-506 Lesznowola, tel. 22 859 03 06  
[www.dieta-cambridge.pl](http://www.dieta-cambridge.pl)

Cambridge  
Program Odchudzania

## Owsianka naturalna\*

Do postępowania dietetycznego w otyłości  
Żywność specjalnego przeznaczenia medycznego

Produkt zawiera białka roślinne pochodzące z pszenicy, owsa, jęczmienia, orkisz, żyta i grochu oraz białko zwierzęce pochodzące z mleka.

Żywność niekompletna pod względem odżywczym o składzie dostosowanym do choroby otyłości lub wskazań lekarskich dla otyłości, która nie może być stosowana jako jedyne źródło pożywienia osób, dla których jest przeznaczona. Właściwości i cechy charakterystyczne, ze względu na które stosowanie produktu jest uzasadnione: produkt o niskiej zawartości tłuszczów nasyconych, zawierający wysoką ilość białka\* pochodzenia roślinnego i zwierzęcego i z wysoką zawartością wszystkich niezbędnych witamin i składników mineralnych.

Wartość energetyczna porcji – 843 kJ/200 kcal  
Tłuszcz (g) 3,8; Kwasy tłuszczowe nasycone (g) 0,7;  
Cukry (g) 7,4; Sól (g) 0,6

**Opakowanie. Masa netto: 378 g e**  
(7 saszetek x 54 g)  
**Saszetka. Masa netto: 54 g**  
Opakowanie zawiera 7 porcji

Zawiera  
substancje słodzące

ŻYWNOSĆ SPECJALNEGO  
PRZEZNACZENIA MEDYCZNEGO

**Składniki:** pełnoziarnista mąka owsiana, pełnoziarniste płatki owsiane (25%), odtłuszczone mleko w proszku, mąka wieloziarnista (semolina (pszenica durum), mąka jęczmienna, mąka owsiana, mąka orkiszowa, mąka żytnia), białka grochu, białka mleka, sprężony kwas linolowy w proszku (sprężony kwas linolowy, kazeinian sodu (mleko), przeciwutleniacze (mieszanka tokoferoli)), lecytyna sojowa, fosforan potasu, chlorek potasu, mieszanka witamin i składników mineralnych (maltodekstryna, kwas L-askorbinowy, fumaran żelaza (II), nikotynamid, octan DL-alfa-tokoferylu, tlenek cynku, D-pantotienian wapnia, glukonian miedzi (II), octan retinylu, chlorowodorek pirydoksyny, chlorowodorek tiaminy, ryboflawina, siarczan manganu, kwas pteroiłomonoglutaminowy, jodan potasu, chlorek chromu (III) i jego heksahydrat, molibdenian (VI) sodu, filochinon, selenian (IV) sodu, D-biotyna, cholekalcyferol, cyjanokobalamina), sól, węglan wapnia, przeciwutleniacze (estry kwasów tłuszczowych i kwasu askorbinowego, mieszanka tokoferoli), kwas (kwas cytrynowy), tlenek magnezu, substancje słodzące (acesulfam K, sukraloza).

**Informacja o alergenach:** Alergeny oraz składniki będące źródłem glutenu zaznaczono w składzie **pogrubioną czcionką**. Produkt nieodpowiedni dla osób z alergią na orzechy i nasiona sezamu. Produkt odpowiedni dla wegetarian.

**Ważne! Instrukcja właściwego przygotowania:**

Zawartość torebki wsyp do naczynia przystosowanego do użytku w mikrofalówce, dodaj 200 ml gorącej wody i dobrze wymieszaj. Wstaw naczynie do kuchenki mikrofalowej na 30 sekund na maksymalną moc (900W). Wymieszaj i wstaw do kuchenki mikrofalowej na kolejne 30 sekund. Wymieszaj. **UWAGA:** Produkt bardzo gorący. Przetudź przed spożyciem. W celu zachowania świeżości produktu, spożyj nie później niż 15 min. od przygotowania. Nie odgrzewaj ponownie.



## Owsianka o smaku orzechowym

Cambridge  
Program Odchudzania



Informacja o wartości odżywczej		W 100 g	%RWS w 100 g*	W porcji proponowanej do spożycia (54 g + 200 ml wody)	%RWS w porcji*
Energia	kJ/kcal	1561/370	19/19	843/200	10/10
Tłuszcz	g	7,0	10	3,8	5
w tym					
Kwasy tłuszczowe nasycone	g	1,2	6	0,7	6
Kwasy tłuszczowe jednonienasycone	g	2,0		1,1	
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	g	2,6		1,4	
Węglowodany	g	51,2	20	27,6	11
w tym					
Cukry	g	13,8	15	7,4	8
Skrobia	g	36,6		19,8	
Błonnik	g	5,0		2,7	
Białko	g	23,1	46	12,5	25
Sól	g	1,0	17	0,6	10

		W 100 g	%RWS** w 100 g		%RWS** w porcji
Witamina A	µg	509,3	64	275,0	34
Witamina D	µg	3,5	70	1,9	38
Witamina E	mg	7,8	65	4,2	35
Witamina K	µg	48,1	64	26,0	35
Witamina C	mg	59,6	75	32,2	40
Tiamina	mg	0,8	73	0,5	45
Ryboflawina	mg	0,9	64	0,5	36
Niacyna	mg	10,0	63	5,4	34
Witamina B <sub>6</sub>	mg	0,9	64	0,5	36
Folian	µg	127,8	64	69,0	35
Witamina B <sub>12</sub>	µg	1,6	64	0,9	36
Biotyna	µg	32,4	65	17,5	35
Kwas pantotenowy	mg	3,9	65	2,1	35
Potas	mg	1435,4	72	775,1	39
Chlor	mg	969,0	121	523,3	65
Wapń	mg	497,1	62	268,4	34
Fosfor	mg	548,6	78	296,3	42
Magnez	mg	232,5	62	125,6	33
Żelazo	mg	9,9	71	5,3	38
Cynk	mg	6,3	63	3,4	34
Miedź	mg	0,6	63	0,3	30
Mangan	mg	1,3	65	0,7	35
Selen	µg	34,6	63	18,7	34
Chrom	µg	25,2	63	13,6	34
Molibden	µg	31,6	63	17,0	34
Jod	µg	94,5	63	51,0	34

\*Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ/2000 kcal).

\*\*RWS – Referencyjna Wartość Spożycia.

**Ważne informacje:** Produkt jest przyjmowany pod nadzorem lekarza w ilości od 1 do 4 saszetek dziennie, produkt nie jest odpowiedni do stosowania jako jedyne źródło pożywienia, produkt jest przeznaczony dla osób otyłych, produkt może stanowić zagrożenie dla zdrowia, jeżeli jest spożywany przez osoby niedożywione lub przez osoby, u których nie stwierdzono otyłości lub u których brak jest wskazań lekarskich wynikających z przeznaczenia produktu. Produkt nie jest przeznaczony do stosowania pozajelitowego.

**Środki ostrożności i przeciwwskazania:** Podczas stosowania należy wypijać minimum 2,25 l płynów dziennie. Przeciwwskazania jak w Programie Odchudzania Cambridge (np.: wiek < 18 lat, ciąża, karmienie piersią, okres połogu, BMI < 20, przyjmowanie inhibitorów monoaminooksydazy, przyjmowanie leków na otyłość, atak serca lub udar mózgu w ciągu ostatnich 3 miesięcy, nowotwory (terapię onkologiczną)). W razie wątpliwości skonsultuj się z lekarzem.

**Data minimalnej trwałości (Najlepiej spożyć przed):**



Przechowywać w chłodnym i suchym miejscu.

Cambridge  
Program Odchudzania

**Wyprodukowano:**  
CAMBRIDGE WEIGHT PLAN LTD.  
Stafford House, Brakey Road,  
Corby NN17 5LU, Wielka Brytania.

**Dystrybutor:** Hol-Trade Sp. z o.o., ul. Jedności 10 A  
05-506 Lesznowola, tel. 22 859 03 06  
[www.dieta-cambridge.pl](http://www.dieta-cambridge.pl)

Cambridge  
Program Odchudzania

## Owsianka o smaku orzechowym

Do postępowania dietetycznego w otyłości  
Żywność specjalnego przeznaczenia medycznego

Produkt zawiera białka roślinne pochodzące z pszenicy, owsa, jęczmienia, orkisz, żyta i grochu oraz białko zwierzęce pochodzące z mleka.

Żywność niekompletna pod względem odżywczym o składzie dostosowanym do choroby otyłości lub wskazań lekarskich dla otyłości, która nie może być stosowana jako jedyne źródło pożywienia osób, dla których jest przeznaczona.

Właściwości i cechy charakterystyczne, ze względu na które stosowanie produktu jest uzasadnione: produkt o niskiej zawartości tłuszczów nasyconych, zawierający wysoką ilość białka pochodzenia roślinnego i zwierzęcego i z wysoką zawartością wszystkich niezbędnych witamin i składników mineralnych.

Wartość energetyczna porcji – 843 kJ/200 kcal  
Tłuszcz (g) 3,8; Kwasy tłuszczowe nasycone (g) 0,7;  
Cukry (g) 7,4; Sól (g) 0,6

**Opakowanie. Masa netto:** 378 g e  
(7 saszetek x 54 g)  
**Saszetka. Masa netto:** 54 g  
Opakowanie zawiera 7 porcji

Zawiera  
substancje słodzące

ŻYWNOSĆ SPECJALNEGO  
PRZEZNACZENIA MEDYCZNEGO

**Składniki:** pełnoziarnista mąka owsiana, pełnoziarniste płatki owsiane (26%), odtłuszczone mleko w proszku, mąka wieloziarnista (semolina (pszenica durum), mąka jęczmienna, mąka owsiana, mąka orkiszowa, mąka żytnia), białka grochu, białka mleka, sprężony kwas linolowy w proszku (sprężony kwas linolowy, kazeinian sodu (mleko), przeciwutleniacze (mieszanina tokoferoli), lecytyna sojowa, fosforan potasu, chlorek potasu, aromat, mieszanka witamin i składników mineralnych (maltodekstryna, kwas L-askorbinowy, fumaran żelaza (II), nikotynamid, octan DL-alfa-tokoferylu, tlenek cynku, D-pantotenu wapnia, glukonian miedzi (II), octan retinylu, chlorowodorek pirydoksyny, chlorowodorek tiaminy, ryboflawina, siarczan manganu, kwas pteroilomonoglutaminowy, jodan potasu, chlorek chromu (III) i jego heksahydrat, molibdenian (VI) sodu, filochinon, selenian (IV) sodu, D-biotyna, cholekalcyferol, cyjanokobalamina), sól, węglan wapnia, przeciwutleniacze (estry kwasów tłuszczowych i kwasu askorbinowego, mieszanina tokoferoli), kwas (kwas cytrynowy), tlenek magnezu, substancje słodzące (acesulfam K, sukraloza).

**Informacja o alergenach:** Alergeny oraz składniki będące źródłem glutenu zaznaczono w składzie **pogrubioną czcionką**. Produkt nieodpowiedni dla osób z alergią na orzechy i nasiona sezamu. Produkt odpowiedni dla wegetarian.

**Ważne! Instrukcja właściwego przygotowania:**

Zawartość torebki wsyp do naczynia przystosowanego do użytku w mikrofalówce, dodaj 200 ml gorącej wody i dobrze wymieszaj. Wstaw naczynie do kuchenki mikrofalowej na 30 sekund na maksymalną moc (900W). Wymieszaj i wstaw do kuchenki mikrofalowej na kolejne 30 sekund. Wymieszaj. **UWAGA:** Produkt bardzo gorący. Przesudź przed spożyciem. W celu zachowania świeżości produktu, spożyj nie później niż 15 min. od przygotowania. Nie odgrzewaj ponownie.

