

# Ciasteczka czekoladowe o smaku słonego karmelu

THE **1:1** DIET  
by CambridgeWeight Plan<sup>®</sup>

zawiera cukry

wer. A

Środek spożywczy zastępujący posiłek, do kontroli masy ciała. Zastąpienie jednego głównego posiłku dziennie w diecie niskokalorycznej środkiem spożywczym zastępującym posiłek, do kontroli masy ciała, pomaga w utrzymaniu masy ciała po jej utracie. Zastąpienie dwóch głównych posiłków dziennie w diecie niskokalorycznej środkami spożywczymi zastępującymi posiłek, do kontroli masy ciała, pomaga w utracie wagi. Produkty są przydatne dla zamierzonego użycia jedynie w ramach diety niskokalorycznej. Inne środki spożywcze powinny być niezbędną częścią takiej diety. Podczas stosowania należy wypijać minimum 2,25 l płynów dziennie.

**Składniki:** Białko **mleka**, syrop glukozowy, czekolada **mleczna** (16,05%) (cukier, masło kakaowe, **mleko** w proszku, masa kakaowa (10%), serwatka w proszku (**mleko**), emulgator (lecytyny (**sojowe**), aromat), substancja utrzymująca wilgoć (gliceryna), oligofruktoza, kawałki toffi (cukier, glukoza, pełnotłuste słodzone mleko skondensowane (**mleko**, cukier), olej palmowy, olej maślany (**mleko**), sproszkowana celuloza, sól, naturalny aromat, woskowa powłoka (wosk carnauba, olej roślinny)), białko **soi** w postaci bryłek (białko **soi**, skrobia z tapioki, sól), olej słonecznikowy, woda, fosforan potasu, substancja zagęszczająca (guma guar), aromat, węgiel wapnia, chlorek potasu, przeciwutleniające (palmitinian askorbylu, mieszanina tokoferoli), kwas (kwas cytrynowy), mieszanina witamin i składników mineralnych (maltodekstryna, kwas L-askorbinowy, fumaran żelaza (II), amid kwasu nikotynowego, octan DL-alfa-tokoferylu, tlenek cynku, D-pantotenan wapnia, glukonian miedzi (II), siarczan manganu, chlorowodorek pirydoksyny, chlorowodorek tiaminy, octan retinylu, ryboflawina, kwas pteroiomonoglutaminowy, jodan potasu, chlorek chromu (III) i jego heksahydrat, molibdenian (VI) sodu, selenian (IV) sodu, fi-lochinon, D-biotyna, cholekalcyferol, cyjanokobalamina), sól, tlenek magnezu, barwnik (karmel).

**Informacja o alergenach:** Alergeny zaznaczono w składzie **pogrubioną czcionką**. Może również zawierać gluten pochodzący z pszenicy lub innych zbóż. Produkt nieodpowiedni dla osób z alergią na orzechy i nasiona sezamu. Produkt odpowiedni dla wegetarian.

**Środki ostrożności i przeciwwskazania:** Podczas stosowania należy wypijać minimum 2,25 l płynów dziennie. Przeciwwskazania: alergia, na którykolwiek ze składników, wiek < 18 lat, ciąża, karmienie piersią, okres połogu, BMI < 20, przyjmowanie inhibitorów monoaminoooksydazy, przyjmowanie leków na otyłość, atak serca lub udar mózgu w ciągu ostatnich 3 miesięcy, nowotwory (terapię onkologiczną). Produkt gotowy do spożycia.

**Data minimalnej trwałości:** poprzedzono wyrażeniem: Best before (najlepiej spożyć przed) na odwrócenie opakowania. Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.

<b>Informacja o wartości odżywczej:</b>		<b>w 100 g</b>	<b>%RWS* w 100 g</b>	<b>W porcji proponowanej do spożycia 57 g</b>	<b>%RWS* w porcji</b>
Energia	kJ/kcal	1496/356	18/18	853/203	10/10
Tłuszcz	g	10,4	15	5,9	8
w tym					
kwasy tłuszczowe nasycone	g	4,7	24	2,7	14
kwasy tłuszczowe jednonienasycone	g	3		1,7	
kwasy tłuszczowe wielonienasycone	g	2,1		1,2	
Węglowodany	g	43	17	24,5	9
w tym					
cukry	g	31,2	35	17,8	20
poliole	g	8,5		4,8	
skrobia	g	1,7		0,9	
Błonnik	g	6,3		3,6	
Białko	g	23	46	13,1	26
Sól	g	1,6	27	0,9	15
			<b>%RWS** w 100 g</b>		<b>%RWS** w porcji</b>
Witamina A	µg	456,1	57	260	33
Witamina D	µg	3	60	1,7	34
Witamina E	mg	6,7	56	3,8	32
Witamina K	µg	41,2	55	23,5	31
Witamina C	mg	50,9	64	29	36
Tiamina	mg	0,7	64	0,4	36
Ryboflawina	mg	0,8	57	0,4	29
Niacyna	mg	9,5	59	5,4	34
Witamina B6	mg	0,8	57	0,4	29
Folian	µg	114	57	65	33
Witamina B12	µg	1,3	52	0,8	32
Biotyna	µg	28,1	56	16	32
Kwas pantotenowy	mg	3,3	55	1,9	32
Potas	mg	1373,4	69	782,8	39
Chlorek	mg	774,5	97	441,5	55
Wapń	mg	467,1	58	266,3	33
Fosfor	mg	409,9	59	233,6	33
Magnez	mg	223,2	60	127,2	34
Żelazo	mg	8,9	64	5,1	36
Cynk	mg	6,2	62	3,5	35
Miedź	mg	0,6	60	0,4	40
Mangan	mg	1,2	60	0,7	35
Selen	µg	34,3	62	19,5	35
Chrom	µg	24,9	62	14,2	36
Molibden	µg	31	62	17,7	35
Jod	µg	93,3	62	53,2	35

\*Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400kJ/2000 kcal).

\*\*RWS – Referencyjna Wartość Spożycia.

Opakowanie zawiera 7 porcji.



## Ciasteczka czekoladowe o smaku miętowym

Cambridge  
Program Odchudzania

Informacja o wartości odżywczej.	W 100 g	%RWS w 100 g*	W porcji proponowanej do spożycia (55 g)	%RWS w porcji*	
Energia	kJ/kcal	1642/391	20/20	903/215	11/11
Tłuszcz	g	12,8	18	7,1	10
w tym					
Kwasy tłuszczowe nasycone	g	6,6	33	3,6	18
Kwasy tłuszczowe jednonienasycone	g	3,1		1,7	
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	g	2,4		1,3	
Węglowodany	g	42,7	16	23,5	9
w tym					
Cukry		26,4	29	14,5	16
Poliole	g	9,0		4,9	
Skrobia	g	2,0		1,1	
Błonnik	g	5,6		3,1	
Białko	g	27	54	14,8	29,6
Sól	g	1,0	17	0,5	8
		%RWS** w 100 g		%RWS** w porcji	
Witamina A	µg	484,9	61	266,7	33
Witamina D	µg	3,5	70	1,9	38
Witamina E	mg	7,3	61	4,0	33
Witamina K	µg	45,5	61	25,0	33
Witamina C	mg	48,5	61	26,7	33
Tiamina	mg	0,7	64	0,4	36
Ryboflawina	mg	0,9	64	0,5	36
Niacyna	mg	9,8	61	5,4	34
Witamina B <sub>6</sub>	mg	0,8	57	0,5	36
Folian	µg	149,1	75	82,0	41
Witamina B <sub>12</sub>	µg	1,5	60	0,8	32
Biotyna	µg	30,4	61	16,7	33
Kwas pantotenowy	mg	3,6	60	2,0	33
Potas	mg	1427,2	71	784,9	39
Chlor	mg	585,0	73	321,8	40
Wapń	mg	517,2	65	284,5	36
Fosfor	mg	504,3	72	277,4	40
Magnez	mg	238,9	64	131,4	35
Zelazo	mg	13,3	95	7,3	52
Cynk	mg	6,8	68	3,7	37
Miedź	mg	1,0	100	0,5	50
Mangan	mg	1,6	80	0,9	45
Selen	µg	38,1	69	21,0	38
Chrom	µg	24,7	62	13,6	34
Molibden	µg	31,0	62	17,1	34
Jod	µg	92,7	62	51,0	34

\*Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ/2000 kcal). \*\*RWS – Referencyjna Wartość Spożycia.

**Ważne informacje:** Produkt jest przyjmowany pod nadzorem lekarza w ilości od 1 do 4 saszetek dziennie, produkt nie jest odpowiedni do stosowania jako jedyne źródło pożywienia, produkt jest przeznaczony dla osób otyłych, produkt może stanowić zagrożenie dla zdrowia, jeżeli jest spożywany przez osoby niedożywione lub przez osoby, u których nie stwierdzono otyłości lub u których brak jest wskazań lekarskich wynikających z przeznaczenia produktu. Produkt nie jest przeznaczony do stosowania pozajelitowego.

**Środki ostrożności i przeciwwskazania:** Podczas stosowania należy wypijać minimum 2,25 l płynów dziennie. Przeciwwskazania jak w Programie Odchudzania Cambridge (np.: wiek < 18 lat, ciąża, karmienie piersią, okres połogu, BMI < 20, przyjmowanie inhibitorów monoaminooksydazy, przyjmowanie leków na otyłość, atak serca lub udar mózgu w ciągu ostatnich 3 miesięcy, nowotwory (terapię onkologiczną)). W razie wątpliwości skonsultuj się z lekarzem.

**Data minimalnej trwałości (Najlepiej spożyć przed):**



Przechowywać w chłodnym i suchym miejscu.

**Wyprodukowano:**  
CAMBRIDGE WEIGHT PLAN LTD.  
Stafford House, Brakey Road,  
Corby NN17 5LU, Wielka Brytania.

**Dystrybutor:** Hol-Trade Sp. z o.o., ul. Jedności 10 A  
05-506 Lesznowola, tel. 22 859 03 06  
[www.dieta-cambridge.pl](http://www.dieta-cambridge.pl)

Cambridge  
Program Odchudzania

## Ciasteczka czekoladowe o smaku miętowym

Do postępowania dietetycznego w otyłości  
Żywność specjalnego przeznaczenia medycznego

Produkt zawiera białko zwierzęce pochodzące z mleka oraz białka roślinne pochodzące z soi. Białko sojowe jest w postaci teksturowanej i izolatu. Żywność niekompletna pod względem odżywczym o składzie dostosowanym do choroby otyłości lub wskazań lekarskich dla otyłości, która nie może być stosowana jako jedyne źródło pożywienia osób, dla których jest przeznaczona. Właściwości i cechy charakterystyczne, ze względu na które stosowanie produktu jest uzasadnione: produkt zawierający wysoką ilość białka pochodzenia zwierzęcego i roślinnego oraz będący źródłem błonnika pokarmowego i z wysoką zawartością wszystkich niezbędnych witamin i składników mineralnych.

Wartość energetyczna porcji – 903 kJ/215 kcal  
Tłuszcz (g) 7,1; Kwasy tłuszczowe nasycone (g) 3,6;  
Cukry (g) 14,5; Sól (g) 0,5

**Opakowanie. Masa netto: 385 g e**  
(7 saszetek x 55 g)  
**Saszetka. Masa netto: 55 g**  
Opakowanie zawiera 7 porcji



ŻYWNOSĆ SPECJALNEGO  
PRZEZNACZENIA MEDYCZNEGO

**Składniki:** Ciemna czekolada (19,97%) (cukier, masa kakaowa, masło kakaowe, emulgator (lecytyna **sojowa**)), cukier częściowo inwertowany, teksturowane białko **soi**, białko **soi** w postaci bryłek (izolat białka **sojowego**, skrobia z tapioki, sól), substancja utrzymująca wilgoć (gliceryna), syrop glukozowy, białka **mleka**, białko **soi** w postaci bryłek (izolat białka sojowego, skrobia z tapioki, ekstrakt ze słodu (**jęczmień**), sól), odtłuszczone kakao w proszku, woda, sprężony kwas linolowy w proszku (sprężony kwas linolowy, kazeinian sodu (**mleko**), przeciwutleniacze (mieszanka tokoferoli)), olej słonecznikowy, chlorek potasu, tłuszcz roślinny (palmowy), węgiel wapnia, mieszanka witamin i składników mineralnych (maltodekstryna, kwas L-askorbinowy, fumaran żelaza (II), nikotynamid, octan DL-alfa-tokoferylu, tlenek cynku, D-pantotenan wapnia, siarczan manganu, glukonian miedzi (II), chlorowodorek pirydoksyny, octan retinylu, chlorowodorek tiaminy, ryboflawina, kwas pteroilomonoglutaminowy, jodan potasu, chlorek chromu (III) i jego heksahydrat, selenian (IV) sodu, molibdenian (VI) sodu, filochinon, D-biotyna, cholekalcyferol, cyjanokobalamina), lecytyna **sojowa**, fosforan sodu, fosforan potasu, tlenek magnezu, chlorek potasu, cytrynian sodu, naturalny aromat miętowy, aromat (**soja**).

**Informacja o alergenach:** Alergeny zaznaczono w składzie **pogrubioną czcionką**. Może również zawierać gluten pochodzący z pszenicy lub innych zbóż. Produkt nieodpowiedni dla osób z alergią na orzechy i nasiona sezamu. Produkt odpowiedni dla wegetarian.