

Ryż orientalny o smaku kurczaka z curry

THE 1:1 DIET

by CambridgeWeight Plan[®]

wer. A

Środek spożywczy zastępujący posiłek, do kontroli masy ciała. Zastąpienie jednego głównego posiłku dziennie w diecie niskokalorycznej środkiem spożywczym zastępującym posiłek, do kontroli masy ciała, pomaga w utrzymaniu masy ciała po jej utracie. Zastąpienie dwóch głównych posiłków dziennie w diecie niskokalorycznej środkami spożywczymi zastępującymi posiłek, do kontroli masy ciała, pomaga w utracie wagi. Produkty są przydatne dla zamierzonego użycia jedynie w ramach diety niskokalorycznej. Inne środki spożywcze powinny być niezbędną częścią takiej diety. Podczas stosowania należy wypijać minimum 2,25 l płynów dziennie.

Składniki: Ugotowany biały ryż (21,21%), przyprawa curry (5,49%) (cukier, pomidory w proszku, mieszanka przypraw korzennych (kurkuma, kolendra, kozieradka, kmin rzymski, czarny pieprz, kardamon, imbir, czosnek, chili, kminek, **seler**), hydrolizowane białka soi, czerwona i zielona papryka, ekstrakt z drożdży, aromat, sok mango w proszku, cebula w proszku, barwnik (kurkumina, ekstrakt z papryki)), teksturowane białka **pszenicy**, odtłuszczone **mleko** w proszku, białka **mleka**, izolat białka **sojowego**, inulina, białka grochu, lecytyna **sojowa**, sprężony kwas linolowy w proszku (sprężony kwas linolowy, syrop kukurydziany, skrobia modyfikowana, przeciwutleniacz (askorbinian sodu)), rafinowany olej **sojowy**, substancja przeciwzryłająca (fosforan potasu), wzmacniacz smaku (chlorek potasu), bulion (sól morską, skrobia ziemniaczana, ekstrakt z drożdży, tłuszcz palmowy, warzywa w proszku (pasternak, cebula, pietruszka), maltodekstryna, cukier, przyprawy (**seler**)), węgiel wapnia, mieszanka witamin i składników mineralnych (maltodekstryna, kwas L-askorbinowy, fumaran żelaza (II), amid kwasu nikotynowego, octan DL-alfa-tokoferolu, tlenek cynku, D-pantotenu wapnia, glukonian miedzi (II), siarczan manganu, chlorowodorek tiaminy, chlorowodorek pirydoksyny, ryboflawina, octan retinolu, kwas pteroilomonoglutaminowy, jodan potasu, chlorek chromu (III) i jego heksahydrat, selenian (IV) sodu, filochinon, molibdenian (VI) sodu, D-biotyna, cholekalcyferol, cyjanokobalamina), tlenek magnezu, przeciwutleniacze (palmitynian askorbylu, mieszanka to-

koferoli), kwas (kwas cytrynowy), maltodekstryna, aromat, sól.

Informacje o alergenach: Alergeny oraz składniki będące źródłem glutenu zaznaczono w składzie **pogrubioną czcionką**. Nieodpowiedni dla osób z alergią na orzechy i ziarna sezamu. Produkt odpowiedni dla wegetarian.

WAŻNE! Instrukcja właściwego przygotowania: Zawartość torebki wsyp do naczynia przystosowanego do użytku w mikrofalówce, dodaj 100 ml gorącej wody (lub 120 ml, aby uzyskać bardziej płynną konsystencję), dobrze wymieszaj i odstaw na 10 minut. Następnie wstaw naczynie do kuchenki mikrofalowej na 40 sekund na maksymalną moc (900W). Jeszcze raz dobrze wymieszaj i podgrzej w kuchenke mikrofalowej przez kolejne 40 sekund. **UWAGA:** Produkt bardzo gorący. Wymieszaj i przestudź. W celu zachowania wartości odżywczych produktu, spożyj nie później niż 15 minut od przygotowania. Nie odgrzewaj ponownie.

Środki ostrożności i przeciwwskazania: Podczas stosowania należy wypijać minimum 2,25 l płynów dziennie. Przeciwwskazania: alergia, na którykolwiek ze składników, wiek < 18 lat, ciąża, karmienie piersią, okres pogoju, BMI < 20, przyjmowanie inhibitorów monoaminooksydazy, przyjmowanie leków na otyłość, atak serca lub udar mózgu w ciągu ostatnich 3 miesięcy, nowotwory (terapię onkologiczną).

Data minimalnej trwałości: poprzedzono wyrażeniem: Best before (najlepiej spożyć przed) na odwrocie opakowania. Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.

**Informacja
o wartości odżywczej:**

		w 100 g	%RWS* w 100 g	W porcji proponowanej do spożycia (54 g + 120 ml wody)	%RWS* w porcji
Energia	kJ/kcal	1565/370	19 /19	845/200	10/10
Tłuszcz	g	5,7	8	3,1	4
w tym					
kwasy tłuszczowe nasycone	g	0,7	4	0,4	2
kwasy tłuszczowe jednonienasycone	g	0,7		0,4	
kwasy tłuszczowe wielonienasycone	g	1,8		0,9	
Węglowodany	g	49	19	27	10
w tym					
cukry	g	9,5	11	5,1	6
skrobia	g	37		20	
Błonnik	g	5,5		2,9	
Białko	g	28	56	15	30
Sól	g	2,4	40	1,3	22
			%RWS** w 100 g		%RWS** w porcji
Witamina A	µg	465	58	251	31
Witamina D	µg	3,5	70	1,9	38
Witamina E	mg	8	67	4,3	36
Witamina K	µg	48	64	26	35
Witamina C	mg	69	86	37	46
Tiamina	mg	0,94	85	0,51	46
Ryboflawina	mg	1,1	79	0,6	43
Niacyna	mg	10	63	5,6	35
Witamina B6	mg	0,94	67	0,51	36
Folian	µg	128	64	69,3	35
Witamina B12	µg	1,9	76	1	40
Biotyna	µg	33	66	18	36
Kwas pantotenowy	mg	3,9	65	2,1	35
Potas	mg	1472	74	795	40
Chlorek	mg	1027	128	555	69
Wapń	mg	491	61	265	33
Fosfor	mg	457	65	247	35
Magnez	mg	234	62	126	34
Żelazo	mg	8,8	63	4,7	34
Cynk	mg	6,2	62	3,3	33
Miedź	mg	0,62	62	0,33	34
Mangan	mg	1,2	60	0,67	35
Selen	µg	34	62	18	33
Chrom	µg	32	80	17	43
Molibden	µg	31	62	17	34
Jod	µg	92,5	62	49,9	33

* Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400kJ/2000 kcal).

**RWS – Referencyjna Wartość Spożycia.

Opakowanie zawiera 6 porcji.

Makaron z sosem serowym

THE **1:1** DIET

by CambridgeWeight Plan[®]

wer. A

Środek spożywczy zastępujący posiłek, do kontroli masy ciała. Zastąpienie jednego głównego posiłku dziennie w diecie niskokalorycznej środkiem spożywczym zastępującym posiłek, do kontroli masy ciała, pomaga w utrzymaniu masy ciała po jej utracie. Zastąpienie dwóch głównych posiłków dziennie w diecie niskokalorycznej środkami spożywczymi zastępującymi posiłek, do kontroli masy ciała, pomaga w utracie wagi. Produkty są przydatne dla zamierzonego użycia jedynie w ramach diety niskokalorycznej. Inne środki spożywcze powinny być niezbędną częścią takiej diety. Podczas stosowania należy wypijać minimum 2,25 l płynów dziennie.

Składniki: Makaron 38% (**pszenica durum** – semolina), odtuszczone **mleko** w proszku, białka **mleka**, przyprawa serowa 10% (ser w proszku (**mleko**) (35%), **mleko** w proszku, cebula w proszku, ekstrakt z drożdży, suszony syrop glukozowy, sól, czosnek w proszku, oleje w proszku (olej palmowy, syrop glukozowy, białka **mleka**), substancja przeciwbrylająca (dwutlenek krzemu), czarny pieprz, sproszkowana celuloza, modyfikowana skrobia kukurydziana, wzmacniacz smaku (chlorek potasu), sprzężony kwas linolowy w proszku (sprzężony kwas linolowy, syrop kukurydziany, skrobia modyfikowana, przeciwutleniacz (askorbinian sodu)), substancja przeciwbrylająca (fosforan wapnia), aromat (**mleko**), rafinowany olej **sojowy**, lecytyna **sojowa**, mieszanka witamin i składników mineralnych (maltodekstryna, kwas L-askorbinowy, fumaran żelaza (II), amid kwasu nikotynowego, octan DL-alfa-tokoferylu, tlenek cynku, D-pantotenan wapnia, glukonian miedzi (II), siarczan manganu, octan retinylu, chlorowodorek tiaminy, chlorowodorek pirydoksyny, ryboflawina, kwas pteroilomonoglutaminowy, jodan potasu, chlorek chromu (III) i jego heksahydrat, selenian (IV) sodu, filochinon, molibdenian (VI) sodu, D-biotyna, cholekalcyferol, cyjanokobalamina), tlenek magnezu, przeciwutleniacze (palmitynian askorbylu, mieszanina tokoferoli), kwas (kwas cytrynowy).

Informacje o alergenach: Alergeny oraz składniki będące źródłem glutenu zaznaczono w składzie **pogrubioną czcionką**. Produkt nieodpowiedni dla osób z alergią na orzechy i ziarna sezamu. Produkt odpowiedni dla wegetarian.

WAŻNE! Instrukcja właściwego przygotowania: Zawartość torebki wysyp do naczynia przystosowanego do użytku w mikrofalówce, dodaj 160 ml gorącej wody (lub 180 ml, aby uzyskać rzadszą konsystencję), wstaw naczynie do kuchenki mikrofalowej na 2 minuty na maksymalną moc (900W). Wymieszaj i wstaw do kuchenki mikrofalowej na 2 minuty. **UWAGA:** Produkt bardzo gorący. Przeszudź przed spożyciem. W celu zachowania wartości odżywczych produktu, spożyj nie później niż 15 minut od przygotowania. Nie odgrzewaj ponownie.

Środki ostrożności i przeciwwskazania: Podczas stosowania należy wypijać minimum 2,25 l płynów dziennie. Przeciwwskazania: alergia, na którykolwiek ze składników, wiek < 18 lat, ciąża, karmienie piersią, okres połogu, BMI < 20, przyjmowanie inhibitorów monoaminooksydazy, przyjmowanie leków na otyłość, atak serca lub udar mózgu w ciągu ostatnich 3 miesięcy, nowotwory (terapię onkologiczną).

Data minimalnej trwałości: poprzedzono wyrażeniem: Best before (najlepiej spożyć przed) na odroście opakowania. Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.

**Informacja
o wartości odżywczej:**

		w 100 g	%RWS* 100 g	w W porcji proponowanej do spożycia (58 g+160 ml wody)	%RWS* w porcji
Energia	kJ/kcal	1547/367	18 /18	897/213	11/11
Tłuszcz	g	6,8	10	3,9	6
w tym					
kwasy tłuszczowe nasycone	g	2	10	1,2	6
kwasy tłuszczowe jednonienasycone	g	1		0,6	
kwasy tłuszczowe wielonienasycone	g	1,5		0,9	
Węglowodany	g	47	18	27	10
w tym					
cukry	g	14	16	8,4	9
skrobia	g	30		18	
Błonnik	g	5,4		3,1	
Białko	g	27	54	16	32
Sól	g	2,3	38	1,3	22
			%RWS** w 100 g		%RWS** w porcji
Witamina A	μg	931	116	540	68
Witamina D	μg	4,5	90	2,6	52
Witamina E	mg	7,1	59	4,1	34
Witamina K	μg	66	88	38	51
Witamina C	mg	121	151	70	88
Tiamina	mg	1,2	109	0,7	64
Ryboflawina	mg	1,4	100	0,8	57
Niacyna	mg	14,7	92	8,5	53
Witamina B6	mg	1,3	93	0,73	52
Folian	μg	172	86	99,6	50
Witamina B12	μg	2,4	96	1,4	56
Biotyna	μg	43	86	25	50
Kwas pantotenowy	mg	5,3	88	3,1	52
Potas	mg	1344	67	779	39
Chlorek	mg	1137	142	660	83
Wapń	mg	854	107	495	62
Fosfor	mg	512	73	297	42
Magnez	mg	221	59	128	34
Żelazo	mg	11	79	6,4	46
Cynk	mg	8,9	89	5,2	52
Miedź	mg	0,78	78	0,45	45
Mangan	mg	1,7	85	1	50
Selen	μg	50	91	29	53
Chrom	μg	23	58	13	33
Molibden	μg	29	58	17	34
Jod	μg	131	87	75,8	51

* Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400kJ/2000 kcal).

**RWS – Referencyjna Wartość Spożycia.

Opakowanie zawiera 6 porcji.

Spaghetti o smaku bolognese

THE 1:1 DIET
by CambridgeWeight Plan[®]

bez laktozy, zawiera cukry i substancję słodzącą

wer. A

Środek spożywczy zastępujący posiłek, do kontroli masy ciała. Zastąpienie jednego głównego posiłku dziennie w diecie niskokalorycznej środkiem spożywczym zastępującym posiłek, do kontroli masy ciała, pomaga w utrzymaniu masy ciała po jej utracie. Zastąpienie dwóch głównych posiłków dziennie w diecie niskokalorycznej środkami spożywczymi zastępującymi posiłek, do kontroli masy ciała, pomaga w utracie wagi. Produkty są przydatne dla zamierzonego użycia jedynie w ramach diety niskokalorycznej. Inne środki spożywcze powinny być niezbędną częścią takiej diety. Podczas stosowania należy wypijać minimum 2,25 l płynów dziennie.

Składniki: teksturowane białka soi (mąka sojowa, barwnik (karmel amoniakalno-siarczynowy)) (34,4%), ugotowany makaron (pszenica) (33,28%), przyprawy (pomidor w proszku, lecytyna sojowa, aromat, modyfikowana skrobia kukurydziana, czosnek w proszku, cukier, cebula w proszku, ziola (oregano, szalwia, bazylia, majeranek, pietruszka, tymianek)), substancja przeciwzbrylająca (dwutlenek krzemu), ekstrakt z drożdży, ekstrakt z papryki, papryka, substancja przeciwzbrylająca (fosforan wapnia), wzmacniacz smaku (chlorek potasu), mieszanka witamin i składników mineralnych (maltodekstryna, kwas L-askorbinowy, fumaran żelaza (II), amid kwasu nikotynowego, octan DL-alfa-tokoferylu, tlenek cynku, D-pantotenu wapnia, siarczan manganu, octan retinylu, chlorowodorek pirydoksyny, ryboflawina, chlorowodorek tiaminy, glukonian miedzi (II), jodan potasu, chlorek chromu (III) i jego heksahydrat, molibdenian (VI) sodu, selenian (IV) sodu, kwas pteroilomonoglutaminowy, filochinon, D-biotyna, cholekalcyferol, cyjanokobalamina), kwas (kwas cytrynowy), sproszkowana celuloza, tlenek magnezu, aromat, substancja słodząca (sukraloza).

Informacja o alergenach: Alergeny oraz składniki będące źródłem glutenu zaznaczono w składzie **pogrubioną czcionką**. Produkt nieodpowiedni dla osób z alergią na orzechy i ziarna sezamu. Produkt odpowiedni dla wegetarian.

WAŻNE! instrukcja właściwego przygotowania: Zawartość torebki wsymp do naczynia przystosowanego do użytku w mikrofalówce, dodaj 200 ml gorącej wody, wstaw naczynie do kuchenki mikrofalowej na 1,5 minuty na maksymalną moc (900W). Wymieszaj i wstaw do kuchenki mikrofalowej na kolejne 1,5 minuty. **UWAGA:** Produkt bardzo gorący. Przeszudź przed spożyciem. W celu zachowania wartości odżywczych produktu, spożyj nie później niż 15 minut od przygotowania. Nie odgrzewaj ponownie.

Środki ostrożności i przeciwwskazania: Podczas stosowania należy wypijać minimum 2,25 l płynów dziennie. Przeciwwskazania: alergia, na którykolwiek ze składników, wiek < 18 lat, ciąża, karmienie piersią, okres połogu, BMI < 20, przyjmowanie inhibitorów monoaminooksydazy, przyjmowanie leków na otyłość, atak serca lub udar mózgu w ciągu ostatnich 3 miesięcy, nowotwory (terapię onkologiczną).

Data minimalnej trwałości: poprzedzono wyrażeniem: Best before (najlepiej spożyć przed) na odwrocie opakowania. Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.

**Informacja
o wartości odżywczej:**

		w 100 g	%RWS* w 100 g	W porcji proponowanej do spożycia (58 g + 200 ml wody)	%RWS* w porcji
Energia	kJ/ kcal	1508/358	18/18	875/208	10/10
Tłuszcz	g	8,2	12	4,8	7
w tym					
kwasy tłuszczowe nasycone	g	1,2	6	0,7	4
kwasy tłuszczowe jednonienasycone	g	0,4		0,2	
kwasy tłuszczowe wielonienasycone	g	2,8		1,6	
Węglowodany	g	42	16	24,4	9
w tym					
cukry	g	13,5	15	7,8	9
skrobia	g	26		15,1	
Błonnik	g	8,5		4,9	
Białko	g	24,2	48	14	28
Sól	g	2,6	43	1,5	25
			%RWS** w 100 g		%RWS** w porcji
Witamina A	µg	534,5	67	310	39
Witamina D	µg	3,3	66	1,9	38
Witamina E	mg	7,1	59	4,1	34
Witamina K	µg	44	59	25,5	34
Witamina C	mg	63,8	80	37	46
Tiamina	mg	0,6	55	0,4	36
Ryboflawina	mg	0,8	57	0,5	36
Niacyna	mg	9,3	58	5,4	34
Witamina B6	mg	0,8	57	0,5	36
Folian	µg	115	58	66,7	33
Witamina B12	µg	1,5	60	0,9	36
Biotyna	µg	29,3	59	17	34
Kwas pantotenowy	mg	3,4	57	2	33
Potas	mg	2227,9	111	1292,2	65
Chlorek	mg	748	94	433,8	54
Wapń	mg	737,2	92	427,6	53
Fosfor	mg	584,7	84	339,1	48
Magnez	mg	218,3	58	126,6	34
Żelazo	mg	10,6	76	6,1	44
Cynk	mg	6,2	62	3,6	36
Miedź	mg	0,8	80	0,4	40
Mangan	mg	3,1	150	1,8	90
Selen	µg	39,3	71	22,8	41
Chrom	µg	28,6	72	16,6	42
Molibden	µg	35,7	71	20,7	41
Jod	µg	106,8	71	61,9	41

*Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400kJ/2000 kcal).

**RWS – Referencyjna Wartość Spożycia.

Opakowanie zawiera 6 porcji.

Puree ziemniaczane z warzywami

THE 1:1 DIET

by CambridgeWeight Plan[®]

zawiera cukry

wer. A

Środek spożywczy zastępujący posiłek, do kontroli masy ciała. Zastąpienie jednego głównego posiłku dziennie w diecie niskokalorycznej środkiem spożywczym zastępującym posiłek, do kontroli masy ciała, pomaga w utrzymaniu masy ciała po jej utracie. Zastąpienie dwóch głównych posiłków dziennie w diecie niskokalorycznej środkami spożywczymi zastępującymi posiłek, do kontroli masy ciała, pomaga w utracie wagi. Produkty są przydatne dla zamierzonego użycia jedynie w ramach diety niskokalorycznej. Inne środki spożywcze powinny być niezbędną częścią takiej diety. Podczas stosowania należy wypijać minimum 2,25 l płynów dziennie.

Składniki: odtuszczone **mleko** w proszku, przyprawa o smaku wołowo-ziemniaczanym (20%) (modyfikowana skrobia kukurydziana, suszone ziemniaki (15-20%), aromat (zawiera **jęczmień i pszenicę**), cukier, cebula w proszku, ekstrakt z drożdży, czosnek w proszku, ekstrakt siodła **jęczmiennego**, naturalny cukier karmelizowany, przyprawy (cynamon, czarny pieprz), ocet spirytusowy w proszku, ziola (oregano, pietruszka), kwas cytrynowy), teksturowane białko **soi** (maką **sojową**, barwnik: karmel amoniakalno-**siarczynowy**), płatki ziemniaczane (12,6%), izolat białka **sojowego**, białka **mleka**, lecytyna **sojowa**, suszone marchewki (2,5%), inulina, sprężony kwas linolowy w proszku (sprężony kwas linolowy, brytki syropu kukurydzianego, modyfikowana skrobia, przeciwutleniacz (askorbinian sodu)), suszony groszek (1,7%), rafinowany olej **sojowy**, hydrolizowane białko kukurydzy, mieszanka witamin i składników mineralnych (maltodekstryna, kwas L-askorbinowy, fumaran żelaza (II), amid kwasu nikotynowego, octan DL-alfa-tokoferylu, tlenek cynku, D-pantotenu wapnia, glukonian miedzi (II), siarczan manganu, chlorowodorek tiaminy, chlorowodorek pirydoksyny, ryboflawina, octan retinylu, kwas pteroiomonoglutaminowy, jodan potasu, chlorek chromu (III) i jego heksahydrat, selenian (IV) sodu, filochinon, molibdenian (VI) sodu, D-biotyna, cholekalcyferol, cyjanokobalamina), chlorek potasu, syrop glukozowy, przeciwutleniacze (palmitynian kwasu askorbylowego, mieszanka toko-

roli), kwas (kwas cytrynowy), tlenek magnezu, węgiel wapnia, naturalny aromat.

Informacje o alergenach: Alergeny oraz składniki będące źródłem glutenu zaznaczono w składzie **pogrubioną czcionką**. Produkt nieodpowiedni dla osób z alergią na orzechy i ziarna sezamu. Produkt odpowiedni dla wegetarian.

WAŻNE! Instrukcja właściwego przygotowania:

Zawartość torebki wspan do naczynia przystosowanego do użytku w mikrofalówce, dodaj 160 ml gorącej wody, wstaw naczynie do kuchenki mikrofalowej na 1 minutę na maksymalną moc (900W). Wymieszaj i wstaw do kuchenki mikrofalowej na 30 sekund. **UWAGA:** Produkt bardzo gorący. Przeszedź przed spożyciem. W celu zachowania wartości odżywczych produktu, spożyj nie później niż 15 minut od przygotowania. Nie odgrzewaj ponownie.

Środki ostrożności i przeciwwskazania: Podczas stosowania należy wypijać minimum 2,25 l płynów dziennie. Przeciwwskazania: alergia, na którykolwiek ze składników, wiek < 18 lat, ciąża, karmienie piersią, okres połogu, BMI < 20, przyjmowanie inhibitorów monoaminooksydazy, przyjmowanie leków na otyłość, atak serca lub udar mózgu w ciągu ostatnich 3 miesięcy, nowotwory (terapię onkologiczną).

Data minimalnej trwałości: poprzedzono wyrażeniem: Best before (najlepiej spożyć przed) na odwrocie opakowania. Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.

Informacja o wartości odżywczej:		w 100 g		%RWS* w	W porcji proponowanej do	%RWS*
			100 g	100 g	spożycia (54 g + 160 ml wody)	w porcji
Energia	kJ/kcal	1573/373	19/19		849/201	10/10
Tłuszcz	g	6,9	10		3,7	5
w tym						
kwasy tłuszczowe nasycone	g	1	5		0,6	3
kwasy tłuszczowe jednonienasycone	g	0,6			0,3	
kwasy tłuszczowe wielonienasycone	g	3,3			1,8	
Węglowodany	g	45,6	18		24,6	9
w tym						
cukry	g	20,3	23		10,9	12
skrobia	g	0,5			0,3	
Błonnik	g	5,7			3,1	
Białko	g	29,3	59		15,8	32
Sól	g	2,6	43		1,4	23
				%RWS** w 100 g		%RWS** w porcji
Witamina A	µg	472,2	59		255	32
Witamina D	µg	3,7	74		2	40
Witamina E	mg	8	67		4,3	36
Witamina K	µg	50	67		27	36
Witamina C	mg	70,4	88		38	48
Tiamina	mg	1	91		0,5	45
Ryboflawina	mg	1,3	93		0,7	50
Niacyna	mg	10,7	67		5,8	36
Witamina B6	mg	1	71		0,55	39
Folian	µg	166,7	83		90	45
Witamina B12	µg	2,2	88		1,2	48
Biotyna	µg	36,1	72		19,5	39
Kwas pantotenowy	mg	4,6	77		2,5	42
Potas	mg	929,8	46		502,1	25
Chlorek	mg	737,3	92		398,2	50
Wapń	mg	452,3	57		244,2	31
Fosfor	mg	528,4	75		285,3	41
Magnez	mg	228,5	61		123,4	33
Żelazo	mg	10	71		5,4	39
Cynk	mg	7,9	79		4,3	43
Miedź	mg	0,9	90		0,5	50
Mangan	mg	2	100		1,1	55
Selen	µg	38,3	70		20,7	38
Chrom	µg	33,3	83		18	45
Molibden	µg	32,1	64		17,3	35
Jod	µg	99,2	66		53,6	36

*Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400kJ/2000 kcal).

**RWS – Referencyjna Wartość Spożycia.

Opakowanie zawiera 6 porcji.