

# Makaron w stylu curry thai green

THE **1:1** DIET

by CambridgeWeight Plan<sup>®</sup>

zawiera cukry

wer. A

Środek spożywczy zastępujący posiłek, do kontroli masy ciała. Zastąpienie jednego głównego posiłku dziennie w diecie niskokalorycznej środkiem spożywczym zastępującym posiłek, do kontroli masy ciała, pomaga w utrzymaniu masy ciała po jej utracie. Zastąpienie dwóch głównych posiłków dziennie w diecie niskokalorycznej środkami spożywczymi zastępującymi posiłek, do kontroli masy ciała, pomaga w utracie wagi. Produkty są przydatne dla zamierzonego użycia jedynie w ramach diety niskokalorycznej. Inne środki spożywcze powinny być niezbędną częścią takiej diety. Podczas stosowania należy wypijać minimum 2,25 l płynów dziennie.

**Składniki:** suszony makaron (36,9%) (**pszenica durum** – semolina, woda, sól), teksturowane białko **soi**, przyprawa curry thai green (14%) (suszony syrop glukozowy, kokos w proszku (mleczko kokosowe w proszku (ekstrakt z nasion kokosa, maltodekstryna, kazeinian sodu (**mleko**), laktoza (**mleko**), fosforan trójwapniowy), suszony kokos), cebula w proszku, ekstrakt z drożdży, cukier, szpinak w proszku, aromat, liście lipy kaffir w proszku, czerwona papryka, czosnek w proszku, sól, kolendra), odtłuszczone **mleko** w proszku, izolat białka **sojowego**, białka grochu, sprężony kwas linolowy w proszku (sprężony kwas linolowy, syrop kukurydziany, skrobia modyfikowana, przeciwutleniacz (askorbinian sodu)), suszona papryka czerwona, fosforan potasu, lecytyna **sojowa**, chlorek potasu, mieszanka witamin i składników mineralnych (maltodekstryna, kwas L-askorbinowy, fumaran żelaza (II), amid kwasu nikotynowego, octan DL-alfa-tokoferylu, tlenek cynku, D-pantotnian wapnia, glukonian miedzi (II), siarczan manganu, chlorowodorek tiaminy, chlorowodorek pirydoksyny, ryboflawina, octan retinylu, kwas pteroiomonoglutaminowy, jodan potasu, chlorek chromu (III) i jego sześciowodnian (IV) sodu, filochinon, molibdenian (VI) sodu, D-biotyna, cholekalcyferol, cyjanokobalamina), węglan wapnia, tlenek magnezu, aromat, przeciwutleniacze (estry kwasów tłuszczowych i kwasu askorbinoowego, mieszanina tokoferoli), kwas (kwas cytrynowy).

**Informacje o alergenach:** Alergeny oraz składniki będące źródłem glutenu zaznaczono w składzie **pogrubioną czcionką**. Może zawierać jaja. Produkt nieodpowiedni dla osób z alergią na orzechy i ziarna sezamu. Produkt odpowiedni dla wegetarian.

**WAŻNE! Instrukcja właściwego przygotowania:** Wlej 80-100 ml gorącej wody do naczynia, a następnie dodaj zawartość saszetki. Wymieszaj za pomocą łyżki lub widelca i odstaw na trzy minuty. **UWAGA:** Produkt bardzo gorący. Przeszedź przed spożyciem. W celu zachowania wartości odżywczych produktu, spożyj nie później niż 15 minut od przygotowania. Nie odgrzewaj ponownie.

**Środki ostrożności i przeciwwskazania:** Podczas stosowania należy wypijać minimum 2,25 l płynów dziennie. **Przeciwwskazania:** alergia, na którykolwiek ze składników, wiek < 18 lat, ciąża, karmienie piersią, okres połogu, BMI < 20, przyjmowanie inhibitorów monoaminooksydazy, przyjmowanie leków na otyłość, atak serca lub udar mózgu w ciągu ostatnich 3 miesięcy, nowotwory (terapię onkologiczną).

**Data minimalnej trwałości:** poprzedzono wyrażeniem: Best before (najlepiej spożyć przed) na odwróceniu opakowania. Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.

<b>Informacja o wartości odżywczej:</b>		<b>w 100 g</b>	<b>W porcji proponowanej do spożycia (54 g + 80 lub 100 ml wody)</b>	<b>%RWS* w 100 g/w porcji</b>
Energia	kJ/kcal	1563/371	844/200	19/10
Tłuszcz	g	7,4	4	11/6
w tym				
kwasy tłuszczowe nasycone	g	1,7	0,9	9/5
kwasy tłuszczowe jednonienasycone	g	0,3	0,2	
kwasy tłuszczowe wielonienasycone	g	0,5	0,3	
Węglowodany	g	46	25	18/10
w tym				
cukry	g	12	6,5	13/7
skrobia	g	0,7	0,4	
Błonnik	g	5	2,7	
Białko	g	28	15	56/30
Sól	g	2,6	1,4	43/23
				<b>%RWS** w 100 g/w porcji</b>
Witamina A	μg	444	240	56/30
Witamina D	μg	3,1	1,7	62/34
Witamina E	mg	7,4	4	62/33
Witamina K	μg	46	25	61/33
Witamina C	mg	80	43	100/54
Tiamina	mg	0,93	0,5	85/45
Ryboflawina	mg	1,1	0,6	79/43
Niacyna	mg	10	5,4	63/34
Witamina B6	mg	0,93	0,5	66/36
Kwas foliowy	μg	124	67	62/34
Witamina B12	μg	1,5	0,8	60/32
Biotyna	μg	32	17	64/34
Kwas pantotenowy	mg	3,9	2,1	65/35
Potas	mg	1276	689	64/34
Chlorek	mg	451	244	56/31
Wapń	mg	452	244	57/31
Fosfor	mg	414	223	59/32
Magnez	mg	215	116	57/31
Żelazo	mg	8,5	4,6	61/33
Cynk	mg	6,3	3,4	63/34
Miedź	mg	0,63	0,34	63/34
Mangan	mg	1,2	0,67	60/34
Selen	μg	34	18	62/33
Chrom	μg	35	19	88/48
Molibden	μg	33	18	66/36
Jod	μg	93,5	50,5	62/34

\* Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400kJ/2000 kcal).

\*\*RWS – Referencyjna Wartość Spożycia.

Opakowanie zawiera 6 porcji.

# Makaron z sosem serowym

THE **1:1** DIET  
by CambridgeWeight Plan<sup>®</sup>

wer. A

Środek spożywczy zastępujący posiłek, do kontroli masy ciała. Zastąpienie jednego głównego posiłku dziennie w diecie niskokalorycznej środkiem spożywczym zastępującym posiłek, do kontroli masy ciała, pomaga w utrzymaniu masy ciała po jej utracie. Zastąpienie dwóch głównych posiłków dziennie w diecie niskokalorycznej środkami spożywczymi zastępującymi posiłek, do kontroli masy ciała, pomaga w utracie wagi. Produkty są przydatne dla zamierzonego użycia jedynie w ramach diety niskokalorycznej. Inne środki spożywcze powinny być niezbędną częścią takiej diety. Podczas stosowania należy wypijać minimum 2,25 l płynów dziennie.

**Składniki:** Makaron 38% (**pszenica durum** – semolina), odtuszczone **mleko** w proszku, białka **mleka**, przyprawa serowa 10% (ser w proszku (**mleko**) (35%), **mleko** w proszku, cebula w proszku, ekstrakt z drożdży, suszony syrop glukozowy, sól, czosnek w proszku, oleje w proszku (olej palmowy, syrop glukozowy, białka **mleka**), substancja przeciwbrylająca (dwutlenek krzemu), czarny pieprz, sproszkowana celuloza, modyfikowana skrobia kukurydziana, wzmacniacz smaku (chlorek potasu), sprzężony kwas linolowy w proszku (sprzężony kwas linolowy, syrop kukurydziany, skrobia modyfikowana, przeciwutleniacz (askorbinian sodu)), substancja przeciwbrylająca (fosforan wapnia), aromat (**mleko**), rafinowany olej **sojowy**, lecytyna **sojowa**, mieszanka witamin i składników mineralnych (maltodekstryna, kwas L-askorbinowy, fumaran żelaza (II), amid kwasu nikotynowego, octan DL-alfa-tokoferylu, tlenek cynku, D-pantotenan wapnia, glukonian miedzi (II), siarczan manganu, octan retinylu, chlorowodorek tiaminy, chlorowodorek pirydoksyny, ryboflawina, kwas pteroilomonoglutaminowy, jodan potasu, chlorek chromu (III) i jego heksahydrat, selenian (IV) sodu, filochinon, molibdenian (VI) sodu, D-biotyna, cholekalcyferol, cyjanokobalamina), tlenek magnezu, przeciwutleniacze (palmitynian askorbylu, mieszanina tokoferoli), kwas (kwas cytrynowy).

**Informacje o alergenach:** Alergeny oraz składniki będące źródłem glutenu zaznaczono w składzie  **pogrubioną czcionką**. Produkt nieodpowiedni dla osób z alergią na orzechy i ziarna sezamu. Produkt odpowiedni dla wegetarian.

**WAŻNE! Instrukcja właściwego przygotowania:** Zawartość torebki wysyp do naczynia przystosowanego do użyciu w mikrofalówce, dodaj 160 ml gorącej wody (lub 180 ml, aby uzyskać rzadszą konsystencję), wstaw naczynie do kuchenki mikrofalowej na 2 minuty na maksymalną moc (900W). Wymieszaj i wstaw do kuchenki mikrofalowej na 2 minuty. **UWAGA:** Produkt bardzo gorący. Przeszudź przed spożyciem. W celu zachowania wartości odżywczych produktu, spożyj nie później niż 15 minut od przygotowania. Nie odgrzewaj ponownie.

**Środki ostrożności i przeciwwskazania:** Podczas stosowania należy wypijać minimum 2,25 l płynów dziennie. Przeciwwskazania: alergia, na którykolwiek ze składników, wiek < 18 lat, ciąża, karmienie piersią, okres połogu, BMI < 20, przyjmowanie inhibitorów monoaminooksydazy, przyjmowanie leków na otyłość, atak serca lub udar mózgu w ciągu ostatnich 3 miesięcy, nowotwory (terapię onkologiczną).

**Data minimalnej trwałości:** poprzedzono wyrażeniem: Best before (najlepiej spożyć przed) na odwrocie opakowania. Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.

**Informacja  
o wartości odżywczej:**

		<b>w 100 g</b>	<b>%RWS* 100 g</b>	<b>w W porcji proponowanej do spożycia (58 g+160 ml wody)</b>	<b>%RWS* w porcji</b>
Energia	kJ/kcal	1547/367	18 /18	897/213	11/11
Tłuszcz	g	6,8	10	3,9	6
w tym					
kwasy tłuszczowe nasycone	g	2	10	1,2	6
kwasy tłuszczowe jednonienasycone	g	1		0,6	
kwasy tłuszczowe wielonienasycone	g	1,5		0,9	
Węglowodany	g	47	18	27	10
w tym					
cukry	g	14	16	8,4	9
skrobia	g	30		18	
Błonnik	g	5,4		3,1	
Białko	g	27	54	16	32
Sól	g	2,3	38	1,3	22
			<b>%RWS** w 100 g</b>		<b>%RWS** w porcji</b>
Witamina A	μg	931	116	540	68
Witamina D	μg	4,5	90	2,6	52
Witamina E	mg	7,1	59	4,1	34
Witamina K	μg	66	88	38	51
Witamina C	mg	121	151	70	88
Tiamina	mg	1,2	109	0,7	64
Ryboflawina	mg	1,4	100	0,8	57
Niacyna	mg	14,7	92	8,5	53
Witamina B6	mg	1,3	93	0,73	52
Folian	μg	172	86	99,6	50
Witamina B12	μg	2,4	96	1,4	56
Biotyna	μg	43	86	25	50
Kwas pantotenowy	mg	5,3	88	3,1	52
Potas	mg	1344	67	779	39
Chlorek	mg	1137	142	660	83
Wapń	mg	854	107	495	62
Fosfor	mg	512	73	297	42
Magnez	mg	221	59	128	34
Żelazo	mg	11	79	6,4	46
Cynk	mg	8,9	89	5,2	52
Miedź	mg	0,78	78	0,45	45
Mangan	mg	1,7	85	1	50
Selen	μg	50	91	29	53
Chrom	μg	23	58	13	33
Molibden	μg	29	58	17	34
Jod	μg	131	87	75,8	51

\* Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400kJ/2000 kcal).

\*\*RWS – Referencyjna Wartość Spożycia.

Opakowanie zawiera 6 porcji.

# Ryż orientalny o smaku kurczaka z curry

THE **1:1** DIET  
by CambridgeWeight Plan<sup>®</sup>

wer. B

Środek spożywczy zastępujący posiłek, do kontroli masy ciała. Zastąpienie jednego głównego posiłku dziennie w diecie niskokalorycznej środkiem spożywczym zastępującym posiłek, do kontroli masy ciała, pomaga w utrzymaniu masy ciała po jej utracie. Zastąpienie dwóch głównych posiłków dziennie w diecie niskokalorycznej środkami spożywczymi zastępującymi posiłek, do kontroli masy ciała, pomaga w utracie wagi. Produkty są przydatne dla zamierzonego użycia jedynie w ramach diety niskokalorycznej. Inne środki spozywczwe powinny być niezbędną częścią takiej diety. Podczas stosowania należy wypijać minimum 2,25 l płynów dziennie.

**Składniki:** Ugotowany biały ryż (39,27%), przyprawa curry (10,16%) (cukier, pomidory w proszku, mieszanina przypraw korzennych (kurkuma, kolen-dra, kozieradka, kmin rzymski, czarny pieprz, kardamon, imbir, czosnek, chili, kminek, **seler**), hydrolizowane białka **soi**, czerwona i zielona papryka, ekstrakt z drożdży, aromat, sok mango w proszku, cebula w proszku, barwnik (kurkumina, ekstrakt z papryki)), teksturowane białka **soi**, odtuszczone **mleko** w proszku, izolat białka **sojowego**, białka **mleka**, białka grochu, inulina, lecytyna **sojowa**, sprężony kwas linolowy w proszku (sprężony kwas linolowy, syrop kukurydziany, skrobia modyfikowana, przeciwutleniacz (askorbinian sodu)), rafinowany olej **sojowy**, fosforan potasu, bulion (sól morska, skrobia ziemniaczana, ekstrakt z drożdży, tłuszcz palmowy, warzywa w proszku (pasternak, cebula, pietruszka), maltodekstryna, cukier, przyprawy (**seler**)), węglan wapnia, mieszanina witamin i składników mineralnych (maltodekstryna, kwas L-askorbinowy, fumaran żelaza (II), amid kwasu nikotynowego, octan DL-alfa-tokoferolu, tlenek cynku, D-pantotienian wapnia, glukonian miedzi (II), siarczan manganu, chlorowodorek tiaminy, chlorowodorek pirydoksyny, ryboflawina, octan retinolu, kwas pteroilomonoglutaminowy, jodan potasu, chlorek chromu (III) i jego sześciowodzian, selenian (IV) sodu, filochinon, molibdenian (VI) sodu, D-biotyna, cholekalcyferol, cyjanokobalamina), chlorek potasu, tlenek magnezu, przeciwutleniacze (estry kwasów tłuszczowych i kwasu askorbi-

nowego, mieszanina tokoferoli) kwas (kwas cytrynowy), maltodekstryna, aromat, sól.

**Informacje o alergenach:** Alergeny zaznaczono w składzie **pogrubioną czcionką**. Nieodpowiedni dla osób z alergią na orzechy i ziarna sezamu. Produkt odpowiedni dla wegetarian.

**WAŻNE! Instrukcja właściwego przygotowania:** Zawartość torebki wysyp do naczynia przystosowanego do użytku w mikrofalówce, dodaj 150 ml gorącej wody, dobrze wymieszaj. Następnie wstaw naczynie do kuchenki mikrofalowej na 1,5 minuty na maksymalną moc (900W). Jeszcze raz dobrze wymieszaj i podgrzej kolejny raz w kuchenke mikrofalowej 2 minuty. **UWAGA:** Produkt bardzo gorący. Wymieszaj i przestudź. W celu zachowania wartości odżywczych produktu, spożyj nie później niż 15 minut od przygotowania. Nie odgrzewaj ponownie.

**Środki ostrożności i przeciwwskazania:** Podczas stosowania należy wypijać minimum 2,25 l płynów dziennie. Przeciwwskazania: alergia, na którykolwiek ze składników, wiek < 18 lat, ciąża, karmienie piersią, okres połogu, BMI < 20, przyjmowanie inhibitorów monoaminooksydazy, przyjmowanie leków na otyłość, atak serca lub udar mózgu w ciągu ostatnich 3 miesięcy, nowotwory (terapię onkologiczną).

**Data minimalnej trwałości:** poprzedzono wyrażeniem: Best before (najlepiej spożyć przed) na odwrocie opakowania. Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.

**Informacja  
o wartości odżywczej:**

		<b>w 100 g</b>	<b>W porcji proponowanej do spożycia (54 g + 150 ml wody)</b>	<b>%RWS* w 100 g/w porcji</b>
Energia	kJ/kcal	1565/371	845/200	19/10
Tłuszcz	g	6,1	3,3	9/5
w tym				
kwasy tłuszczowe nasycone	g	0,8	0,4	4/2
kwasy tłuszczowe jednonienasycone	g	0,5	0,3	
kwasy tłuszczowe wielonienasycone	g	1,7	0,9	
Węglowodany	g	48	26	18/10
w tym				
cukry	g	9,9	5,3	11/6
skrobia	g	35	19	
Błonnik	g	6,1	3,3	
Białko	g	28	15	56/30
Sól	g	2,5	1,3	42/22

				<b>%RWS** w 100 g/w porcji</b>
Witamina A	µg	444	240	56/30
Witamina D	µg	3,3	1,8	66/36
Witamina E	mg	7,4	4	62/33
Witamina K	µg	46	25	61/33
Witamina C	mg	70	38	88/48
Tiamina	mg	0,93	0,5	85/45
Ryboflawina	mg	1,1	0,6	79/43
Niacyna	mg	10	5,5	63/34
Witamina B6	mg	0,93	0,5	66/36
Kwas foliowy	µg	126	68	63/34
Witamina B12	µg	1,9	1	76/40
Biotyna	µg	33	18	66/36
Kwas pantotenowy	mg	3,7	2	62/33
Potas	mg	1010	545	51/27
Chlorek	mg	691	373	86/47
Wapń	mg	482	260	60/33
Fosfor	mg	409	221	58/32
Magnez	mg	235	127	63/34
Żelazo	mg	8,6	4,7	61/34
Cynk	mg	6,2	3,4	62/34
Miedź	mg	0,64	0,34	64/34
Mangan	mg	1,3	0,68	65/34
Selen	µg	34	18	62/33
Chrom	µg	36	19	90/48
Molibden	µg	34	18	68/36
Jod	µg	93,8	50,7	63/34

\*Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400kJ/2000 kcal).

\*\*RWS – Referencyjna Wartość Spożycia.

Opakowanie zawiera 6 porcji.

# Spaghetti o smaku bolognese

THE 1:1 DIET

by CambridgeWeight Plan<sup>®</sup>

bez laktozy, zawiera cukry i substancję słodzącą

wer. A

Środek spożywczy zastępujący posiłek, do kontroli masy ciała. Zastąpienie jednego głównego posiłku dziennie w diecie niskokalorycznej środkiem spożywczym zastępującym posiłek, do kontroli masy ciała, pomaga w utrzymaniu masy ciała po jej utracie. Zastąpienie dwóch głównych posiłków dziennie w diecie niskokalorycznej środkami spożywczymi zastępującymi posiłek, do kontroli masy ciała, pomaga w utracie wagi. Produkty są przydatne dla zamierzonego użycia jedynie w ramach diety niskokalorycznej. Inne środki spożywcze powinny być niezbędną częścią takiej diety. Podczas stosowania należy wypijać minimum 2,25 l płynów dziennie.

**Składniki:** teksturowane białka soi (mąka sojowa, barwnik (karmel amoniakalno-siarczynowy)) (34,4%), ugotowany makaron (pszenica) (33,28%), przyprawy (pomidor w proszku, lecytyna sojowa, aromat, modyfikowana skrobia kukurydziana, czosnek w proszku, cukier, cebula w proszku, ziola (oregano, szalwia, bazylia, majeranek, pietruszka, tymianek)), substancja przeciwzbrylająca (dwutlenek krzemu), ekstrakt z drożdży, ekstrakt z papryki, papryka, substancja przeciwzbrylająca (fosforan wapnia), wzmacniacz smaku (chlorek potasu), mieszanka witamin i składników mineralnych (maltodekstryna, kwas L-askorbinowy, fumaran żelaza (II), amid kwasu nikotynowego, octan DL-alfa-tokoferylu, tlenek cynku, D-pantotenu wapnia, siarczan manganu, octan retinylu, chlorowodorek pirydoksyny, ryboflawina, chlorowodorek tiaminy, glukonian miedzi (II), jodan potasu, chlorek chromu (III) i jego heksahydrat, molibdenian (VI) sodu, selenian (IV) sodu, kwas pteroilomonoglutaminowy, filochinon, D-biotyna, cholekalcyferol, cyjanokobalamina), kwas (kwas cytrynowy), sproszkowana celuloza, tlenek magnezu, aromat, substancja słodząca (sukraloza).

**Informacja o alergenach:** Alergeny oraz składniki będące źródłem glutenu zaznaczono w składzie **pogrubioną czcionką**. Produkt nieodpowiedni dla osób z alergią na orzechy i ziarna sezamu. Produkt odpowiedni dla wegetarian.

**WAŻNE! instrukcja właściwego przygotowania:** Zawartość torebki wsymp do naczynia przystosowanego do użytku w mikrofalówce, dodaj 200 ml gorącej wody, wstaw naczynie do kuchenki mikrofalowej na 1,5 minuty na maksymalną moc (900W). Wymieszaj i wstaw do kuchenki mikrofalowej na kolejne 1,5 minuty. **UWAGA:** Produkt bardzo gorący. Przesztudź przed spożyciem. W celu zachowania wartości odżywczych produktu, spożyj nie później niż 15 minut od przygotowania. Nie odgrzewaj ponownie.

**Środki ostrożności i przeciwwskazania:** Podczas stosowania należy wypijać minimum 2,25 l płynów dziennie. Przeciwwskazania: alergia, na którykolwiek ze składników, wiek < 18 lat, ciąża, karmienie piersią, okres połogu, BMI < 20, przyjmowanie inhibitorów monoaminooksydazy, przyjmowanie leków na otyłość, atak serca lub udar mózgu w ciągu ostatnich 3 miesięcy, nowotwory (terapię onkologiczną).

**Data minimalnej trwałości:** poprzedzono wyrażeniem: Best before (najlepiej spożyć przed) na odwrocie opakowania. Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.

**Informacja  
o wartości odżywczej:**

		w 100 g	%RWS* w 100 g	W porcji proponowanej do spożycia (58 g + 200 ml wody)	%RWS* w porcji
Energia	kJ/ kcal	1508/358	18/18	875/208	10/10
Tłuszcz	g	8,2	12	4,8	7
w tym					
kwasy tłuszczowe nasycone	g	1,2	6	0,7	4
kwasy tłuszczowe jednonienasycone	g	0,4		0,2	
kwasy tłuszczowe wielonienasycone	g	2,8		1,6	
Węglowodany	g	42	16	24,4	9
w tym					
cukry	g	13,5	15	7,8	9
skrobia	g	26		15,1	
Błonnik	g	8,5		4,9	
Białko	g	24,2	48	14	28
Sól	g	2,6	43	1,5	25
			<b>%RWS** w 100 g</b>		<b>%RWS** w porcji</b>
Witamina A	μg	534,5	67	310	39
Witamina D	μg	3,3	66	1,9	38
Witamina E	mg	7,1	59	4,1	34
Witamina K	μg	44	59	25,5	34
Witamina C	mg	63,8	80	37	46
Tiamina	mg	0,6	55	0,4	36
Ryboflawina	mg	0,8	57	0,5	36
Niacyna	mg	9,3	58	5,4	34
Witamina B6	mg	0,8	57	0,5	36
Folian	μg	115	58	66,7	33
Witamina B12	μg	1,5	60	0,9	36
Biotyna	μg	29,3	59	17	34
Kwas pantotenowy	mg	3,4	57	2	33
Potas	mg	2227,9	111	1292,2	65
Chlorek	mg	748	94	433,8	54
Wapń	mg	737,2	92	427,6	53
Fosfor	mg	584,7	84	339,1	48
Magnez	mg	218,3	58	126,6	34
Żelazo	mg	10,6	76	6,1	44
Cynk	mg	6,2	62	3,6	36
Miedź	mg	0,8	80	0,4	40
Mangan	mg	3,1	150	1,8	90
Selen	μg	39,3	71	22,8	41
Chrom	μg	28,6	72	16,6	42
Molibden	μg	35,7	71	20,7	41
Jod	μg	106,8	71	61,9	41

\*Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400kJ/2000 kcal).

\*\*RWS – Referencyjna Wartość Spożycia.

Opakowanie zawiera 6 porcji.