

Zupa jarzynowa z grzankami

THE **1:1** DIET
by CambridgeWeight Plan[®]

wer. A

Środek spożywczy zastępujący posiłek, do kontroli masy ciała. Zastąpienie jednego głównego posiłku dziennie w diecie niskokalorycznej środkiem spożywczym zastępującym posiłek, do kontroli masy ciała, pomaga w utrzymaniu masy ciała po jej utracie. Zastąpienie dwóch głównych posiłków dziennie w diecie niskokalorycznej środkami spożywczymi zastępującymi posiłek, do kontroli masy ciała, pomaga w utracie wagi. Produkty są przydatne dla zamierzonego użycia jedynie w ramach diety niskokalorycznej. Inne środki spożywcze powinny być niezbędną częścią takiej diety. Podczas stosowania należy wypijać minimum 2,25 l płynów dziennie.

Składniki: Maltodekstryna, izolat białka **sojowego**, grzanki (12,5 %) (mąka **pszenna** (z dodatkiem węglanu wapnia, żelaza, niacyny, tiaminy), olej palmowy, sól, **drożdże**, przeciwutleniacz (ekstrakt z rozmarynu)), mąka **sojowa**, białka **mleka**, lecytyna **sojowa**, sproszkowana celuloza, aromat (**pszemica**), hydrolizowane białka kukurydzy, suszona czerwona papryka (1,92 %), cebula w proszku (1,5 %), wzmacniacz smaku (chlórek potasu), suszone marchewki (1,16 %), fosforan potasu, węglan wapnia, mieszanka witamin i składników mineralnych (maltodekstryna, kwas L-askorbinowy, fumaran żelaza (II), amid kwasu nikotynowego, octan DL-alfa-tokoferylu, tlenek cynku, D-pantotnian wapnia, siarczan manganu, chlorowodorek pirydoksyny, octan retinylu, ryboflawina, chlorowodorek tiaminy, jodan potasu, kwas pteroilomonoglutaminowy, selenian (IV) sodu, filochinon, chlorek chromu (III) i jego heksahydrat, D-biotyna, molibdenian (VI) sodu, cholekalcyferol, cyjanokobalamina), stabilizator (guma ksantanowa), rafinowany olej **sojowy**, tlenek magnezu, przeciwutleniacze (palmitynian L-askorbylu, mieszanina tokoferoli), kwas (kwas cytrynowy), pieprz czarny, piestruszka, syrop glukozowy, barwnik (karotenyl).

Informacja o alergenach: Alergeny oraz składniki będące źródłem glutenu zaznaczono w składzie **pogrubioną czcionką**. Może zawierać inne źródła glutenu. Produkt nieodpowiedni dla osób z alergią na orzechy i nasiona sezamu. Produkt odpowiedni dla wegetarian.

WAŻNE! Instrukcja właściwego przygotowania: Odmierz 227 ml gorącej (nie wrzącej) wody do naczynia i wsyń zawartość torebki. Wymieszaj za pomocą blendera lub trzepaczki do momentu uzyskania gładkiej konsystencji. W celu zachowania świeżości produktu spożyj nie później niż 15 min od przygotowania.

Środki ostrożności i przeciwwskazania: Podczas stosowania należy wypijać minimum 2,25 l płynów dziennie. **Przeciwwskazania:** alergia, na którąkolwiek ze składników, wiek < 18 lat, ciąża, karmienie piersią, okres połogu, BMI < 20, przyjmowanie inhibitorów monoaminooksydazy, przyjmowanie leków na otyłość, atak serca lub udar mózgu w ciągu ostatnich 3 miesięcy, nowotwory (terapię onkologiczną).

Data minimalnej trwałości: poprzedzono wyrażeniem: Best before (najlepiej spożyć przed) na odwrócie opakowania. Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.

**Informacja
o wartości odżywczej:**

		w 100 g	%RWS* w 100 g	W porcji proponowanej do spożycia (54 g + 227 ml wody)	%RWS* w porcji	
Energia		kJ/ kcal	1652/393	20/20	892/212	11/11
Tłuszcz		g	11,3	16	6,1	9
w tym						
kwasy tłuszczowe nasycone		g	3,4	17	1,8	9
kwasy tłuszczowe jednonienasycone		g	2,7		1,5	
kwasy tłuszczowe wielonienasycone		g	3,4		1,8	
Węglowodany		g	38	15	20,5	8
w tym						
cukry		g	7	8	3,8	4
skrobia		g	29,3		15,8	
Błonnik		g	5,4		2,9	
Białko		g	32,1	64	17,3	35
Sól		g	3,1	52	1,7	28
				%RWS** w 100 g		%RWS** w porcji
Witamina A		µg	1428,6	179	771,4	96
Witamina D		µg	5,1	102	2,8	56
Witamina E		mg	11,7	98	6,3	53
Witamina K		µg	72	96	38,9	52
Witamina C		mg	85,3	107	46,1	58
Tiamina		mg	1,1	100	0,6	55
Ryboflawina		mg	1,3	93	0,7	50
Niacyna		mg	15,7	98	8,5	53
Witamina B6		mg	1,3	93	0,7	50
Folian		µg	174,4	87	94,2	47
Witamina B12		µg	2,4	96	1,3	52
Biotyna		µg	50,4	100,8	27,2	54
Kwas pantotenowy		mg	5,5	92	3	50
Potas		mg	1443,7	72	779,6	39
Chlorek		mg	1557,2	195	840,9	105
Wapń		mg	533,1	67	287,9	36
Fosfor		mg	547	78	295,4	42
Magnez		mg	238,2	64	128,6	34
Żelazo		mg	11,4	81	6,2	44
Cynk		mg	7	70	3,8	38
Miedź		mg	0,6	60	0,3	30
Mangan		mg	1,4	70	0,8	40
Selen		µg	40,9	74	22,1	40
Chrom		µg	72,9	182	39,4	99
Molibden		µg	81,7	163	44,1	88
Jod		µg	124,8	83	67,4	45

* Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400kJ/2000 kcal).

**RWS – Referencyjna Wartość Spożycia.

Opakowanie zawiera 7 porcji.

Zupa o smaku kurczaka z grzybami

THE 1:1 DIET

by CambridgeWeight Plan[®]

wer. A

Środek spożywczy zastępujący posiłek, do kontroli masy ciała. Zastąpienie jednego głównego posiłku dziennie w diecie niskokalorycznej środkiem spożywczym zastępującym posiłek, do kontroli masy ciała, pomaga w utrzymaniu masy ciała po jej utracie. Zastąpienie dwóch głównych posiłków dziennie w diecie niskokalorycznej środkami spożywczymi zastępującymi posiłek, do kontroli masy ciała, pomaga w utracie wagi. Produkty są przydatne dla zamierzonego użycia jedynie w ramach diety niskokalorycznej. Inne środki spożywcze powinny być niezbędną częścią takiej diety. Podczas stosowania należy wypijać minimum 2,25 l płynów dziennie.

Składniki: Maltodekstryna, odtuszczone mleko w proszku, izolat białka sojowego, mąka sojowa, aromat (pszenica), lecytyna sojowa, sproszkowana celuloza, białka mleka, wzmacniacz smaku (chlorek potasu), substancja przeciwzbrylająca (fosforan wapnia), rafinowany olej sojowy, hydrolizowane białka kukurydzy, stabilizator (guma ksantanowa), mieszanka witamin i składników mineralnych (maltodekstryna, kwas L-askorbinowy, fumaran żelaza (II), amid kwasu nikotynowego, octan DL-alfa-tokoferolu, tlenek cynku, D-pantotenu wapnia, siarczan manganu, chlorowodorek pirydoksyny, octan retinolu, ryboflawina, chlorowodorek tiaminy, jodan potasu, kwas pteroilomoglutaminowy, selenian (IV) sodu, filochinon, chlorek chromu (III) i jego heksahydrat, D-biotyna, molibdenian (VI) sodu, cholekalcyferol, cyjanokobalamina), tlenek magnezu, cebula w proszku, przeciwutleniacze (palmitynian L-askorbylu, mieszanina tokoferoli), kwas (kwas cytrynowy), pieprzek czarny, suszone grzyby (0,17 %), barwnik (karmel), pieprz czarny.

Informacja o alergenach: Alergeny oraz składniki będące źródłem glutenu zaznaczono w składzie pogrubioną czcionką. Może zawierać inne źródła glutenu. Produkt nieodpowiedni dla osób z alergią na orzechy i nasiona sezamu. Produkt odpowiedni dla wegetarian.

WAŻNE! Instrukcja właściwego przygotowania: Odmierz 227 ml gorącej (nie wrzącej) wody do naczynia i wsyń zawartość torebki. Wymieszaj za pomocą blendera lub trzepaczki do momentu uzyskania gładkiej konsystencji. W celu zachowania świeżości produktu spożyj nie później niż 15 min od przygotowania.

Środki ostrożności i przeciwwskazania: Podczas stosowania należy wypijać minimum 2,25 l płynów dziennie. Przeciwwskazania: alergia, na którąkolwiek ze składników, wiek < 18 lat, ciąża, karmienie piersią, okres połogu, BMI < 20, przyjmowanie inhibitorów monoaminooksydazy, przyjmowanie leków na otyłość, atak serca lub udar mózgu w ciągu ostatnich 3 miesięcy, nowotwory (terapię onkologiczną).

Data minimalnej trwałości: poprzedzono wyrażeniem: Best before (najlepiej spożyć przed) na odwróceniu opakowania. Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.

**Informacja
o wartości odżywczej:**

		w 100 g	%RWS* w 100 g	W porcji proponowanej do spożycia (54 g + 227 ml wody)	%RWS* w porcji	
Energia		kJ/ kcal	1555/370	19/19	840/200	10/10
Tłuszcz		g	6,6	9	3,6	5
w tym						
kwasy tłuszczowe nasycone		g	1,1	6	0,6	3
kwasy tłuszczowe jednonienasycone		g	0,9		0,5	
kwasy tłuszczowe wielonienasycone		g	3		1,6	
Węglowodany		g	43,9	17	23,7	9
w tym						
cukry		g	17,5	19	9,5	11
skrobia		g	24,3		13,1	
Błonnik		g	4,9		2,7	
Białko		g	30,8	62	16,6	33
Sól		g	3,1	52	1,7	28
				%RWS** w 100 g		%RWS** w porcji
Witamina A		µg	493,9	62	266,7	33
Witamina D		µg	3,5	70	1,9	38
Witamina E		mg	7,4	62	4	33
Witamina K		µg	46,3	62	25	33
Witamina C		mg	49,4	62	26,7	33
Tiamina		mg	0,7	64	0,4	36
Ryboflawina		mg	1	71	0,5	36
Niacyna		mg	10	63	5,4	34
Witamina B6		mg	0,9	64	0,5	36
Folian		µg	123,5	62	66,7	33
Witamina B12		µg	2	80	1,1	44
Biotyna		µg	30,9	62	16,7	33
Kwas pantotenowy		mg	3,7	62	2	33
Potas		mg	1674,9	84	904,4	45
Chlorek		mg	1493,2	187	806,3	101
Wapń		mg	601,1	75	324,6	41
Fosfor		mg	800	114	432	62
Magnez		mg	296,8	79	160,3	43
Żelazo		mg	9,2	66	5	36
Cynk		mg	6,9	69	3,7	37
Miedź		mg	0,6	60	0,3	30
Mangan		mg	1,2	60	0,7	35
Selen		µg	37,3	68	20,1	37
Chrom		µg	52,9	132	28,6	72
Molibden		µg	65,6	131	35,4	71
Jod		µg	102,8	69	55,5	37

*Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400kJ/2000 kcal).

**RWS – Referencyjna Wartość Spożycia.

Opakowanie zawiera 7 porcji.

Zupa o smaku orientalnym

THE 1:1 DIET

by CambridgeWeight Plan[®]

wer. A

Środek spożywczy zastępujący posiłek, do kontroli masy ciała. Zastąpienie jednego głównego posiłku dziennie w diecie niskokalorycznej środkiem spożywczym zastępującym posiłek, do kontroli masy ciała, pomaga w utrzymaniu masy ciała po jej utracie. Zastąpienie dwóch głównych posiłków dziennie w diecie niskokalorycznej środkami spożywczymi zastępującymi posiłek, do kontroli masy ciała, pomaga w utracie wagi. Produkty są przydatne dla zamierzonego użycia jedynie w ramach diety niskokalorycznej. Inne środki spożywcze powinny być niezbędną częścią takiej diety. Podczas stosowania należy wypijać minimum 2,25 l płynów dziennie.

Składniki: Maltodekstryna, izolat białka sojowego, odtłuszczone mleko w proszku, białka mleka, mąka sojowa, aromat, lecytyna sojowa, teksturowane białka soi, hydrolizowane białka kukurydzy, sproszkowana celuloza, wzmacniacz smaku (chlorek potasu), suszona papryka czerwona, suszone grzyby, sprzężony kwas linolowy w proszku (sprzężony kwas linolowy, syrop kukurydziany, skrobia modyfikowana, przeciwutleniacz (askorbinian sodu)), fosforan wapnia, mieszanina witamin i składników mineralnych (maltodekstryna, kwas L-askorbinowy, fumaran żelaza (II), amid kwasu nikotynowego, octan DL-alfa-tokoferylu, tlenek cynku, D-pantotnian wapnia, siarczan manganu, chlorowodorek pirydoksyny, octan retinylu, ryboflawina, chlorowodorek tiaminy, jodan potasu, kwas pteroilomonoglutaminowy, selenian (IV) sodu, filochinon, chlorek chromu (III) i jego heksahydrat, D-biotyna, molibdenian (VI) sodu, cholekalcyferol, cyjanokobalamina), cebula w proszku, czosnek w proszku, tlenek magnezu, stabilizator (guma ksantanowa), sól, pieprz czarny, liście kolendry, barwnik (karoteny).

Informacja o alergenach: Alergeny zaznaczono w składzie pogrubioną czcionką. Może również zawierać gluten pochodzący z pszenicy lub innych zbóż. Produkt nieodpowiedni dla osób z alergią na orzechy i nasiona sezamu. Produkt odpowiedni dla wegetarian.

WAŻNE! Instrukcja właściwego przygotowania: Odmierz 227 ml gorącej (nie wrzącej) wody do naczynia i wsymp zawartość torebki. Wymieszaj za pomocą blendera lub trzepaczki do momentu uzyskania gładkiej konsystencji. W celu zachowania świeżości produktu spożyj nie później niż 15 min od przygotowania.

Środki ostrożności i przeciwwskazania: Podczas stosowania należy wypijać minimum 2,25 l płynów dziennie. Przeciwwskazania: alergia, na którąkolwiek ze składników, wiek < 18 lat, ciąża, karmienie piersią, okres porodu, BMI < 20, przyjmowanie inhibitorów monoaminooksydazy, przyjmowanie leków na otyłość, atak serca lub udar mózgu w ciągu ostatnich 3 miesięcy, nowotwory (terapię onkologiczną).

Data minimalnej trwałości: poprzedzono wyrażeniem: Best before (najlepiej spożyć przed) na odwróceniu opakowania. Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.

**Informacja
o wartości odżywczej:**

		w 100 g	%RWS* w 100 g	W porcji proponowanej do spożycia (54 g + 227 ml wody)	%RWS* w porcji	
Energia		kJ/ kcal	1556/370	19/19	840/200	10/10
Tłuszcz		g	6,5	9	3,5	5
w tym						
kwasy tłuszczowe nasycone		g	1	5	0,5	3
kwasy tłuszczowe jednonienasycone		g	0,7		0,4	
kwasy tłuszczowe wielonienasycone		g	2,5		1,4	
Węglowodany		g	43	17	23	9
w tym						
cukry		g	14	15	7,4	8
skrobia		g	28		15	
Błonnik		g	4,8		2,6	
Białko		g	31	62	17	34
Sól		g	2,9	48	1,6	27
				%RWS** w 100 g		%RWS** w porcji
Witamina A		μg	871	109	470	59
Witamina D		μg	3,1	62	1,7	34
Witamina E		mg	6,7	56	3,6	30
Witamina K		μg	42	56	23	31
Witamina C		mg	51	64	28	35
Tiamina		mg	0,61	55	0,33	30
Ryboflawina		mg	0,94	67	0,51	36
Niacyna		mg	8,9	56	4,8	30
Witamina B6		mg	0,78	56	0,42	30
Folian		μg	111	56	60,1	30
Witamina B12		μg	1,7	68	0,94	38
Biotyna		μg	29	58	16	32
Kwas pantotenowy		mg	3,3	55	1,8	30
Potas		mg	1441	72	778	39
Chlorek		mg	1816	227	981	123
Wapń		mg	498	62	269	34
Fosfor		mg	530	76	286	41
Magnez		mg	242	65	131	35
Żelazo		mg	8,9	64	4,8	34
Cynk		mg	6,3	63	3,4	34
Miedź		mg	0,5	50	0,3	30
Mangan		mg	1,3	65	0,7	35
Selen		μg	36	65	19	35
Chrom		μg	43	108	23	58
Molibden		μg	59	118	32	64
Jod		μg	98,8	66	53,3	36

* Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400kJ/2000 kcal).

**RWS – Referencyjna Wartość Spożycia.

Opakowanie zawiera 7 porcji.

Zupa porowa

THE 1:1 DIET

by CambridgeWeight Plan[®]

zawiera cukry, bez laktozy

ver. A

Środek spożywczy zastępujący posiłek, do kontroli masy ciała. Zastąpienie jednego głównego posiłku dziennie w diecie niskokalorycznej środkiem spożywczym zastępującym posiłek, do kontroli masy ciała, pomaga w utrzymaniu masy ciała po jej utracie. Zastąpienie dwóch głównych posiłków dziennie w diecie niskokalorycznej środkami spożywczymi zastępującymi posiłek, do kontroli masy ciała, pomaga w utracie wagi. Produkty są przydatne dla zamierzonego użycia jedynie w ramach diety niskokalorycznej. Inne środki spożywcze powinny być niezbędną częścią takiej diety. Podczas stosowania należy wypijać minimum 2,25 l płynów dziennie.

Składniki: Maltodekstryna, izolat białka sojowego, mąka sojowa, lecytyna sojowa, warzywa w proszku (biała część pora (2,18 %), cebula, brokuły), aromat, bulion (sól morską, skrobia ziemniaczana, ekstrakt z drożdży, tłuszcz palmowy, warzywa w proszku (pasternak, cebula, pietruszka), maltodekstryna, cukier, przyprawy (seler)), substancja przeciwzbrylająca (fosforan potasu), sproszkowana celuloza, węglan wapnia, suszona zielona i biała część pora (0,65 %), mieszanka witamin i składników mineralnych (maltodekstryna, kwas L-askorbinowy, amid kwasu nikotynowego, fumaran żelaza (II), octan DL-alfa-tokoferylu, tlenek cynku, D-pantotenu wapnia, siarczan manganu, chlorowodorek pirydoksyny, octan retinylu, ryboflawina, chlorowodorek tiaminy, jodan potasu, kwas pteriloomonoglutaminowy, selenian (IV) sodu, filochinon, D-biotyna, cholekalcyferol, cyjanokobalamina), wzmacniacz smaku (chlorek potasu), stabilizator (guma ksantanowa), tlenek magnezu, pieprz czarny.

Informacja o alergenach: Alergeny zaznaczono w składzie **pogrubioną czcionką**. Może również zawierać gluten pochodzący z pszenicy lub innych zbóż. Produkt nieodpowiedni dla osób z alergią na orzechy i nasiona sezamu. Produkt odpowiedni dla wegetarian.

WAŻNE! Instrukcja właściwego przygotowania: Odmierz 227 ml gorącej (nie wrzącej) wody do naczynia i wsyń zawartość torebki. Wymieszaj za pomocą blendera lub trzepaczki do momentu uzyskania gładkiej konsystencji. W celu zachowania świeżości produktu spożyj nie później niż 15 min. od przygotowania.

Środki ostrożności i przeciwwskazania: Podczas stosowania należy wypijać minimum 2,25 l płynów dziennie. **Przeciwwskazania:** alergia, na którąkolwiek ze składników, wiek < 18 lat, ciąża, karmienie piersią, okres porodu, BMI < 20, przyjmowanie inhibitorów monoaminooksydazy, przyjmowanie leków na otyłość, atak serca lub udar mózgu w ciągu ostatnich 3 miesięcy, nowotwory (terapię onkologiczną).

Data minimalnej trwałości: poprzedzono wyrażeniem: Best before (najlepiej spożyć przed) na odwróceniu opakowania. Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.

**Informacja
o wartości odżywczej:**

		w 100 g	%RWS* w 100 g	W porcji proponowanej do spożycia (54 g + 227 ml wody)	%RWS* w porcji
Energia	kJ/kcal	1563/370	19/19	844/200	10/10
Tłuszcz	g	6,2	9	3,4	5
w tym					
kwasy tłuszczowe nasycone	g	0,9	5	0,5	3
kwasy tłuszczowe jednonienasycone	g	0,7		0,4	
kwasy tłuszczowe wielonienasycone	g	2,7		1,5	
Węglowodany	g	50,7	20	27,4	11
w tym					
cukry	g	7,2	8	3,9	4
skrobia	g	39,8		21,5	
Błonnik	g	4,7		2,5	
Białko	g	25,5	51	13,7	27
Sól	g	3,3	55	1,8	30
			%RWS** w 100 g		%RWS** w porcji
Witamina A	μg	550	69	297	37
Witamina D	μg	4,3	86	2,3	46
Witamina E	mg	9,2	77	5	42
Witamina K	μg	58,3	78	31,5	42
Witamina C	mg	65,2	82	35,2	44
Tiamina	mg	0,8	73	0,4	36
Ryboflawina	mg	1	71	0,5	36
Niacyna	mg	11,4	71	6,1	38
Witamina B6	mg	1	71	0,6	43
Folian	μg	123,5	62	66,7	33
Witamina B12	μg	1,8	72	1	40
Biotyna	μg	35,7	71	19,3	39
Kwas pantotenowy	mg	4,5	75	2,4	40
Potas	mg	1435,3	72	775,1	39
Chlorek	mg	1733,2	217	935,9	117
Wapń	mg	495,9	62	267,8	33
Fosfor	mg	719,2	103	388,4	55
Magnez	mg	236,9	63	127,9	34
Żelazo	mg	9,8	70	5,3	38
Cynk	mg	7,8	78	4,2	42
Miedź	mg	0,6	60	0,3	30
Mangan	mg	1,3	65	0,7	35
Selen	μg	47,2	86	25,5	46
Chrom	μg	72	180	38,9	97
Molibden	μg	48	96	25,9	52
Jod	μg	127	85	68,6	46

* Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400kJ/2000 kcal).

**RWS – Referencyjna Wartość Spożycia.

Opakowanie zawiera 7 porcji.

Zupa o smaku gulaszu

THE 1:1 DIET
by CambridgeWeight Plan[®]

wer. A

Środek spożywczy zastępujący posiłek, do kontroli masy ciała. Zastąpienie jednego głównego posiłku dziennie w diecie niskokalorycznej środkiem spożywczym zastępującym posiłek, do kontroli masy ciała, pomaga w utrzymaniu masy ciała po jej utracie. Zastąpienie dwóch głównych posiłków dziennie w diecie niskokalorycznej środkami spożywczymi zastępującymi posiłek, do kontroli masy ciała, pomaga w utracie wagi. Produkty są przydatne dla zamierzonego użycia jedynie w ramach diety niskokalorycznej. Inne środki spożywcze powinny być niezbędną częścią takiej diety. Podczas stosowania należy wypijać minimum 2,25 l płynów dziennie.

Składniki: Maltodekstryna, przyprawa gulaszowa (przyprawy (wędzona papryka, kmin rzymski, czarny pieprz, kminek), aromat, pomidor w proszku, cebula w proszku, czosnek w proszku, suszony czerwony i zielony pieprz, wyciąg z drożdży w proszku, zioła (majeranek, pietruszka), barwnik (ekstrakt z papryki)), izolat białka **sojowego**, mąka **sojowa**, rafinowany olej **sojowy**, lecytyna **sojowa**, mielona papryka, sproszkowana celuloza, aromat, suszone marchewki, suszony czerwony pieprz, barwniki (karmel, karoteny), suszona cebula, wędzona sól, węglan wapnia, chlorek potasu, fosforan potasu, zagęszczacz (guma guar), syrop glukozowy, mieszanina witamin i składników mineralnych (maltodekstryna, kwas L-askorbinowy, fumaran żelaza (II), amid kwasu nikotynowego, octan DL-alfa-tokoferolu, tlenek cynku, D-pantotienian wapnia, siarczan manganu, chlorowodorek pirydoksyny, octan retinolu, ryboflawina, chlorowodorek tiaminy, jodan potasu, kwas pteroilomonoglutaminowy, selenian (IV) sodu, filochinon, chlorek chromu (III) i jego heksahydrat, D-biotyna, molibdenian (VI) sodu, cholekalcyferol, cyjanokobalamina), stabilizator (guma ksantanowa), tlenek magnezu, przeciwutleniacze (palmitynian L-askorbylu, mieszanina tokoferoli), kwas (kwas cytrynowy), białka **mleka**, **pszenica** (gluten).

Informacja o alergenach: Alergeny oraz składniki będące źródłem glutenu zaznaczono w składzie **pogrubioną czcionką**. Może zawierać inne źródła glutenu. Produkt nieodpowiedni dla osób z alergią na orzechy i nasiona sezamu. Produkt odpowiedni dla wegetarian.

WAŻNE! Instrukcja właściwego przygotowania: Odmierz 227 ml gorącej (nie wrzącej) wody do naczynia i wsymp zawartość torebki. Wymieszaj za pomocą blendera lub trzepaczki do momentu uzyskania gładkiej konsystencji. W celu zachowania świeżości produktu spożyj nie później niż 15 min. od przygotowania.

Środki ostrożności i przeciwwskazania: Podczas stosowania należy wypijać minimum 2,25 l płynów dziennie. Przeciwwskazania: alergia, na którąkolwiek ze składników, wiek < 18 lat, ciąża, karmienie piersią, okres połogu, BMI < 20, przyjmowanie inhibitorów monoaminooksydazy, przyjmowanie leków na otyłość, atak serca lub udar mózgu w ciągu ostatnich 3 miesięcy, nowotwory (terapię onkologiczną).

Data minimalnej trwałości: poprzedzono wyrażeniem: Best before (najlepiej spożyć przed) na odwróceniu opakowania. Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.

**Informacja
o wartości odżywczej:**

		w 100 g	%RWS* w 100 g	W porcji proponowanej do spożycia (54 g + 227 ml wody)	%RWS* w porcji
Energia	kJ/ kcal	1559/370	19/19	842/200	10/10
Tłuszcz	g	9,4	13	5,1	7
w tym					
kwasy tłuszczowe nasycone	g	1,4	7	0,8	4
kwasy tłuszczowe jednonienasycone	g	1,3		0,7	
kwasy tłuszczowe wielonienasycone	g	4,2		2,3	
Węglowodany	g	44,7	17	24,2	9
w tym					
cukry	g	10,9	12	5,9	7
skrobia	g	23,7		12,8	
Błonnik	g	4,3		2,3	
Białko	g	24,5	49	13,2	26
Sól	g	4,7	78	2,5	42
			%RWS** w 100 g		%RWS** w porcji
Witamina A	µg	925,9	116	500	63
Witamina D	µg	3	60	1,6	32
Witamina E	mg	8,5	71	4,6	38
Witamina K	µg	52,8	70	28,5	38
Witamina C	mg	50	63	27	34
Tiamina	mg	1,9	173	1	91
Ryboflawina	mg	0,8	57	0,45	32
Niacyna	mg	10	63	5,4	34
Witamina B6	mg	0,9	64	0,5	36
Folian	µg	111,1	56	60	30
Witamina B12	µg	1,4	56	0,75	30
Biotyna	µg	31,9	64	17,2	34
Kwas pantotenowy	mg	3,3	55	1,8	30
Potas	mg	1504,1	75	812,2	41
Chlorek	mg	1628,4	204	879,3	110
Wapń	mg	518,2	65	279,8	35
Fosfor	mg	511,1	73	276	39
Magnez	mg	278,1	74	150,2	21
Żelazo	mg	14	100	7,5	54
Cynk	mg	6,3	63	3,4	34
Miedź	mg	0,7	70	0,4	40
Mangan	mg	1,6	80	0,9	45
Selen	µg	38,2	69	20,6	37
Chrom	µg	71,5	179	38,6	97
Molibden	µg	77,4	155	41,8	84
Jod	µg	105,3	70	56,8	38

*Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400kJ/2000 kcal).

**RWS – Referencyjna Wartość Spożycia.

Opakowanie zawiera 7 porcji.